

周说气象

高温持续在线 偶有雷雨来扰

杨梦倩

自7月以来,随着副热带高压的西伸北抬,南方高温开始发展,江南多地加入高温阵营。咱们台州也不例外,被晴热高温天气“硬控”了一整周,气象台的高温报告几乎天天见。每天一大早,太阳就毫无保留地彰显实力,白天温度在阳光的热情助推下直线上升,我市大部分地区的最高气温都在35℃以上。

俗话说“小暑大暑,上蒸下煮”,6日小暑节气的到来,意味着我国即将进入一年中最潮湿、闷热的阶段。在小暑后就开始进入伏天,也就是一年中最佳的时段,今年的三伏天从7月15日开始,共40天。

昨日,副热带高压依旧卖力地制造高温天气,早晨以骄阳开场,阳光直直地照射着地面,我市大部地区白天最高气温35—38℃,局部达39℃以上,让人忍不住直呼“太热了,受不了”。

那什么时候能凉快一些?受高空槽东移影响,预计9日起副高逐渐东移南落,我市午后多分散性阵雨或雷雨天气。

雷阵雨天气增多,高温强度也会有所缓解,我市会减少出现38℃以上的极端高温天气的情况,11日—12日白天的最高气温会跌至34℃。虽然炎热酷暑的主基调不变,白天最低气温依旧在28℃左右,但是雨水的光顾能减少几分闷热。

不过等到14日起,副热带高压会再度增强,高温天气又会成为常态。大家要注意防暑防晒,出门带上伞或遮阳帽等,避免长时间在太阳下暴晒,更要及时补充水分。若出现中暑症状,应立即转移至阴凉地带,少量多次补充含盐饮料,适当使用清凉药品,情况严重需立即就医。

台州市区具体天气预报如下:周一晴到多云,28—36℃;周二晴到多云,午后局部有阵雨或雷雨,28—35℃;周三晴到多云,午后部分阴有阵雨或雷雨,28—35℃;周四多云,午后部分阴有阵雨或雷雨,28—34℃;周五多云,午后部分阴有阵雨或雷雨,27—34℃;周六晴到多云,午后部分阴有阵雨或雷雨,27—35℃;周日晴到多云,27—36℃。



为提升辖区青少年的防溺水安全意识,7月4日,玉环市公安局坎门派出所民警借助辖区各中小学教学点,与坎门流动人口党支部的党员们走进校园,为同学们上好暑期“安全课”。台传媒通讯员徐有弟摄

“来,洞里坐!” 夏日福利,收好这份防空洞纳凉地图

台传媒记者章浩 实习生江紫悦

夏日炎炎,何以避暑?很多市民第一时间会想到那些藏在城市里的“凉爽秘境”。相比于35℃以上的室外气温,走进22—24℃温度的防空洞内,可以说如入天然空调房。

据市国动办消息,本周起全市4个防空洞会相继向市民免费开放。

防空洞已融入夏日市民生活

7月5日,气温飙升至36℃。记者来到椒江枫山防空洞,刚跨进大门,就感受到阵阵凉意。

当天,工作人员正在为开放做最后的准备,有不少市民提前进来感受“清凉”。“我每

年都会来,在里面比吹空调舒服,还有水喝、有免费无线网络、有电视看,一应俱全。”市民张阿姨是住在附近的居民,她说,夏天这个时候周围邻居都会过来纳凉避暑。

正如张阿姨所说,台州各地的防空洞已悄然融入了市民的夏日生活。今年,椒江、黄岩、临海、温岭4地防空洞继续为市民提供纳凉服务,这4处避暑纳凉点分别是椒江枫山防空洞、黄岩九峰一号坑道、临海中山坑道和温岭县后山防空洞。

其中黄岩九峰一号坑道因被评为省级法治宣传教育基地和台州市爱国主义教育基地,实行常年开放;临海中山坑道已于7月1日对外开放;椒江枫山防空洞将于7月8日正式开放;温岭县后山防空洞因受此前汛期影响,相关设施需做维护,预计于7月中旬向市民开放。

“从开放后的情况来看,这几天前来纳凉的市民要比往年更多,这两年不少游客也会到洞里纳凉。”临海市国动办相关负责人表示,预计防空洞将开放到9月中旬。

继续发挥“纳凉+”各类服务

为了给市民们提供安全整洁的纳凉环境,今年全市各地国动部门都事先对防空洞进行了全面硬件改造,更新了消防装置、顶灯等基础设施。

在椒江枫山防空洞内,可以看到里面不仅有水、有电、有免费网络、有LED互动显示屏,还配备了防暑药品和棋类等娱乐设施;黄岩九峰一号坑道内则增添了国防动员宣传内容;临海中山坑道将根据人流量,添置一些新座椅。

为直播带货输送更多“正规军”

台州培训“互联网营销师”转化新经济



台传媒记者郑红

前不久,玉环市市场监管局、玉环市人力资源和社会保障局与台州科技职业学院联合举办第一期“互联网营销师”职业技能等级认定培训班,消息一发出,玉环众多主播纷纷报名。7月中旬,考证培训班又将开课,目前已有近60人报名,主播们通过考试,便能获得高级互联网营销师认证,持证上岗。

互联网营销师职业技能等级认证,是我市聚焦广告领域人才培育的一个缩影。

今年以来,台州市市场监管局以“三支队伍”建设为契机,聚焦广告领域引才、育才、用才,着力提升人才集聚力、竞争力、竞争力,为广告业高质量发展注入新动能、激活新引擎。

培育综合性数字广告人才

“互联网营销师作为新兴职业代表,通过培训和考评工作,可以培养出一批具

备高素质、高技能的互联网营销人才,为台州经济发展注入新动能。”台州市市场监管局广告处处长施俏琼介绍,针对数字广告产业发展趋势,该局深化产教融合、部门协作、校政企贯通,聚焦直播行业,培育综合性数字广告人才。

截至目前,台州已培训广告监管人员163人次,培训数字广告人才674人次,134人成功取得互联网营销师(中级)职业技能资质认定。

该局还联合商务部门、台州科技职业学院、MCN机构开设“星主播”“实训基地”“陪跑培训室”等培训项目,提高创业就业成功率。

为破解人才引引难题,台州市市场监管局积极与发改委、人社部门对接,争取将广告业人才纳入现代服务业人才目录,对广告设计师在内的服务业领域优秀人才根据其等级享受创业补贴、租房补助、健康体检、职称奖励、技能培训等政策。

记者了解到,玉环市早在2022年便出台了《关于加强玉环市现代服务业高素质人才队伍建设的实施意见(试行)》,在全省率先将“广告设计师”纳入服务业高素质人才队伍。

搭建广告人才成长平台

“让台州产品变好卖,让台州好产

品多卖点”是心海数贸港的运营核心理念。前一阵,椒江借助心海数贸港直播企业集聚这一优势,成立好云聚“椒”直播创新联盟,构建“4+N”培训体系,开设增值服务站,实现广告园区人才创新提能。

台州翼飞文化传媒有限公司是抖音本地生活台州区域的服务商,也是首批入驻心海数贸港的企业之一。“我们的直播和短视频内容涵盖台州的吃喝玩乐购,帮助台州同城的线下实体商家线上引流。”该公司总经理徐文明介绍,目前园区配套的路演厅、培训室、共享直播间等,都被高效利用。

近年来,台州市市场监管局以培育广告产业园为抓手,持续打造广告产业集群,加快建设广告产业转型升级新高地,为广告人才搭建成长平台。全市已创建椒江老粮坊文创园、路桥广告创意印刷产业园和温岭广告产业园3个省级广告园区,初步形成头雁引领格局。

“广告产业园对所在区域广告业上下游集聚效应显著,有助于推动广告业与当地支柱产业、特色产业、数字产业融合发展、协同共进。”施俏琼说,该局还整合在各级广告大赛中涌现出的优秀人才,建设全市广告创意人才库,目前人才库已吸纳人才200余人。

大咖讲座注入“新能源”

6月29日晚,在玉环市楚门3176文创园,一票文化联合创始人庄程扬带来一场名为《自媒体时代下的公司赋能之路》的设计分享会,现场吸引众多广告设计师。

玉环市市场监管局网络交易与广告监管分局局长姚仁介绍,玉环广告业大咖讲座已经举办5场,每期一个主题,广告领域大咖“传道授业”让从业人员受益匪浅。玉环市全策广告设计有限公司便从一场名为《谷雨的传统手工艺转化之路》大咖讲座中汲取能量,以玉环非遗文化“鳌龙鱼灯”为蓝本,策划了鳌龙鱼灯展、《唯有鳌龙》发布会、玉环风物展厅等活动,用广告形式将非遗文化展示得淋漓尽致。

“非遗文化不能仅仅停留在书本上,它首要任务是传承,广告就是要用设计去赋能‘老物件’,让更多的人主动去了解和接触。”该企业负责人王昌豪介绍,《唯有鳌龙》系列文创产品中,仅鳌龙鱼灯销量就超过了10万份。

姚仁说,玉环市广告业“大咖讲座”开展以来,通过现场和直播相结合的方式培训万余人次,通过高共情和易理解的讲解提升了玉环广告整体水平,玉环市广告发展指数相较2023年大幅上升。

志愿服务青春行 结核防治入人心

本报讯(记者章浩 实习生江紫悦)“很多村民有看望病人的习惯,但身边要是患有结核病患者,还是要减少不必要的接触……”7月5日上午,在椒江区海门街道东辉村文化礼堂内,由台州职业技术学院医学与制药工程学院组建的“自由呼吸”结核病宣讲团向村民们讲解了结核病的症状和预防知识。

2023年5月,该学院便成立了三下乡社会实践宣讲团,开展“防治结核 志愿有我”结核病防治知识普及宣讲,活动赢得了众多居民和村民的好评,宣讲团被省疾控中心评选为优秀志愿宣传团。今年是该项暑期实践项目开展的第二年。

“今年,宣讲团在市疾控中心和椒江区疾控中心的悉心指导下,12名志愿者重新制定了更为完善的宣讲方案。”团队指导老师赵子瑄和邵露露说,除了去年重点宣讲的结核病易感人群老人和孩子,今年的群体会进一步扩大,让更多学生、中老年人对结核病有正确的认知,做到“早发现,早治疗”。

目前,宣讲团已深入台州恩泽医院医疗中心、椒江区白云街道云港社区、海门街道卫生服务中心、天韵水

岸小区等各医疗单位和社区(村居),接下来,志愿者还会跟随医务人员走进各机关企事业单位、小区等地,共开展10多场宣讲。

实践期间,志愿者除了讲解结核病防治知识,还为居民、村民等提供测血压、测血糖等义诊服务,并向大家演示了心肺复苏、人工呼吸、海姆立克急救法等应急救援技能。

“实践活动让同学们走出校园,以点带面有效科普了健康知识,很多居民听了宣讲后,纷纷表示会践行健康生活。”赵子瑄说。

谨防“热射病”

“热死人了”!有人真的“热进”医院

台传媒记者李筱筱

近日,台州市立医院急诊医学科来了两名“热痉挛”年轻患者。他们在高温高湿的工厂工作,来医院就诊时,伴有大量出汗、全身无力、大腿和小腿的肌肉呈对称性抽搐等症状,经补液等治疗,症状得以缓解。

盛夏来临,炎热升级。前段时间,受副热带高压增强影响,我市气温直线上升,白天大部分地区的最高气温都超过了35℃高温线,更有市民“热”进医院。

高温来袭,医生提醒,市民们需注意防晒防热,及时补充水分,谨防中暑。

中暑也会变严重

中暑分为轻症中暑、重症中暑。重症中暑又分为热痉挛、热衰竭、热射病三种类型。

台州市立医院急诊医学科主任医师刘霖敏介绍,每年夏天,最多见的就是热痉挛,其主要表现为肌痉挛伴有收缩痛、出汗多。热痉挛属于重症中暑的一种,不及时就医补液,易引起热衰竭,也可以直接发展到热射病;若热衰竭还未得到及时控制,则会演化为热射病,情况十分危险,严重时危及生命。

轻症中暑表现为口渴、头晕、四肢无力、注意力不集中等症状,体温正常或略有升高,尚能坚持正常工作、生活。若是年轻人或无慢性疾病者,可以

凉爽通风的环境可防止中暑

刘霖敏提醒,大于65岁的老人、婴幼儿、慢性病患者(糖尿病、高血压等)、户外工作者、孕妇和哺乳期女性是中暑的高危人群,要特别注意。

他建议,工地工作者工作时最好避开中午11点至下午2点,建议工地上安排人员巡视,发现有人头晕、脸色苍白,及时让其停止工作,避免发生意外。很多老人独自在家,子女至

少每天上午、下午两次电话确认老人的健康状况。

刘霖敏特别提醒,家长千万不要将婴幼儿或儿童遗落在车内,在太阳照射下,车内温度会迅速升高。还有一些老人存在误区,认为孕妇和哺乳期女性不能待在空调房,其实这样易导致中暑,只要空调不要对着她们吹,温度不要调太低(室内外温差不要超过10℃),开空调时,肚子盖层薄毯,中途开窗换气,是无妨的。“保持环境凉爽通风是防止中暑的最好保护措施。”

他建议,高温天气,不应等到口渴时才喝水,应尽量多次主动喝水。普通人每天喝2000至2500毫升水,户外工作者每小时至少喝2至4杯水,出汗较多时可适当饮用运动饮料或盐水,补充盐分。还可以煮点绿豆汤、凉茶用以消暑。

饮食上尽量清淡,少食高油高脂、不易消化的食物,要补充蛋白质,吃些肉、鱼,多吃水果蔬菜。保持充足睡眠也必不可少,尽量不要熬夜,要规律作息,有助于防暑。

此外,出行要做好防晒,如穿防晒衣、戴遮阳帽,最好涂抹防晒霜,常备防暑药物,如藿香正气水等。

如发现有人中暑,刘霖敏表示,要将患者移至阴凉通风处,通过冷水擦拭大腿根部、腋下等方式进行物理降温,如患者仍有意识,可适当补充含盐饮料,及时补充水分,对于重症中暑患者,应第一时间拨打120,尽快送医就诊。

文明健康 有你有我

“讲文明 树新风” 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

垃圾分类 变废成宝

文明健康 绿色环保

台州市文明办 台州市创建办