

在台州,“花样”避暑享清凉

台州传媒记者单露娟/文 杨辉 实习生何沁茹/摄

入夏以来,气温节节攀升。被热浪席卷的台州人,想好怎么度过高温天了吗?这里有一份避暑攻略,可供参考。

去山间

烈日炎炎,林深叶茂、遮天蔽日的山林深处,便成了夏天避暑的好去处。

深山觅凉,仙居的淡竹休闲谷是不能错过的一站。

淡竹休闲谷景区内峰峦叠嶂,深谷吐翠,其中淡竹原始森林为亚热带原始沟谷常绿阔叶次生林保护区,总面积达130平方公里,堪称巨大的“天然氧吧”。

漫步林间,满眼都是绿意,茂密的树木将你包裹,清风吹来,尽是凉爽。

在这里,最吸引人的还是那一湾清澈碧绿的溪水。韦羌溪,源自淡竹龙潭头的十八曲岭,全长264公里。溪水清澈纯净,在阳光的照射下波光粼粼,熠熠生辉,犹如一条流动的宝石带,美不胜收。

夏天就应该泡在水里!不如在这里来一场林间溪水露营,带上冰镇饮料、冰冰凉凉大西瓜,快乐无与伦比。

作为临海热门避暑胜地,每到夏季,许多游客会带上帐篷赶往括苍山顶露营。括苍山是浙东南第一高峰,山高林密,站在山顶俯瞰众山,可以体会杜甫“会当凌绝顶,一览众山小”的心境。

夏季,是山林风景最盛,星河最是灿烂的时节。躺在帐篷里,看着满天星斗在头顶闪闪发亮,凉风吹过耳边,暑气都被吹散,哪还有烦躁的心情。括苍山的夏夜,就是这般浪漫迷人。

运气好时,还能在第二天一早看到云海翻涌的胜景。彼时,天空好似成了一片大海,云雾成了触手可及的海浪。这里还能观赏绝美的日出,第一缕曙光从山间升起,驱散黑暗,带来光明。

括苍山还是个适合拍照打卡的地方,山上高大的风车连绵一片,以天空为背景,不管是旭日东升还是晚霞映照,随手一拍都是大片。

黄岩天空之城,听名字就感受到一阵凉爽。

景区位于黄毛山茶场,海拔670米,云雾缭绕,山水相依。站在这里,看顺着山势不断绵延的碧绿,心已清凉一半。

这里也是绝佳的户外露营地。在天空之城极目远眺,不仅可以尽览长潭水库碧波荡漾



去山里避暑



大陈岛

与蔚蓝天空交相辉映的美景,还可见葱茏树木被笼罩于云雾之间,如同置身绝美的山水画卷之中。

夜幕落下,山林静谧,满天繁星如钻石般璀璨,任何城市的喧嚣都已抛诸脑后。

温岭的方山被誉为“空中花园”,这里四面千仞绝壁,山顶旷如野,湖潭密布。

方山虽平,但到处都有躲避骄阳的所在。无论是亭台楼阁,还是掩映于青山绿水中的方岩书院,都可静心纳凉。

到海边

等一个晴天,总要去一趟海边。想在台州过一个凉爽的夏天,“海岛游”必须拥有。台州海岸线绵长,海岛众多,每个海岛都有各自的风情。

大陈岛,位于椒江东南52公里的东海,由“上大陈岛”和“下大陈岛”组成。

来到大陈岛,一定要看一场日出。清早,空气微凉,晨风拂面,找一个合适的观景点,等待太阳冉冉升起,看金色的阳光铺满海面,一天的美好从此刻开始。

岛上有许多知名景点,有着“东海第一大盆景”之誉的甲午岩绝对不能错过。甲午岩以造型雄奇见长,岩壁如削,岩层垂直,仿若神斧劈就。奇峰、海沟、海浪和日出为甲午岩“四绝”。

在乌沙头,沿着悬崖峭壁,人们打造了曲折的游步道。漫步其中,底下碧波荡漾,四周奇礁林立,远处海阔天空,晶莹剔透。



蛇蟠岛

平滩,沙色如金。

夏季的三蒜岛特别适合观光旅游,若是正好碰上退潮,在岩缝石下捡螺拾贝,亦是一大乐趣。

来到海岛,海鲜大餐也必须安排上。新鲜的鱼虾收拾干净,热锅、倒油、下海鲜,香味伴着油沫子声“刺溜刺溜”的,一碗碗低调的海味,是你在城市里品味不到的鲜甜。

在三门,有一个“千洞岛”之称的蛇蟠岛,岛上岩洞纵横交错,怪石嶙峋,里面个个别有“洞天”,实属清凉秘境。

岛上的野人洞,洞外瀑布飞流直下,水汽氤氲;洞内流水潺潺,潭深水幽,清爽宜人。

海盜村,拥有1300多个奇洞异穴,刻录了一段海洋冒险传奇的波谲岁月,而且洞中凉气袭人,也是体验清凉入心的好去处。

来到海岛,当然少不了玩水、赶海。在这里,你可以踩在金黄柔软的沙滩上,与海水来个亲密接触,踏浪嬉戏,聆听大海的声音。

潮落之时,大海会在海滩上留下特殊的礼物——蛤、小螃蟹、蛏子、钉螺等小海鲜。这时候,暑气也已经被海风带走,你可以带上网兜、铲子、小桶,尽情享受赶海的乐趣。

对了,不要忘了去泥浴公园,让大自然给你的皮肤做个SPA——“泥浴”。

居城里

如果不想远行,“家门口”也有很多纳凉避暑好去处。

有着“天然空调房”之称的防空洞,是很多市民避暑纳凉的首选地。今年入夏以来,椒江老年公园防空洞、黄岩九峰一号坑道、临海中山防空洞、温岭的县后山防空洞等陆续开放。

枫山防空洞位于椒江区老年公园西侧的枫山脚下,相比室外35℃以上的温度,防空洞内温度常年保

持在22℃-24℃。

枫山防空洞内设有电视机、饮水机、WiFi等设施,还有LED互动显示屏,可以让前来纳凉的市民在休息、聊天、玩手机的同时,掌握各类人防知识。来防空洞避暑不仅安全、舒适,还方便照看孩子,可谓一举多得。

靠近临海中山防空洞的洞口,便有阵阵凉意袭来,越往里走越凉爽。洞内设施一应俱全,有取自自付“诚信超市”、液晶电视、饮水机、卫生间,还提供图书、五子棋、药品等。另外这里无线信号全覆盖,在里面也可以玩手机、打电话。

台州海洋世界,也是深受市民欢迎的纳凉好地方。试想一下,隔绝室外的酷暑,穿梭在茂密丛林、湛蓝空间,看争相攀附的藤类植物,蟒蛇、食人鱼、鳄鱼等多种动物在丛林中穿梭,与身侧鱼群打个招呼,感受海底的独特清凉,别提有多惬意。

馆内还有专业的表演平台——海洋剧场,可同时容纳1000名观众,这里不定时进行海豹、海豚表演,给孩子带来无穷快乐。

在参观海洋世界的同时,不要忘记去畅享五楼海洋欢乐岛水乐园,建议自备泳衣、毛巾、衣物,让你疯狂玩水无

顾虑。

如果能在海洋世界的水乐园玩得不过瘾,别还有方特水上乐园等着你。

台州方特水上乐园,是华强方特在浙江的首个大型水上乐园项目,拥有“飓风湾”“飞跃河谷”“彩虹滑道”“翻江倒海”“大喇叭”“熊出没水寨”等13个特色水上项目。以“熊出没”IP元素结合精彩的水上表演和互动活动,台州方特水上乐园打造了一个沉浸式水上娱乐胜地,为夏日台州文旅再添一抹欢乐。

清清爽爽,洋菜膏和青草糊、石莲糊有异曲同工之妙。洋菜膏是透明的,泛着些许黄气,吃起来,口感上比龟苓膏更滑嫩清凉,没有苦味,有着丝丝清爽的气息,气味上则带着薄荷的清新,在鼻尖弥散开来,颇有提神醒脑的功效。

舀上一勺,加一些桂花蜂蜜、薄荷汁,随着勺子不断搅拌,炎热的夏天都将融化在这一杯清凉中。

品饮品

在山水之间、城市角落觅完清凉后,再来一杯解暑的台州本地饮品,将纳凉解暑体验值拉满吧。青草糊、石莲糊、洋菜膏……满满一杯都是料,和夏天的匹配值满分。

青草糊,是台州最接地气的夏日饮品,由“青草”煎熬、冷却而成。所谓“青草”,其实是一味古老的中草药,叫凉粉草、仙人草等,有着降火清血、解热消暑等功效。

青草糊吃起来像果冻,为了口感的丰富,台州人会再加上一些糖汁和薄荷水,清凉中又带点丝丝甜味。逛街走累了来上一杯,感觉全身每个毛孔都舒张开了。

有青草糊的地方,必然少不了石莲糊。石莲糊又称“石莲豆腐”,也是夏日台州街头最常见的消暑饮品。

它以石莲籽为原料制成,吃的时候,可以依照喜好加上蜂蜜、薄荷,撒上芝麻等。

尝一口,冰凉的薄荷



海洋欢乐岛水乐园

顾虑。

味在嘴里慢慢生津,顿时神清气爽。

有趣青年

按下快门,记录美



摄影师叶贝尔

台传媒记者彭洁

清爽的构图、独特的光线、净澈的色调、明媚的姑娘,在摄影师叶贝尔的镜头中,世上的一切都变得可爱、生动。这些照片的主角都是女性,在充满诗意的城市与自然中,如一树琼枝,绚烂绽放,又轻轻摇曳,美得那么不同。

“做摄影师的过程中,我发现人人都有容貌焦虑,我想用自己的专业还原她们的样貌,并把最美的状态记录下来。对此,我是相当有使命感的。”叶贝尔说。

在一次给来台州游玩的客人进行旅拍后,“有使命感”的事又增加了一项,“作为台州人,我觉得我应该让更多人知道台州、看到台州、吃到台州、了解台州。除了挖掘和拍摄每个平凡女孩的美丽,我更希望用镜头和热情去记录、放大这座城市的每一寸美好。”

以下为叶贝尔的自述——

我是一个热爱自由、做事很认真的人,这两点几乎贯穿我生活的底色。

大学毕业后,我进入一家私企,担任企业管理的工作。我大学学的就是这个专业,所以干起来也算得心应手,我把一腔热情都扑在工作上,也干出了一点成绩,但就这么干了三四年之后,我还是辞职了,辞职的原因,总的来说,就是觉得没意思、没自由了。

转头我就潇洒地到处旅行去了,去香港买买买,去泰国吃吃吃,飘飘荡荡好不快乐地玩了一大圈。那时我在路桥租了个挺大的房子,有100多平方米。玩了半年后的一天晚上,我躺在空荡的床上,突然就焦虑了起来,钱快没了,我得干点什么事挣钱啊。

前后就用了15天,我跟一个朋友在温岭泽国的闹市开了一家挺温暖的小店,主要卖一些女生喜欢的小饰品、小包之类的可爱东西。

我实在算不上一个合格的老板,对营业额并不关心,手里有钱了就守店了,跑去干自己喜欢的事儿,继续满世界旅游、追星,还跑到国外去看演唱会。我的客人都说,来我的店需要缘分,因为我经常不在。

疫情期间,没啥人来店里,我每天一个人守店觉得太无聊,就报名了学习摄影的网课,要学半年多,学费也不便宜,但我觉得挺值

得的。因为从卡片机到单反相机,再从索尼A7C到更高配置的A7M4,摄影,是我一直没有停止过追求的爱好。

我喜欢摄影,照片拍得好像也不错,和朋友出去玩我就是自动的“摄影师”人设,一路上就听见她们不停地叫“贝尔,给我拍照”,我就不停地拍拍拍,任劳任怨、乐此不疲。最开心的时候,就是听见她们在看到我拍的照片后,大声地赞叹,“这也太好看了吧”,我心里满满的成就感。

因为热爱,我认真学习各种摄影相关知识,从基础到进阶,再到不同风格的学习,上网课从晚上8点到半夜12点,学习的劲头就跟添了柴的火焰一样。朋友笑说我当年但凡有这份努力,清华北大不是梦。而我想说,去做自己想成为的那个人,永远都不晚。

理论知识掌握了,得多练手,我就到处找模特,后来就遇到了我现在的合伙人晶晶。

晶晶身高1.67米,是个很漂亮的小姑娘。她告诉我,那时我提出帮她拍写真,她并没有抱太大希望,因为从来没有人把她拍好看过,要么拍得矮要么拍得壮,每次看到别人拍的照片里的自己,她都会对自己的外貌陷入深深的自我怀疑中。

拍完了,我把照片拿给她看,她很惊喜,说这是我吗,也太好看了。我说,你本来就好看。

到现在,我已经拍了300多位女性了,成立了“可以摄影”,工作室目前正在筹备中。

一段时间的积累,再加上台州

这几年旅游知名度不断提升,让我们在线上也能接到一些旅拍的单子,就是外地的客人来台州玩,请我们跟拍。

前不久,一个只身从成都到台州游玩的姑娘,定了去天台通玄寺的行程。在见到她的那一刻,我们好像就成了朋友,没有一丝尴尬。一路上,我们欢声笑语,什么都能聊,会为了每一处漂亮的景色欢呼雀跃,哪怕只是路边开的一朵小花。整个拍摄过程也很有趣,我总是忍不住赞叹,赞叹女孩儿的美,赞叹古寺的美,赞叹自然的美。我们也相互体谅,她担心我们太辛苦,我们怕她错过任何一处风景,尽最大限度地一直在展示、解说,“通玄峰顶,不是人间,心外无法,满目青山”。

还有一个从上海来的小姐姐,我帮她制定了4天的台州游玩行



叶贝尔的摄影作品

程。她后来说,台州,是她唯一一次出门不用做攻略却玩得很好的地方。从天台山大瀑布到国清寺,再到温岭的长屿洞天、珍珠滩、滨海绿道、对戒观景台,还在石塘的麒麟山看了一场日落……4天的行程,我们就拍了整整4天,像是招待远道而来的朋友。

国清寺、长屿洞天、石塘……是我来过无数次、熟悉且热爱的地方。为客人们记录下每个美丽瞬间的同时,我都会非常主动地为她们介绍这些地方的人文历史。我希望,她们带回去的不仅仅是好看的照片,还有照片背后,台州旖旎的风光和厚重的历史。

女性的美、家乡的美、世间万物的美,构成了我眼中欢喜的美好,我只需要遵从本能按下快门,就可以了。



叶贝尔的摄影作品



吴志猛的油画作品《又见塔后》

《又见塔后》入选全国美展

台传媒记者陈伟华

近日,记者从台州市文联获悉,我市美术家吴志猛的油画作品《又见塔后》,入选第十四届全国美术作品展览油画展区。

据悉,本届全国美展油画展区共评出入选作品699件,其中进京作品95件,台州有1件作品入选。吴志猛,1973年出生,毕业于中国美术学院油画专业,现任台州书画院展览部主任,是中国美术家协会会员、浙江省油画家协会理事。

作品《又见塔后》的灵感,来源于吴志猛在天台塔后村的写生经历。他用柔和的线条、温暖的色彩,勾勒出了一个美好的村庄场景。画面上,村民们聚在一起观看文艺演出,脸上洋溢着幸福的笑容。在他们的周围,绿树葱茏,为画面增添了生机与活力。

从2023年5月开始,吴志猛着手创作这幅作品。“在构图上,我注重表现作品的主题思想和美感效果,通过巧妙的构图使场景更加宏大,产生强烈的视觉冲击力,从而达到理想的技术效果。”他表示,今后将继续用画笔记录家乡特有的自然美景和人文风情。