

预防溺水,不能心存侥幸

有人溺水时,不建议非专业人员下水施救

台传媒记者张梦祥

天气炎热,又逢暑假,正是溺水事件的高发期。尽管防溺水教育从未间断,但悲剧和意外还是时不时发生。对此,市公安局治安支队维稳安保大队教导员陆雯灵提醒,快乐虽大,安全无价,不少溺水事故都是由嬉水引起,切不可麻痹大意。

不能心存侥幸

陆雯灵坦言,暑期天气炎热,孩子自由时间增多,学生和家长缺乏安全意识,监管不到位,是溺水事故频发的重要原因。“从地域来看,游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所,都是溺水意外发生的高发地点。”

不少家长会趁着假期带孩子到水上乐园、游泳馆等场所游玩,认为有管理员和救生员,相对会安全许多。不过,游泳池若管理不善,救生员数量不足或疏于职守,也可能导致溺水事故的发生。

“防溺水,家长不能缺席。”陆雯灵说,救生员做不到时时刻刻盯住每一个孩子,能时刻盯住自己孩子的只有家长本人。在危险场所玩耍时,家长一定要学会克制,不能被手机绑住视线。

“梳理往年溺水事故,我们发现除了儿童,外来务工人员以及游客也是溺水事故的高发人群。”陆雯灵介绍,与游泳池相比,野外公共水域的潜在危险因素更多,因台州本地水情比较复杂,深浅交界处不明显,水温差异大,不熟悉这些情况的人员极有可能发生溺水事故。此外,野外往往人员稀少,一旦出现体力不支等意外情况,很难第一时间获得救援。

这些年,仙居、天台等地的自然溪流受到不少市民和外地游客的追捧。陆雯灵提醒,河流溪流看似平静,实则暗藏凶险。这些区域水流湍急、河床复杂,且沿岸的土层容易松动,不少溺水者一开始都是抱着在岸边玩玩的心态,结果一个不小心便滑倒落水了。

她提醒市民,要前往正规的游泳馆游泳,切不可“野游”或下水嬉戏。下水前,要清楚自己的身体健康状况,做足热身准备,避免下水后因水温过凉刺激,或游泳时间过长引发抽筋。

这些误区需避开

会游泳就不会溺水吗?使用游泳圈就能避免溺水?水浅的地方淹不死

人?……陆雯灵提醒,关于溺水,这些常见误区需避开。

“从近年发生的溺水事故看,有一部分溺水者是会游泳的,且不乏水性较好的人。”陆雯灵说,呛水、抽筋、过度疲劳等都可能致会游泳的人溺水,切勿以为自己会游泳,在水中就很安全!

游泳圈、充气的水上玩具可以很好地保护孩子?“没有任何设备可以代替成人监护。”陆雯灵说,游泳圈不是专业的漂浮设备,当水流发生变化,未抓住游泳圈或者游泳圈功能失效时,都可能引发溺水。

“影视剧中经常出现溺水者拍打水面、大声呼救的场景。但实际上,真正溺水的人往往想呼喊却发不出声音,特别是孩子。”她解释,溺水总是悄然发生的。溺水时,吸入空气是第一需求,当人的口鼻在慌乱中短暂浮出水面,受本能驱使只会全力吸气,这会导致大量的水呛入气管,根本来不及发声。

自救施救各有技巧

发生溺水怎么办?如何自救?陆雯灵提醒,一旦发生溺水情况,应尽量保持冷静,第一时间寻找身旁是

否有可以漂浮的物体,采取抱住或者扶持的状态,让自己漂起来,同时向周围求救。

如果身边没有漂浮物,则尽量保持稳定,可以将双手抱于脑后,两肘打开,让身体尽可能伸展放松。面部朝上,注意将口鼻仰出水面,放松地漂在水面上,等待救援。若遇人营救,积极配合,切勿惊慌抓抱救援者。

遇到溺水者该如何施救?“会游泳不等于会救人!”陆雯灵强调,没有受过专业训练的人,就算会游泳也不要盲目下水救人。如溺水者离岸边不远,可就近寻找绳子或竿子将人拉上岸,并按打120、119报警电话,千万不可手拉手进行救助,以免引起更多人落水。“尤其要记住,未成年人不具备直接救人能力,严禁下水或手拉手救援,而应大声呼救,及时让附近的大人来帮忙。”

需要重视的是,因为水情不同,水下可能有很多未知因素,不推荐非专业人员下水施救。“万不得已真下水,一定要从背后接近溺水者,再托起溺水者的身体,让头露出水面侧游上岸。”陆雯灵补充,千万不要从正面靠近溺水者,因为出于求生的本能,溺水者可能会死死抓住任何东西。

溺水风险就在大家身边

台传媒记者罗家辉

每到夏季,黄岩永宁江大桥的桥底下阴凉舒适,钓鱼爱好者常聚集于此,喜欢游泳的市民也常在这里下水。然而,这里同样是意外落水事故的多发区。

黄岩区水上救援队由一群热心公益、具备水上救援专业技能的人士组成,自2019年6月成立以来,在该水域已救援过多位落水人员。

“快来,有人落水了!”去年6月29日,队长黄国正接到一个紧急求助电话,有市民在桥下游泳时不慎被废弃的鱼钩钩中手部,痛得无法动弹,被困在江中。

救援基地离事发地点仅一水之隔,黄

国正立刻抄起桨板,冲向水面。靠近那位市民时,他迅速抓住其手腕,稳住其情绪,让其紧握桨板。黄国正小心翼翼地为他拔除手中的鱼钩,随后缓缓地划桨带领他向岸边移动,最终安全到达岸边。

“幸亏事发地离我们基地不远,不然那人可能有生命危险。”黄国正说,绝大多数溺水事故的受害者游泳技能一般。在野外游泳时,对水域的全面了解至关重要,包括水深、水中障碍物以及水流状况等,这些都是避免不必要危险的关键措施。

夏季台风常常伴随着大量降雨,水库一般会进行预泄洪,以减轻库区压力。这种情况也为周边村民捕鱼提供了机会,但危险也随之而来。

前些年就有村民在长潭水库泄洪时,携带渔网捕鱼,却因强烈的水流和复杂的水下环境而失足落水,渔网缠绕在腿部使其动弹不得,情况危急。

幸运的是,黄国正和队友正在不远处进行水库泄洪时的安全保障。他们立刻划桨向事故地点靠近。到达现场后,黄国正和队友迅速评估了形势,一个队员潜入水中,使用小刀小心翼翼地割断缠绕在村民脚上的网。同时,其他队员在水面上提供支持,确保所有人的安全。

通过团队的协作和快速反应,该村民被成功解救并带到岸边。

“水库泄洪的水流强劲,不仅会影响游泳者的速度和方向,还可能将人冲走。”黄国正提醒,在野外水域,必须留意

水流情况,尽量远离水流湍急的区域。同时,水越深溺水风险越大,所以建议尽量不要野泳。

黄岩区水上救援队除了应对意外落水的紧急救援外,也频繁介入救助因心理困扰而一时想不开选择跳河的市民。他们深知,心理层面的“防溺水”措施也至关重要。

“落水救援的黄金时间非常短暂,仅靠一次救援并不能根本解决问题。”队员王彪说,许多青少年因为一时冲动而发生危险,平时的关心和支持才是预防这类事件的关键。为此,每次成功救援后,救援队不仅会对落水者进行心理疏导,还会持续关注并支持他们的生活,以防止再有悲剧发生。

周说气象

今日入伏 我市热度再升级

杨梦倩

7月以来,副热带高压强势驻场,高温天气迅速“烧”到台州。上周,我市晴热天气开场,大部分地区白天的最高温为36—38℃。例如仙居在上周一早上7点,气温就超过了30℃,午后迅速越过高温线,最高气温定格在39.3℃。

不过由于副热带高压调整,上周后期我市午后多阵雨或雷雨天气,雷雨时局地还伴有强雷电、短时暴雨和8—10级雷雨大风等强对流天气,高温强度也有减弱,最高温为35—37℃。

刚刚过去的周末云系较多,午后出现了大范围的雷阵雨天气,影响了气温冲高,白天气温稳定在28—35℃,给燥热的夏天带来了丝丝清凉。

今天是入伏首日,蓝天白云早早“上岗”,滚滚热浪迎面而来,宣告今年的三伏大幕正式开启,将持续40天。三伏天处于小暑与处暑之间,是一年中最热且潮湿、闷热的时段。

本周副热带高压重整旗鼓,西伸北抬,主雨带也随之变化,推向北方,因此一连串的高温天正在排队候场。这一周,我市依旧以晴热高温天气为主,高温范围和强度都将有所扩大和增强,高温的持续时间也会增长。局部地区最高温将接近40℃,突破了37℃“酷暑线”,体感从“正常热”变为“非常热”,大家记得做好防暑准备。

不过由于气温偏高,大气中积攒了大量不稳定能量,局部地区容易产生短时的雷阵雨天气,例如18日午后雷阵雨会赶来“凑热闹”,不过气温不会受到雨水打压,最高温依旧保持在37℃左右。

入伏后,高温会成为家常便饭,请尽量减少外出,特别是老年人、孕妇、有心血管疾病或慢性疾病的人,必须外出时,尽量选择清晨和傍晚,并尽可能减少室外逗留时间。外出时要注意携带遮阳工具和防晒物品,且要及时补水,在大量出汗之后要补充淡盐水或者电解质饮料。

台州市区具体天气预报如下:周一多云,26—35℃;周二晴到多云,27—36℃;周三晴到多云,27—36℃;周四多云,午后局部有阵雨或雷雨,28—37℃;周五晴到多云,28—37℃;周六晴到多云,28—36℃;周日晴到多云,28—37℃。



渔船加紧维修迎开捕

玉环注册渔船即将结束为期3个月的休渔期,奔赴东海生产作业。为确保8月1日第一批作业渔船按时安全开捕,7月10日,在玉环市坎门街道灯塔船舶修造厂,修船师傅冒着高温酷暑维修船只。

台传媒通讯员段俊利摄



夏日炎炎送清凉

7月14日,椒江区前所街道圆山社区党总支、椒江农商银行前所党支部开展“暖心关爱 清凉一夏”活动,为辖区环卫工人送去绿豆汤、矿泉水、水果等,让一线环卫工人在炎炎夏日感受清凉和关怀。

台传媒记者聂杨波摄

空气质量状况全国前列,水质总体评价继续保持优秀

台州生态环境持续向好

先、绿色发展,统筹污染治理与生态保护,相关工作取得积极成效。

2023年,台州市地表水总体水质为优。全市五大水系和湖库监测的118个县控以上断面中I—III类水断面109个,占94%,无V类(劣V类)断面。与上年相比,I—III类水质断面比例上升2.7个百分点。

全市10个县级以上饮用水水源水质达标率为100%。以均值评价,10个水源水质均为I—III类。31个“千吨万人”饮用水水源中,水质达标的水源31个,个数达标率为100%。

环境空气质量继续保持全国领先地位。2023年台州城市空气质量综合指数为2.85,全省排名第三,在全国168个重点城市中排名第十三。

台州市“治土”工作继续保持高位推进,全市重点建设用地安全利用率100%、受污染耕地安全利用率达96.86%,无因土壤污染引发农产品超标、污染地块违规开发等事件。

2023年,台州还开展了3个航次的近岸海域海水质量监测。结果表明,春季、夏季和秋季符合第一、二类海水水质标准的海域面积分别为3323平方千米、4907平方千米和3206平方千米。

台州属中亚热带季风区,四季分明,其生态系统类型、主要生态过程及人类活动影响具有空间分异特点。台州市生态环境状况公报显示,全市生态环境质量具有明显的空间分布特征,西部和中部地区生态环境状况好于东南部沿海地区,其中仙居县和天台县森林覆盖率、植被生物量密度高,其生物丰度指数和植被覆盖指数处于较高水平。

根据浙江省生态环境监测中心发布的《浙江省生态质量评价报告》,台州市2022年度生态质量类型为一类,生态质量指数(EQI)为73.7,位列全省第四,仅次于丽水市、温州市、衢州市。



和合台州 有礼之城
“浙风十礼” 公益广告



帮有礼

随手做志愿 邻里相守望

台州市文明办 台州市创建办



本报讯(记者谷尚辉)环境空气质量状况在全国168个重点城市中排名前列;全市水质总体评价继续保持优秀;实施配套办法按日计罚、查封扣押、移送公安机关案件等五类案件办理数量连续7年居全省第一;“蓝色循环”海洋塑料废弃物治理新模式荣获联合国环保领域最高荣誉“地球卫士奖”……7月12日,台州市生态环境局向公众发布2023年台州市生态环境状况公报,去年台州坚持生态优