

小伙自学水翼板,实现“轻功水上漂”

还获得了湖州南浔无动力水翼邀请赛的入场券

台传媒记者张梦祥

脚踏水翼板,“轻功水上漂”。7月5日上午,在黄岩龙舟协会码头,助跑、跳跃、洋伟建稳稳站在水翼板上,只见他反复站起下蹲,在水面一路漂行。

近年来,无动力水翼运动凭借着其驾驭难度大、运动刺激性强、极具挑战性,受到不少年轻人的喜爱。在台州,像洋伟建这样爱上水翼板运动的已有10余人。

自学三个月实现“水上漂”

洋伟建是黄岩安能物流的负责人,虽未从事与运动相关的行业,但他是资深的板类运动玩家,滑板、滑雪都涉猎颇深。今年2月,他在短视频平台上刷到无动力水翼板的视频,觉得非常帅气,也极具挑战性,便立即购置了装备。

即便气温还在零下,他也不畏寒冷,开始跟着视频自学水翼板。

看似简单的扶板、跳板、滑翔,其实每一步都暗藏玄机。“就拿扶板来说,脚步向前的同时,要保证板面一直在同一个水平线,否则人就跳到板上,还容易摔跤。”洋伟建称,原以为有了板类运动经验会轻松上手,但确实遇到了新的挑战。

他说,滑板只需要掌握前后维度的平衡,漂板是前后左右四个维度的平衡,但

无动力水翼板整体呈“U”形,要求运动者在前后左右四个维度的基础上,还要掌握上下浮动的平衡。

他尝试过许多方法,结果都是落水。“当时台州这边还没有人玩这项运动,也没人可以指导,我就跟着网络视频逐帧分析,一遍遍练习,慢慢掌握了一些技巧。”洋伟建将自己训练的视频发布到短视频平台,吸引了不少志同道合的朋友,也得到了资深水翼板玩家的指导。

为了早日实现“轻功水上漂”,洋伟建每天都会早起练习,就这样,从开始的不停落水、到漂行几米,再到后来的几十米甚至更远。三个月过去,如今他可以轻松驾驶漂行了,甚至可以架板回到起点,做到不湿身。上个月,他还获得了湖州南浔无动力水翼邀请赛的入场券,与全国各地的高手切磋比技。

感兴趣的市民越来越多

随着洋伟建技术的不断提升,来自台州各地的粉丝纷纷来到黄岩找他学习取经。理发师马飞就是其中一员。从一开始的不会上板,到如今丝滑漂行,马飞用了一个多月时间。

“刚开始练习的时候,不断地落水,就像‘炸鱼’一样。”因为没有任何运动基础,马飞练习起来并不轻松。



洋伟建正在漂行。

图片由受访者本人提供

洋伟建将马飞的训练视频发布在短视频平台,起初,也有不少网友不看好他,质疑声不断。但马飞用了一个多月的时间证明了没有运动基础也可以挑战无动力水翼板。

来自温岭的跳绳教练张旭看到洋伟建的训练视频后,也十分心动,便赶到黄岩学习。虽然还无法像洋伟建和马飞那般轻松驭水前行,但经过17天的接触,他已经可以漂行10余米。“起初我以为应该很快就

能学会,但真上手才发现并没有那么简单。”张旭说,即便每次都“炸鱼”,但只要能进步一点就很开心。

目前无动力水翼板在国内仍处于推广阶段,但洋伟建非常看好它的潜力,希望越来越多的人能知道、爱上这项运动。不过,考虑到水翼板有一侧翼片较为锋利,若不做好防护措施,便容易受伤。他提醒,没有运动基础的小白最好不要轻易独自尝试。

我市国三及以下排放标准柴油货车将限制通行



台州市生态环境局协办

本报讯(记者谷尚辉)7月12日,记者从市生态环境局了解到,国家第三阶段排放标准及未达到国家第三阶段排放标准的柴油燃料货车在台州市行政区域范围内将逐步受限。

据了解,国三及以下排放标准柴油货车是现存柴油车中排放标准最低的车辆,由于使用年限长、发动机老化、超负荷使用现象严重等原因,其年检超标率近30%,已成为移动端排放污染的重要来源之一。

为巩固和改善我市环境空气质量,优化道路交通秩序,台州市人民政府决定对在本市通行的柴油货车采取交通管理措施。

自2024年11月1日起,国家第三阶段排放标准及未达到国家第三阶段排放标准的柴油燃料货车在台州市区(包括椒江区、黄岩区、路桥区、台州湾新区)范围内全面限行。自2025年10月1日起,上述车辆在台州市行政区域范围内全面限行。

台州市机动车排气污染防治中心主任罗国根表示,这意味着此类货车自2024年11月1日起,无法进入台州市区(包括椒江区、黄岩区、路桥区、台州湾新区)范围的机动车检测机构进行检测,自2025年10月1日起无法进入台州市行政区域范围的机动车检测机构进行检测。

如有违反规定的,由公安机关交通管理部门依据相关法律法规予以查处。

车辆自燃、爆胎、发生故障概率增大

高温天行车,这些常识要注意

台传媒记者李筱筱

夏季气温高,驾驶人容易疲劳,影响开车状态。路面温度也随之“火热”,车辆自燃、爆胎和发生故障的概率增大。往年夏季,我们就曾发生过因驾驶人疲劳驾驶导致事故。

台州市公安局交通警察局宣传科副科长杨栋栋介绍,夏季气温高,驾驶人容易犯困,一不小心就会打盹,这样行车危害大。

疲劳“驶”不得

杨栋栋说,驾驶人疲劳时,会出现视线模糊、腰酸背痛、动作呆板、手脚发胀或有

精力不集中、反应迟钝、思考不周全、精神涣散、焦虑、急躁等现象。

当驾驶人轻度疲劳时,可能出现换挡不及时、不准确等情况;中度疲劳时,操作动作迟钝,有时甚至忘记操作;而当驾驶人重度疲劳时,往往会下意识操作或出现短时睡眠现象,丧失对车辆的控制能力。

杨栋栋提醒,炎炎夏日,开车累了、困了,别硬撑。行车前要保证充足睡眠,注意劳逸结合。同时,连续驾驶时间不要超过4小时,每行车4小时,停车休息20分钟以上。

此外,科学安排行车时间,注意避免午后时段和夜间开车,尤其是凌晨时段。

如果行车途中出现疲劳、困倦症状,可

开窗呼吸新鲜空气,或饮用咖啡等提神饮料,或收听轻音乐,促使精神兴奋。最稳妥的方法是在休息区或安全地带停车,下车活动腰腿、颈肩等肌肉,待疲劳缓解后再上路。

谨防车辆自燃

夏季高温,烈日下车内温度快速升高,要谨防车辆自燃。

防患于未然,始于小细节。杨栋栋提醒,日常生活中,不少驾驶人会在车内放置打火机、香水、碳酸饮料等,但在阳光的暴晒下,这些都是诱发车辆自燃的危险品,切不可放置于车内。

同时,尽量避免长时间驾驶,要让车辆得到适当的“休息”,降低自燃事故发生概率。不要私自或非法加装、改装车辆的电路、油路等,避免出现车辆电路过载或短路等可能引起车辆自燃的情况。要时常对油路、电路进行常规检测。

夏季,随着路面温度升高,胎压也会上升,爆胎风险也随之增高。因此,驾驶人应经常检查胎压,查看轮胎是否有裂痕、老化、漏气等情况,如有破损请及时修补,若老化严重,建议换一个轮胎。

炎热天气难免使人心烦气躁,容易犯“路怒症”。交警部门提醒,驾驶人请管理好情绪,保持冷静的心态,遵守交规、文明行车。

天台：“医银合作”便民利民

本报讯(记者李筱筱)日前,天台县医保局与农商银行开展党建共建及战略合作,打造“医保+金融”一体化服务模式,深化“放管服”改革,提升公共服务效能。

双方通过在农商银行全辖网点设立“医保便民服务点”,有效提升医保服务的可及性和便捷性。同时,通过医保业务培训会等方式,全面深化医银合作,该县农商银行充分利用网络优势,配置专业设施与人员,为市民提供一站式医保金融服务。

据悉,此次合作是双方基于长期发展战略的重要决策。天台县医保局一直致力于提高医保服务质量,增强医保基金的使用效率,而该县农商银行拥有雄厚的资金实力和丰富的金融服务经验。

天台县医保局相关负责人表示,“医银合作”将进一步加强双方优势互补,提升医保服务的效率和质量,实现快捷惠民、金融为民的服务理念,推动医保服务“就近办”、特殊群体“暖心办”,为办好医保服务再添金融力量。

环卫工高温作业 城管部门巧施“凉策”



台州市综合行政执法局协办

本报讯(通讯员杨雨洁 符晴霄)近日,在桔乡大道路段,洒水车、洗扫车、雾炮车等各类环卫保洁车辆轮番登场,联合作业,短短几分钟,就清扫好了一整条街。

“我开的这辆洗扫车加满水,能够清扫六七公里道路,路面扫得还是比较干净的。”黄岩大环境有限公司洗扫车驾驶员方华君介绍。

入夏以来,黄岩区综合行政执法局联合黄岩大环境有限公司,优化

环卫作业方式,推进机械化联合作业、轮班作业,替代部分人工作业,尽可能减少环卫工人户外作业时间,降低劳动强度。目前,城区道路机械化清扫率达到96%以上。

“现在采取轮班制,我每天工作6个小时左右,工作期间基本都是待在车上,车上有空调,工作环境比较舒适,以前单靠人力的话,路面清扫比较辛苦。”方华君说,机械化水平的提升,降低了不少工作强度。

与此同时,黄岩区综合行政执法局环境卫生服务中心积极行动,在环城西路、桔乡大道、引泉路和梅公园附近,开放了4家户外劳动者驿站。驿

站有专人负责管理,配备了空调、冰箱、微波炉、饮水机、除湿器等设备,还提供爱心药箱、手机充电、量血压等服务,解决环卫工人饮水难、休息难等问题。

“我们只要用手机或者身份证一刷就进来了。里面能提供最大帮助的就是饮水机,有了它,我们就不需要到处找水喝了。”环卫工人唐跃德说,自己是驿站老常客,每天都会来接水,量血压。

此外,黄岩区还严格落实高温补贴标准,6月至9月按月向环卫工人发放高温补贴,及时派发清凉饮品、水果和防暑药品,保障一线环卫工人的安全健康权益。

“乡村艺校”为淘宝镇充电赋能

本报讯(通讯员葛宇堃 余霁虹)7月15日,在天台县坦头镇,摄影专家王利民生动细致、深入浅出地为大家讲解摄影技巧、运镜及构图,赢得了在场群众的阵阵好评。

坦头镇作为全国首批“淘宝镇”,对不少群众来说,摄影摄像技术是一门必修课。考虑到群众所需,坦头镇特邀专业人士每周一上午为村民开课,让村民零基础学淘宝摄影、抖音视频

剪辑。坦头镇相关负责人介绍,在课程设施上,“乡村艺校”充分尊重群众意愿,从单方面“送文化”转变为让群众“种文化”。除摄影课,同时纳入“绘画、舞蹈、太极拳、戏曲”其他四门文化资源课程,让群众在家门口就能享受文化盛宴,吸引了辖区内30余名群众,目前已累计开课30余节。

近年来,坦头镇文化站不断提高群众公共文化服务质效,通过送艺下乡、面对面辅导,精准对接群众文化需求,不断丰富载体和内涵,用更加多样化、更加趣味化的方式,让群众真正参与其中。

该镇也充分利用镇综合文化站、镇村新时代文明实践所(站),为群众送服务,不断提升群众满意度,增强群众获得感。

岛上群众突发疾病 警民合力跨海送医

本报讯(记者李筱筱 通讯员鲍盛旭)近日,市公安局椒江分局大陈派出所所长王敬炜接到一位岛上居民的求助,对方称家属突发疾病,需要送到椒江城区的医院急救。

当天,岛上到椒江的航班只有下午1点一班。考虑患者可能有生命危险,王敬炜向驻岛的海燕救援队发出紧急指令,安排所里民警协助救援。教

导员欧广高立即带领民警,赶到大陈卫生院。

驻岛的海燕救援队成员接到指令后,立即做出应急预案,向海事交管中心申请紧急出航,并迅速接到了求助者。在民警、客运码头工作人员和岛上居民的通力合作下,患者被安全转移到救援船上。在转移过程中,民警和大陈卫生院的医护人员全程陪同并监护

患者。

面对此类突发事件,救援队队员丝毫不敢怠慢,启动船只,解开缆绳,加足马力前往椒江城区。

原本两个多小时的船程,在工作人员的帮忙下,不到1小时航行,患者就成功抵达椒江,随后被120送往医院进行治疗。目前,患者已脱离生命危险。

文明健康 有你有我

“讲文明 树新风” 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

垃圾分类 变废成宝

文明健康 绿色环保

台州市文明办 台州市创建办