

行动起来,共同爱护“小心肝”

椒江开展“世界肝炎日”宣传活动

费快、义诊、健康宣教、趣味互动等活动,现场吸引了不少周边市民积极参与。

及时筛查,提高防控意识

在肝病专家眼里,肝脏是“沉默的器官”,因为肝脏没有神经末梢,患者往往不易察觉。“肝炎的早期发现、早期诊断和治疗非常重要,需要动员全社会关注,提高主动防控意识,积极进行相关检测筛查。”台州市立医院感染科主任金茜说。

病毒性肝炎是生活中最为常见的肝炎。金茜介绍,病毒性肝炎有甲、乙、丙、丁、戊5种类型,其中甲肝和戊肝主要经粪口途径传播,乙肝和丙肝的传播途径包括血液传播、母婴垂直传播和性接触传播。肝炎患者如果没有及时治疗,病情便会逐渐转化为肝硬化,甚至肝癌。

她指出,要想及早发现,就需及早筛查,及时发现,及早发现,就需及早筛查。

查,及时发现,及早发现,就需及早筛查。同时,成年高风险群体接受筛查同样重要。她说,医护人员、注射血液制品者、血透患者、乙肝患者家属等重点群体也应自觉定期筛查,如果确诊需及时接受规范治疗。

科学预防,养成良好生活习惯

通常来说,接种疫苗,是目前预防病毒性肝炎的主要手段。

“乙肝抗体阴性且未感染乙肝病毒的市民,建议接种乙肝疫苗。”椒江区疾控中心免疫规划科科长周蕴说,我国已将乙肝和甲肝疫苗纳入国家免疫规划疫苗,新生儿和适龄儿童可免费接种。

据了解,目前椒江区新生儿的乙肝疫苗全程接种率已达到99%以上。她表示,重点人群乙肝抗体检测阴性,最好也能自愿接种乙肝疫苗。

“另外,日常生活中的不良生活习惯和饮食习惯,也会让很多人患上肝脏类疾病。”周蕴说,过度饮酒、肝毒性药物的应用、高糖高脂等高热量食物的大量摄入等,都会损害肝脏,引发酒精性肝炎、药物性肝损伤,以及非酒精性脂肪肝或脂肪性肝炎等疾病。

她提醒,平时我们也应提高健康意识,养成健康的生活习惯。对于一些经常熬夜、缺乏锻炼、饮食不健康的市民来说,要尽快调整生活作息,做到控制饮食、营养膳食、合理运动、戒烟戒酒,科学控制体重、保持心情愉悦等,同时也要避免滥用对肝脏有直接损害的药品以及保健品,最好是在医生指导下服用。



台传媒记者章浩 实习生江紫悦

“10分钟搞定,方便!”7月28日上午,在台州市立医院新院区,市民林先生接受了即采即走的乙肝表面抗体快筛,医护人员根据结果建议他去接种乙肝疫苗。

今年的7月28日是第14个“世界肝炎日”,宣传主题是“消除肝炎,积极行动”。当天,椒江区疾控中心联合台州市立医院启动防治宣传,在新院区开展乙肝抗体免

“我在高温现场”系列报道

管道清理工:烈日下为城市“血管”清淤

台传媒记者章浩 实习生江紫悦

如果把供水管道比作城市的动脉,那排污、雨水管道就类似于城市的静脉。密集分布在城市各个区域的“经脉”,与人们的生活和企业生产息息相关,需要定期维护清淤。

7月22日上午9时许,临海大洋街道前江北路粮油批发交易市场门口,停着一辆黄色的疏通车。来自临海交投集团排水公司的管道清理工曾建平和两位同事设置好安全警示标识和安全围挡后,就开工了。他们打开脚下印有“污”字的窨井盖,开始投入当天第10个污水井的清理工作。

“夏天不仅高温多雨,暴雨天气也不少,地下管网里累积的淤泥和各种杂物会导致城市排水不畅。”临海市综合行政执法局市政公用与物业事务中心副主任陈义说,管道疏通的工作就是清理雨污管网的垃圾和淤泥,确保雨污管网畅通,同时他们还肩负着大雨时防范城市内涝的应急处置工作。

通常,管道疏通工作以3个人为一小组。现场,曾建平和同事先看了看管道内的环境状况,发现上面漂浮着一些垃圾,便用网兜把漂浮物捞了上来,再拿出疏通车上的高压水枪,开始冲洗管道。

他说,粮油批发交易市场门口的这个污水井恰好是支管与市政主管网的交汇点,周边又有小区和小学,污水流量比较大,容易出现淤堵。“从水位来看,现在里面的水管没有堵住,所以只要站在上面开展日常清理就好。假如发现有淤堵,就要用机器人给管道做个‘肠镜’,看看问题究竟出在哪里,再穿上防护服,戴上防毒面具,下井处理问题。”

大概冲洗10多分钟后,曾建平和同事又拿起网兜,相互配合着把里面的垃圾捞上来。他们工作的地方没有树荫,阳光直射到身上,3个人的脸上早已布满了汗珠。

“我们每天大概6点出门,一个井一个井清理过去,每个井的清理程序基本差不多,要是井里发现淤泥,就要反复冲洗。”他说,中午气温太高,可以晚一点开工,但不管天气多热,都要完成每天的工作量。

10多分钟后,井里的垃圾都被他们捞了上来,装了两袋子。他们说,一天下来,大概能清理二立方米的垃圾。

擦擦汗,脱下手套,曾建平从车里拿出一个3斤重的水壶,大口喝起来。

“清理一个井,快的要十几分钟,慢的要一个多小时。每个井连续作业,半天下来,衣服就全湿了,一天要喝两大壶水才



曾建平(中)正在和同事一起清理污水井。

台传媒记者章浩摄

够。”他说,管理部门和公司也给他们配备了防暑药品,身体不舒服会马上吃药。总共用了30多分钟,粮油批发交易市

场门口的污水井已经清理完毕。在恢复好路面交通后,曾建平和同事又匆匆赶往下一个污水井。

椒江:强化建筑垃圾源头防控

注的问题答疑解惑。

据悉,省住房和城乡建设厅于日前发布的《建筑垃圾管理基本常识》,从分类科普、条例解读、流程规范、处罚标准、案例警示等角度,将建筑垃圾管理和资源化利用等领域的应知应会内容进行了汇编,推动普法宣教更加精准有效的同时,提升相关单位和个人的环保意识和规范处置观念。

在台州市恒驰运输有限公司的停车场,执法人员现场查看了停放在此的多辆工程车,嘱咐企业相关负责人按要求抓好运输车辆的持证上岗、车身保洁等

情况。随后,聚焦清运环节可能存在的非法倾倒等行为,该中队中队长陈杨详细讲解了相关危害,并告知运输企业要面向驾驶员做好培训和宣教工作,让“按规定时间和路线清运建筑垃圾”“运输过程中确保密闭运行、避免滴漏洒落”等成为他们的行动自觉。

在椒江区工人西路以北、学院路以东地块项目的施工现场,执法人员以现场查看和图纸辅助的方式,了解该项目建筑垃圾的产生情况和清运方向后,要求其加强责任意识,将建筑垃圾交由有资质的运输企业清运,同时做好工地的

扬尘管控和出入口的保洁管理。

“这些细枝末节,都关乎城市环境品质。”陈杨说,从实施后案卷数量减少的情况来看,加强宣传教育很有必要。“为推动建筑垃圾处置规范化,我们聚焦工地源头、运输过程等各环节开展宣传服务,并针对难点问题及时助企纾困。此外,还将加大违法行为查处力度,落实联合执法形成监管合力,确保建筑垃圾处置规范有序。”

据了解,此次《建筑垃圾管理基本常识》,还重点汇编了《浙江省固体废物污染环境防治条例》中涉及建筑垃圾的相关条款。



台传媒记者盛鸥鸥

“除了大家知道的工程渣土、废弃泥浆外,这些也属于建筑垃圾,都要按照规范收集、运输和处置。”7月23日上午,椒江区综合行政执法局直属机动中队组织执法人员,现场走访了建筑工地、运输企业等,就省里新发布的《建筑垃圾管理基本常识》开展面对面宣传,并针对大家关

深夜出击,整治扰民“油烟味”

店开展拉网式排查,逐一检查了夜市餐饮店铺的油烟净化设施安装、油烟净化设施清洗等情况,共检查餐饮店20余家,发现2家油烟净化设施清洗不到位问题,当场责令限期整改。

“在执法检查时,我们注重宣传引导,向餐饮门店相关负责人耐心讲解相

关法律法规,要求其在店内规范经营,禁止出店露天烧烤,减少油烟排放对附近居民的影响。”大麦屿执法中队相关负责人表示。

为加强夜间市容市貌管理,该中队执法人员对烧烤店出店经营、烧烤摊等流动摊贩进行集中整治,共

整治出店经营行为6起,取缔流动摊贩53起。

此外,大麦屿执法中队还建立健全餐饮油烟治理长效机制,实施常态化巡查、无缝隙管理,不定期集中整治行动,确保餐饮油烟排放规范有序。

为行动不便老人上门做免费诊疗 当好老人的“健康管家”

本报讯(通讯员王国洋)日前,路桥区横街镇卫生院医生王秀带着下村医疗小分队医护人员,为辖区四甲村行动不便的应阿公上门做免费诊疗。

据了解,今年94岁的应阿公患有多种基础病,需要长期服用药物,子女因为在外工作,无法常伴左右。前两天,他在打扫家里卫生时,不小心扭伤了脚踝。

获悉情况后,横街镇卫生院下村医疗小分队第一时间上门。

“您这是脚踝关节扭伤,我已经给您上了药,这几天尽量少走动。我再开一些药,您按时服用就行。”在检查过程中,王秀不仅为其处理了脚伤,还根据老人的实际情况,开具“个性

化”处方。

这是横街镇卫生院下村医疗小分队日常工作的一个缩影。自今年3月份以来,他们经常利用午休时间,免费为辖区行动不便的老人上门开展心电图、量血压、针灸按摩、刮痧等多元化健康体检服务,同时还向老人们宣传健康保健知识,提醒他们科学进行日常保健。截至目前,下村医疗小分队已为9位行动不便老人开展上门服务39次。

横街镇卫生院院长贺海芬表示,很多老人会拿出自己种的菜等表示谢意,医护人员都会婉拒。“这是我们应尽的职责,不管是在院内还是在院外,清廉医院建设要求所有医护人员都不能接受患者的礼物和馈赠。”



法律知识送给“小候鸟”

近日,黄岩区人民法院走进辖区多地“小候鸟”暑期爱心托班,以趣味横生的互动问答和案例分析为媒介,引领孩子们学习法律知识,教导他们做自己的安全责任人。台传媒通讯员赵雨平摄

周说气象

高温重返天气舞台

杨梦倩

上周,“双台风”是当之无愧的天气舞台主角,其中今年的第4号台风“派比安”对我市没有直接影响,另一位主角第3号台风“格美”就来得不善了,在我市源源不断地制造狂风骤雨,刷足了存在感。

同时,台风“格美”带来的特供“降温卡”作用十分明显。上周后期,在雨水和大风的打压下,我市的最高气温一直维持在30℃上下,相较于周前期下降了8—9℃,酷暑体感明显缓解,也算是夏日里难得的清凉体验。

在上周末,台风前脚刚走,副高后脚就再次加强西伸,拿回了天气舞台的控制权,晴热高温天气火速回归。昨天一大早太阳就高高挂起,带来阵阵热浪。白天我市大部分地区的最高气温都上升到了32—34℃上下,体感炎热。

然而昨天的闷热只是高温天气的开场秀,大家要做好和高温打持久战的准备。接下来副热带高压将再次控制我市,本周持续晴热高温模式再次强势开启,预计最高气温会攀升到37—39℃上下,最低气温会维持在27—28℃左右,三伏天的酷热体感又将卷土重来。

请大家继续做好防暑降温工作,尽量避免在10时至16时的高温时段出行,尤其是中老年人,要警惕夏季的“热中风”。

除了关注“热”之外,大家还需注意午后局部地区出现的强对流天气,今明两天我市会出现阴有雨或雷雨天气。这是受高温天气和海陆风环流影响,大家出门最好带把伞,既可遮阳又可防雨。

台州市区具体天气预报如下:周一多云,局部有时阴有降雨,27—34℃;周二多云,部分地区阴有降雨,27—33℃;周三多云,27—35℃;周四晴到多云,28—36℃;周五晴到多云,28—35℃;周六晴到多云,28—36℃;周日晴到多云,27—36℃。

临海——

医保刷脸支付 便利“迎面”而来

台传媒记者罗家辉

“医保‘刷脸支付’,确实方便,特别是对我们这些老年人,什么都不用带,既新鲜又省心。”7月24日,在临海一家医药连锁店,买完药的陈大爷刚亮出手机上的医保码,没想到药店工作人员告诉他,不用拿出手机,也不用刷实体卡或身份证,只需面对柜面前的设备屏幕刷脸,短短几秒钟就可以用医保支付买药费用。

“刷脸支付既方便了群众,也方便我们对购药者的身份比对,十分快捷。”店内负责人介绍,医保“刷脸支付”无需单独开通,已通过相关渠道激活医保码(医保电子凭证)的参保人可以直接使用,暂未激活的参保人也可以通过相关医药机构医保刷脸终端输入身份证号现场开通使用。首次使用医保电子凭证的,输入身份证号码等个人信息,即可快速注册医保电子凭证,也可以实现刷脸支付。

为进一步提升医保公共服务的便捷性与普适性,优化参保群众就医体验,临海市医疗保障局在台州率先试点上线“医保刷脸支付”的创新结算方式,这也是医银合作推出的惠民工程。

临海市医疗保障局智慧医保科科长李鑫海表示,通过人脸识别技术,可以有效防止医保卡的盗刷和冒用,提高支付的安全性,还能进一步缩短参保人就医购药时间,不擅长使用智能手机的老人、小孩就医也更简单。

李鑫海说,医保“刷脸支付”应用是以国家医疗保障局认证的合格的医保业务综合服务终端为载体,以医保电子凭证为媒介,采用“人脸识别+实名+实人”的安全核验技术,充分保障个人信息安全,市民完全可以放心使用。

据了解,目前,该应用已在台州医院、临海市第一人民医院等5家医药机构开展试点,共投入11台设备,已有8000余人次通过医保刷脸支付。

李鑫海表示,该局将持续深化医保服务增值化改革,进一步扩大医保“刷脸支付”在定点医药机构的使用范围,实现临海全市311家定点医药机构全覆盖,为群众就医提供更加便捷、高效、安全的医疗保障服务。

货车高速爆胎侧翻 警民合力救援

本报讯(通讯员叶显含)7月23日,在G1523甬莞高速发生了一起货车侧翻事故,司机被困车中。这时,两辆路过的私家车施以援手,在确认司机平安后,他们默默地离开了现场。

当天15时许,在G1523甬莞高速温州方向170公里处,一辆大货车在行驶途中突然失控,车上所载货物散落一地,占据了第二和第三车道。

台州高速交警六大队民警接警后,立即指派就近警力和施救力量赶赴现场。在此期间,后方两辆路过的黑色私家车不约而同地停在了应急车道,打开危险报警闪光灯后,两车司机迅速下车快步奔向货车。

“可能是天气太热,车辆爆胎了,我还没反应过来,又侧翻了。”刘师傅向民警讲述事发情况时仍心有余悸,他说自己当时被困车内,没办法自救,幸亏当时有路过的好心人帮忙。

所幸,刘师傅系了安全带,身体并无大碍。经过2个小时的紧急救援,横躺在高速中央的货车被吊车吊起,货物转运完毕,货车也被拖离高速,现场恢复畅通。