

台州多景区推出教师节福利

本报讯(记者罗家辉)今天是我国第40个教师节,为向辛勤耕耘的教师们致以崇高的敬意,台州多家知名景区推出各类优惠活动,让教师们属于自己的节日里,能够尽情享受旅游的乐趣。

其中,神仙居景区以“礼谢恩师,惠游中秋”为主题的活动备受瞩目。该景区向全国教师发出诚挚邀请,期望他们在三尺讲台之外,能够相约在神仙居的山水之间,与家人朋友共度一个难忘的中秋佳节。

据了解,活动时间为2024年9月7日至9月17日,涵盖整个中秋假期。期间,教师只需凭借身份证和教师资格证原件,不仅本人可以免费入园,最多还可携带5位同行人员享受首道门票八折优惠,共享节日的喜悦。

台州方特狂野大陆也为教师们量身定制了半价特惠票,仅需140元/人,使用时间为9月7日至9月10日,让教师们能够在繁忙工作之余,能够尽情享受乐园的欢乐时光。

临海的熊出没欢乐港湾同样推出了教师节特惠票,标准票仅64元/人,亲子票84元/套,购买时间截至9月10日,为教师们提供了多样化的选择。

椒江的台州海洋世界,在9月10日当天,为持本人教师资格证和身份证的教师,提供60元的门票优惠。

此外,路桥十里长街景区带来了别具一格的DIY体验活动。景区内,游客可以亲手挑选橘子,制作成温馨可爱的小橘灯。这份手工艺品不仅是给教师们的

一份特殊礼物,更是对他们辛勤付出的深情致敬。同时,游客还可以体验非遗篆刻,在篆刻石上刻下对老师的敬意与祝福,将传统文化的魅力与对教师的感激之情相结合。

在十里长街的谢家里景点,还设置了一块“老师的真心话”展板,鼓励游客在展板前留下珍贵的瞬间,用镜头记录下对教师的感动与敬意,以期将这份情感传递给更多的人,让社会各个角落都能感受到对教师职业的尊重。

紧张、焦虑、食欲不振……

儿童青少年心理门诊量增多

台传媒记者杨梦倩

面对高三生活的小雅,最近感到格外“压力山大”。“太累了,6点不到起来早读,晚上学习到9点多,中间几乎没有休息时间。开学后我整个人都提不起精神,感觉浑身都不舒服。”

轻松闲散的暑假生活已悄然离去,孩子们开启紧张忙碌的新学期。不过开学没几天,医院心理门诊的孩子却多了起来。原来,重新回到校园,不少孩子在心理和生理上出现一定程度的不适应,这种现象被称为“开学综合征”。

台州恩泽医疗中心(集团)恩泽医院精神卫生科心理咨询师顾旻可说,开学前一周到现在,她几乎每天都能碰到这样的孩子,其实这些都是开学综合征的某种表现。“生理上的嗜睡、头疼、肚子疼、耳鸣、食欲不振、失眠等,还有记忆力减退、厌学、焦虑、走神、情绪不稳定等情况都是开学综合征的症状,在低年级、自制力弱的学生中可能表现得更为明显。”

记者发现,开学综合征不单是学生的“专利”。在临海工作的金老师是一位幼师,从开学前一周起,就感到异常烦躁,还经常失眠。“当时接到开学通知,就有一种心慌的感觉,时间越近越焦虑。”她说,开学后症状也没有减轻,一工作就感到疲惫,下班后依旧情绪低落,没有胃口吃饭。

在现实生活中,许多人往往意识不到自己出现了开学综合征,只是觉得不开心,厌恶上学。

“家长要密切关注孩子的语言和行为变化,他们可能会通过只言片语表达焦虑。但孩子身体上的不适,可能是高度的敏感和紧张情绪释放的求助信号。”顾旻可提醒,在刚开学的这段时间里,家长应主动多与孩子谈心,询问孩子在学校中的感受,例如是否与老师、同学保持了良好的人际关系,是否在学习中感受到困难。家长要成为一位倾听者,及时给予安抚和引导,让孩子感觉自己不是孤立无援的,帮助他们更快调整状态。

此外,在暑假里,孩子们的饮食、运动都缺乏合理的安排,上学后突然面对紧张的学习,体力上供给不足,自然会产生疲倦、嗜睡、胸闷等症状。

“家长可以鼓励孩子多运动。中等强度的运动,有助于放松全身肌肉,促进大脑内啡肽的分泌,也能有效缓解焦虑、抑郁等情绪。在饮食上,要多吃一些蔬菜、水果和粗粮,适当摄取蛋白质,减少高糖食品、碳酸饮料等摄入。”顾旻可说,让孩子从玩的状态转变到学习上来,心理和生理上都是一个循序渐进的过程。

顾旻可表示,开学综合征一般会在两周内自行好转,大家不需要过度担忧。但如果持续半个月以上没有恢复,又或者焦虑、抑郁、厌学等症状较为严重难以缓解,建议寻求专业心理咨询师或者心理科医生的帮助。

天台创新推出“医保直通车”服务

本报讯(记者李筱筱 通讯员刘冰莹)近日,天台县医保局创新推出“医保直通车”服务项目,响应国家优化营商环境、提升公共服务水平的号召,为企业和职工提供更加便捷高效的医保服务体验,实现惠企助企“零距离”。

据悉,“医保直通车”服务通过设立专门的服务团队,深入企业内部开展医保政策咨询、办理指导以及相关手续的代办服务,确保企业职工能够更加方便地了解并享受到应有的医疗保障权益,解决企业职工在享受医保政策时可能遇到的信息不对称、流程复杂等问题。

这项服务启动以来,天台县医保局组织了多场专题讲座,邀请资深医保专家面对面解答企业职工的疑问,内容涵盖职工参保缴费、医疗待遇报销、生育保险待遇等多项内容。

同时,还特别推出了针对移动互联网用户的在线咨询,利用微信小程序、官方网站等多种渠道,实现24小时不间断服务。

此外,“医保直通车”还特别注重信息化手段的应用,通过大数据分析精准推送医保信息,完善医保地图,提升医银合作服务质量,扩大代办员队伍,进一步提升了企业和职工的满意度。

天台县医保局副局长何惠铭表示,希望通过“医保直通车”这一创新服务模式,真正做到让医保服务触手可及,不仅帮助企业减轻负担,也增强职工的幸福感和安全感。“医保直通车”项目的实施,标志着天台县在优化医保服务体系方面迈出了坚实的一步。

幸福晚年·走进朗高

医教结合,共绘“星星”璀璨未来

台传媒记者郑红

“雯雯(化名)今天勇敢地站在讲台上宣读了,那一刻,仿佛整个世界都为她鼓掌。”一条时长1分钟的小视频和一段满载喜悦的信息,跨越屏幕,温暖了黄岩朗高康复护理院儿童健康发展中心主任王幼丽的内心。

这位从3岁起便在此接受康复训练的小女孩,如今已背起书包,踏上了小学的新征程。雯雯的故事,是无数“星星的孩子”在康复之路上勇敢前行的缩影。

黄岩朗高康复护理院,一个集老年人养老、儿童康复与残疾人托养于一体的综合性机构,与黄岩区残疾人联合会携手,共

同为“一老一小一托养”构筑起坚实的支持体系。

其中,儿童健康发展中心尤为引人注目,它不仅是孩子们重获新生的起点,更是梦想启航的地方。

个训室、感统室、多感官室、认知语言室……在这个充满爱的中心里,一间间专业教室见证了无数奇迹的发生。这里,医教结合的理念深入人心,传统康复训练方法与现代科学理念相互融合,为自闭症、发育迟缓、智力障碍等特殊儿童量身定制了一套寓教于乐的康复方案。在轻松愉快的氛围中,孩子们的情绪逐渐稳定,行为日趋规范,社交与沟通能力显著提升。

“每一位孩子都是独一无二的,我们根据他们的实际情况,量身定制康复计划,并定期评估调整。”王幼丽的话语中,充满了对孩子们的深情与期待。在这里,老师们不仅是专业的康复师,更是孩子们心灵的引路人,他们用爱心与耐心,陪伴着这些“星星的孩子”一步步走向更加宽广的世界。

令人振奋的是,每年都有几十名孩子在这里实现从封闭到开放的华丽转身。他们有的走上了舞台,有的成绩斐然,用实际行动诠释了“勇敢追梦”的精神内涵。

8月22日举行的毕业典礼上,孩子们身着学士服,从院长和老师手中接过毕业证书的那一刻,老师、家长均为之动容。所

有的努力与汗水,都化作了最灿烂的笑容。

而残疾人康复和托养中心,则是另一片充满希望的天地。在这里,66名残障人员得到了全面的生活照料与专业的康复训练,更令人欣慰的是,在政府部门和爱心企业的支持下,部分具备劳动能力的残障人士还通过手工艺品加工的方式,锻炼手眼协调能力,实现自我价值。这份收入,成了他们开展各类活动的资金来源。

“儿童康复与残疾人托养,是一项充满温度的事业。”黄岩朗高康复护理院院长梁鹰深情地说,“我们坚信,在政府、社会各界及爱心企业的共同努力下,这些‘星星的孩子’和每一位残障人士都将不再孤单,他们的世界将因爱与关怀而更加璀璨。”

义卖+募捐

箬横办了场慈善嘉年华

本报讯(通讯员江文辉)“汇众人之善,成社会大爱。”9月8日晚,温岭市箬横镇残联联合辖区4家“残疾人之家”,共同举行“中华慈善日”义卖专场嘉年华活动。数百件由参与“残疾人之家”工疗的残障人士制作的小挂件、帽子、面包、冷饮等,吸引了众多纳凉群众围观购买。

当晚7点,20多名残障人士身着红马甲,与党员志愿者们一起来到现场。大家分工合作,有的在旁献歌暖场,有的摆桌搭建义卖区,有的拿着慈善宣传资料分发给过往群众,现场一派忙碌景象。

天色渐暗,广场上的纳凉群众越来越多,大家边询问义卖流程,边拿出手机扫描捐款或直接现金捐款。听说义卖的东西都是残障人士的劳作成果,大家纷纷为他们点赞。

在摆桌上,毛线木偶、挂件最引人注目,有常见的玩偶造型,也有富有美好寓意的花鸟造型。谁要是看中哪一件,付款时可以有10元,也可以20元,由自己说了算。

义卖的价值在于爱心。不管大家有没有参与购买,在场的志愿者们都会奉上一杯青草糊、石莲豆腐或桃浆汤。小小的举动感动了现场群众,大家彼此吆喝,喊朋友、家人一起参与进来。

村民林女士在附近经营着一家餐饮店。听闻义卖活动后,当即放下手上的活,喊着店里的姐妹一起赶了过来。买了东西后,还不忘向在场的残障人士和志愿者们道一声辛苦。

像林女士这样的爱心人士,当晚共有上百人,短短一小时,活动现场就义卖或募捐了近8000元。

箬横镇残联相关负责人表示,每年“中华慈善日”前后,他们都会组织残障人士开展义卖专场嘉年华活动,把大家的劳作成果展示出来,以行动影响身边群众,使慈善之风暖意初秋。义卖或募捐的资金将统一管理,会针对符合帮扶条件的残障人士或其他困难群众进行专款专用,主要用于房屋修缮、圆梦助学等项目中。



健身绿水青山中

温岭市城南镇里后村依托水库打造龙潭公园,建成环湖绿道、湖心亭、文化长廊等设施,让群众在青山绿水中享受健身、休闲的美好时光。图为9月7日,里后村村民在龙潭公园晨练。

台传媒通讯员周学军 金云国摄

又到开学季,谨防骗子“冲业绩”

台传媒记者张梦祥

近日,市公安局椒江分局接到一起报警:市民杨女士在孩子的班级群内,被“假班主任”骗走了1000元钱。

每到开学季,都是诈骗高峰期。警方提醒,网络诈骗套路层出不穷,学生和家一定要提高警惕,守好“钱袋子”。

骗子潜入班级群

据杨女士描述,事发当天,所谓的“班主任”在钉钉群里发起钉钉会议,要求一对一与家长交流。对方称,之前群里发了通知要给孩子办理在学校使用的卡,而杨女士当时不在群里,所以特来指导补办。

在对方的指引下,杨女士购买了两张500元的京东e卡,并将获取的卡号及密码告诉了对方。随后,对方要求杨女士永久删除京东的购卡记录。杨女士虽然有些怀疑,但对方称卡是给孩子使用的,便打消了顾虑。

之后,对方再次要求杨女士购买京东e卡。杨女士感觉不对,与学校老师确认后,这才意识到遇到了假老师。

“此类骗局的核心是获取信任,诈骗分子冒用老师的身份获得家长信任,再行诈骗。”市公安局椒江分局刑侦大队民警吴奇牧介绍,诈骗分子会通过扫描群二维码或冒充好友潜伏进群聊,换上与老师一样的头像名字,寻找诈骗时机。

待时机成熟,诈骗分子会寻找借口如“充值卡片”或是“缴纳书本费、补习费”等,要求家

长转账汇款。在家转账后,就会将其拉黑。

吴奇牧提醒,家长在收到班级群发的缴费信息时,不要急于汇款,一定要通过电话向老师先核实。同时,老师要开启入群验证功能,避免陌生人随意加入群聊。

保持警觉,远离陷阱

除了家长,在校大学生尤其是大一新生,由于社会阅历浅,容易轻信他人,成为犯罪分子行骗的主要对象。“骗子会利用大学生空闲时间多,想兼职积累社会经验等心理特点实施诈骗,使上当的学生蒙受巨大的财产损失和精神压力,有的甚至背上大额校园贷。”吴奇牧说。

近日,小王在大学生新生群里看到兼

职广告,便添加了对方的QQ账号。对方称,在某APP上面刷20单,便能获得188元报酬,本金由对方提供。在刷完20单后,对方让小王再继续刷10单大额,并要求小王先把钱垫上。

因为之前刷单都很顺利,小王没有怀疑。他向对方提供的账号分别转账615元和2570元后,对方却再次要求转账,小王这才意识到被骗了。

“针对学生群体的诈骗,主要集中在买卖游戏账号、购物消费、刷单诈骗及冒充好友等四种类型。”吴奇牧介绍,对于成年人来说,这些诈骗伎俩比较粗糙,但对于涉世未深的少年,却非常容易“中招”。因为每次被骗金额不多,学生们极少想到报警或寻找法律援助,大都是自认倒霉。因此,最好的防范就是心防,时刻保持警觉,远离诈骗陷阱。



培训送到家门口

9月6日,天台县坦头镇在黄务洋村党群服务中心开展“人才有约,技能下乡”烘焙培训活动,吸引了辖区30余名来自各行各业、不同年龄、在家赋闲的村民前来参加。

台传媒通讯员余彩虹摄

搜山两天两夜 老人终于找到了

本报讯(通讯员金心怡 陈诗晶)“谢谢大家!这两天辛苦大家了……”9月5日下午,在黄岩里公岙山塘见到平安下山的父亲,朱大哥激动地向救援人员表示感谢。

9月3日下午2时许,家住北洋的朱大哥忙完农活,发现独自下山的父亲不见了,便赶紧到家附近开始寻找。接着,村里的邻居一同加入寻找队伍,两个多小时后,仍然没有父亲的消息,朱大哥只好报警求助。

接警后,市公安局黄岩分局澄江派出所民辅警赶赴现场,了解相关情况,通过调取村里的社会监控,以及村民家的监控进行比对查看后,发现老人最后消失在黄岩澄江东里岙的山脚下。

这个消息,让所有人心头一紧。该区域有四个岔口都能通往山上,山脉连绵,地形复杂,且近来连续高温,户外极易中暑。澄江派出所立即启动联合救援机制,派出所警力、镇村干部、救援队以及热心村民都

纷纷加入了搜救工作。

救援人员兵分多路,展开搜寻。当天夜里,老人的名字响彻山间,众人对杂草密布处、沟壑等地重点查看,仔细寻找老人经过的痕迹。夜晚视野不佳,很难确定走失老人的具体位置,给救援工作带来了极大的困难。一夜未寻到朱阿公,亲人心急如焚,民警也非常担心。

第二天,飞马救援队、澄江消防队携带专业救援设备等加入搜寻工作,救援力量也增至150余人,搜寻范围扩大至附近山区。为了尽快找到老人,救援人员带来搜救犬,在熟悉地形的村民带领下展开“拉网式”搜寻工作。

9月5日上午10时30分,历时两天两夜,翻越3座大山,救援人员终于在沟壑处发现躺在地上无法动弹的老人。经初步查看,老人意识清醒,大家立即将老人护送至救护车上。目前,老人已无大碍。



消防演练进校园

9月5日下午,天台县街头镇消防中队走进街头镇中心小学,为该校师生示范了消防逃生、灭火器使用、消防水枪使用等安全演练课,上好开学安全第一课。

台传媒通讯员陈宇摄