

中秋临近,月饼市场迎来销售旺季 价格亲民的月饼礼盒最受欢迎

台传媒记者杨梦倩/摄

“八月十五月儿圆,中秋月饼香又甜。”在中国,月饼象征着团圆,是中秋佳节必食之品。

中秋临近,月饼市场迎来了销售旺季。记者走访发现,今年月饼市场整体呈现高性价比趋势,价格集中在100元至200元之间的礼盒最受消费者欢迎。同时,中秋礼品更加多元化,不再仅局限于传统月饼。

月饼礼盒走起亲民风

走进世纪联华超市椒江市府大道店,中秋节氛围扑面而来。超市内特别设置了中秋月饼专区,货架上陈列着以红色为主色调的中秋礼盒。

据了解,今年月饼礼盒价格相对亲民。从售价上看,主要包括100元以下的平价月饼区、100元至290元之间的常规价格区以及290元至499元的高价区,超过500元的“天价月饼”基本销声匿迹。

不少月饼礼盒前,都摆着打折促销的牌子。“这款富锦流心奶黄月饼,原价198元,现在售价98元。我们还在抖音平台推出月饼礼盒的代金券和优惠券,让消费者享受折扣。”世纪联华超市椒江市府大道店食品处处长厉鸿慧介绍,目前销售较好的礼盒价位集中在100元至200元间,其中美心月饼礼盒和知味观的月饼礼盒销售最快。“这几天是月饼售卖的高峰期,如9月9日,超市月饼区的销售额就超过了1万元。”

北京街上的百年宏记店里,顾客络绎不绝。“8月下旬起,月饼生意就开始红火起来了,那时候以团购单为主,现在散客也多起来了,都是打算送给亲朋好友或者客户的。”店主陈女士介绍,团购单倾向于150元以内的礼盒,性价比高;要送长辈或者客户的顾客,更青睐有设计感的月饼礼盒,价格在150元至300元之间。

记者发现,今年礼盒装月饼的设计变得更加简约,不再追求浮夸的包装,包装材料也选用了更加环保的纸壳或塑料盒,减少了不必要的包装层数,避免使用贵金属等,以减少资源浪费和降低成本。

台州人偏爱传统口味

每年的月饼市场竞争激烈,各大商家除了在强化包装设计外,还在传统口味的基础上,不断推出新口味,为消费者提供多样化的选择。

“受养生年轻化、人口老龄化等因素影响,健康饮食的理念逐渐深入人心。消费者在选购月饼时,更加看重馅料的营养和糖油比例。”陈女士告诉记者,宏记今年推出了少糖少油的米月饼系列,很符合消费者的健康需求,有枣泥阿胶、芋泥奇亚籽、元气黑芝麻、精品五仁等不同口味,颇受好评。

不过,台州人最为偏爱的仍是传统口味月饼,如豆沙、蛋黄莲蓉、五仁等。

“白麻椒盐、特香果仁、清味百果和清香桂花是我们店的四大招牌,销量最好,不



超市货架上摆满各式月饼礼盒。

包括礼盒的情况下,各种口味每天都能卖四五百个。”陈女士说。

中秋佳节,也带动了保健品的销量。“家里老人有三高,不适合吃月饼,所以中秋节回家,我想带一些保健品回去。”市民谢女士说,月饼是“热量炸弹”,不符合她对健康的追求,每年中秋她只会买一两个。

“最近,铁皮枫斗、即食花胶、燕窝百合炖等商品的销量相比去年,上涨了20%左右。”厉鸿慧说,水果礼盒也是许多消费者

中秋节走亲访友的选择,销量明显增长。

值得注意的是,月饼属于高能量食品,应控制食用量,一般每次食用不超过1/4个月饼。这样既能品尝到月饼的美味,又不会摄入过多的能量和糖分。同时,对于糖尿病患者、高血压患者、肥胖者等特殊人群,应根据个人的健康状况和营养师的建议来选择和食用月饼,食用后应适当增加运动量,帮助消耗多余的能量。

“贝碧嘉”来了,假期我市有明显风雨

台传媒记者杨梦倩

超强台风“摩羯”停编没多久,新的台风考验又来了。

据中央气象台消息,今年第13号台风“贝碧嘉”(强热带风暴级)昨天(12日)上午8点位于琉球群岛那霸市东南方向约1610公里的西北太平洋洋面上,即北纬17.3度、东经140.0度,中心附近最大风力有10级(28米/秒),中心最低气压为982百

帕,七级风圈半径220—300公里,十级风圈半径60—100公里。

预计“贝碧嘉”将以每小时25公里左右的速度向西北方向移动,强度逐渐增强,14日夜间接过琉球群岛移入东海东部海面,之后向浙闽沿海靠近,并将于16日凌晨至上午在浙江到闽北一带沿海登陆(台风级或强台风级,13—14级,40—45米/秒),之后强度逐渐减弱。

据介绍,近日东海海面高,部分海域超

30℃,利于“贝碧嘉”增强,叠加南侧高空流出增强,不排除登陆前增强,达到强台风上限—超强台风下限。

值得注意的是,无论“贝碧嘉”最终能成长为多大的台风,是否登陆,它都将在中秋假期前进入我国东海,届时,华东一带大概率会遭遇风雨影响。至于风雨到底有多大,取决于它的移动路径和强度。

市气象台数据显示,受“贝碧嘉”影响,中秋假期期间我市将有一次明显风雨过

程,有出行计划的朋友请及时关注最新台风动态,合理规划行程。

今明两天,我市以多云为主,有分散性阵雨局地雷雨天气。中秋假期前期(15—16日)受台风影响,我市有一次暴雨强风过程。14—16日东海各大渔场和沿海海面风力自东向西逐渐增强,其中15—16日风力最大可达12级以上,其中台风中心经过附近海域阵风可达14—16级。假日后期(17日),风雨影响基本结束。

中秋高速不免费 “安全”二字记心头

台传媒记者李筱筱

中秋假期即将来临,你是否已计划了自驾游?记者从市公安局交通警察局了解到,中秋节假期,高速公路通行不免费。

市公安局高速交警支队三大队一中队副中队长徐向道提醒,今年中秋假期受台风天气影响,可能会影响公众的出行意愿。但对高速而言,整体出行车流仍会增加,堵点路段仍会比较明显。

高速交警预计,易拥堵路段主要包括台金高速水洋枢纽至沿江出口路段、猫狸岭隧道群路段、雪岭隧道、诸永高速神仙居路段、甬莞高速海山出口。

“根据往年数据分析研判,高峰期一般出现在假期首尾两天,分别是首日的上午和尾日的下午至傍晚时段。”徐向道说。

据悉,为保障假期安全与畅通,高速交警将在警力部署上做好充分准备,联动施救、公路养护等单位加强备勤,实行“快撤快处”,预防二次事故、二次警情。同时,针对堵点路段适时采取引流、限流措施,缓解堵点拥堵压力。

出门在外,安全尤为重要。徐向道提醒,行车前,要提前检查车况,关注路况信息,规划好行车线路,避开拥堵路段和高峰时段。驾驶时,要集中注意力,保持跟车距离,不要加塞,不要硬路肩超车。行驶至分岔路口路段时,要提前做好准备,做到“出口早准备,实线禁变道”。此外,要注重休息,不要疲劳驾驶。



呵护成长 情暖中秋

今年以来,天台县坦头镇结合农村党群服务中心“建管用”工作,分类指导各村聚焦党员群众多元需求,精心组织每月一期的“党群服务集市日”活动。图为9月8日,在溪南村党群服务中心,青年选调生牵手留守儿童一起动手制作月饼。

台传媒通讯员范晓晴摄

介入科医生重燃患者希望



台传媒记者颜敏丹

前不久,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)介入与微创外科收到了一面锦旗。患者吴先生和家人用“仁心仁术 妙手丹心”这8个字,表达了对医护人员的深深感激之情。

这面锦旗的背后,是一个关于爱、责任与奇迹的医患故事。

家住温岭的吴先生今年55岁,原本平静的生活,因一纸诊断书而改变。4年前,他在当地医院被诊断为直肠癌,手术虽成功切除病灶,但命运并未就此放过他。术后经历8次化疗,3年后复查显

示:癌症复发,且癌细胞已转移至肝脏。

面对这突如其来的打击,吴先生选择了积极治疗。然而,当家人带着吴先生再次找到原治疗医生寻求帮助时,被告知病情无法逆转,化疗已无效,只能依靠靶向药物延长生存期。

在朋友的介绍下,家人带着一丝希望来到台州市肿瘤医院介入与微创外科,寻求靶向治疗以外的方案。医生查看病情后,提出了肝动脉栓塞(TACE)联合肝动脉灌注化疗(HAIC)的治疗方案。

8月,在该院介入与微创外科副主任医师张凯、陈德连的完美配合下,吴先生完成了第一次介入治疗,此后肿瘤竟缩小了80%。

这是该院首次开展肝动脉栓塞(TACE)联合肝动脉灌注化疗(HAIC)治疗。刚听说治疗方案时,吴先生既好奇又忐忑。医生解释,TACE和HAIC都是针对肝脏肿瘤的局部治疗方法,通过导管将化疗

药物直接注入到肿瘤的供血动脉,同时用栓塞剂堵塞血管,达到“饿死”肿瘤细胞并杀死残留癌细胞的目的。

“这种方法精准高效,能最大限度减少对正常组织的损伤。”医生说。

治疗过程中,吴先生感受到了前所未有的安心。虽然术后有些不适,但相比之前的化疗,这种不适感明显较轻。几次治疗后,病情得到了有效控制。“介入科医生的医术,重新点燃了我抗癌的希望。”吴先生的脸上露出了久违的笑容。

据医生介绍,TACE联合HAIC技术利用二者优势互补,产生协同效应,如果肿瘤动脉有多血供来源的,可以做TACE栓塞非主要供血动脉,HAIC灌注主要供血动脉;如果肿瘤血供异常丰富,可以先做TACE栓塞部分供血动脉,再联合HAIC。目前,TACE-HAIC也是使肝癌不可切除变为可切除的重要转化治疗手段之一。

损伤脾胃。

出伏后,人体内阴阳之气的盛衰随之转换,人易感到疲乏,浑身懒洋洋的,即“秋乏”。

秋乏怎么解?吴罗金提醒,为了缓解秋乏,大家需要睡得“早一点”,一般建议晚上10点就上床睡觉。同时,每天比夏季增加1小时左右的睡眠,有午睡习惯的也可以通过午睡的形式增加睡眠。

在这个时节,还要防“秋老虎”咬人。

吴罗金解释,“秋老虎”在气象学上是指,三伏出伏以后短期回热后的35℃以上的天气,发生在每年8月底至9月之间。“秋老虎”控制的时间有长有短,持续半个月至两个月不等,有时还存在“来了去,去了又来”的现象。

“‘秋老虎’出没时,通常会呈现连续高温和极端高温天气,日射强烈,闷热感强。此时人体水分流失,会导致血液黏稠度增加,再

加上早晚温差大,也会增加脑溢血、心梗等疾病的发作风险。”吴罗金说。

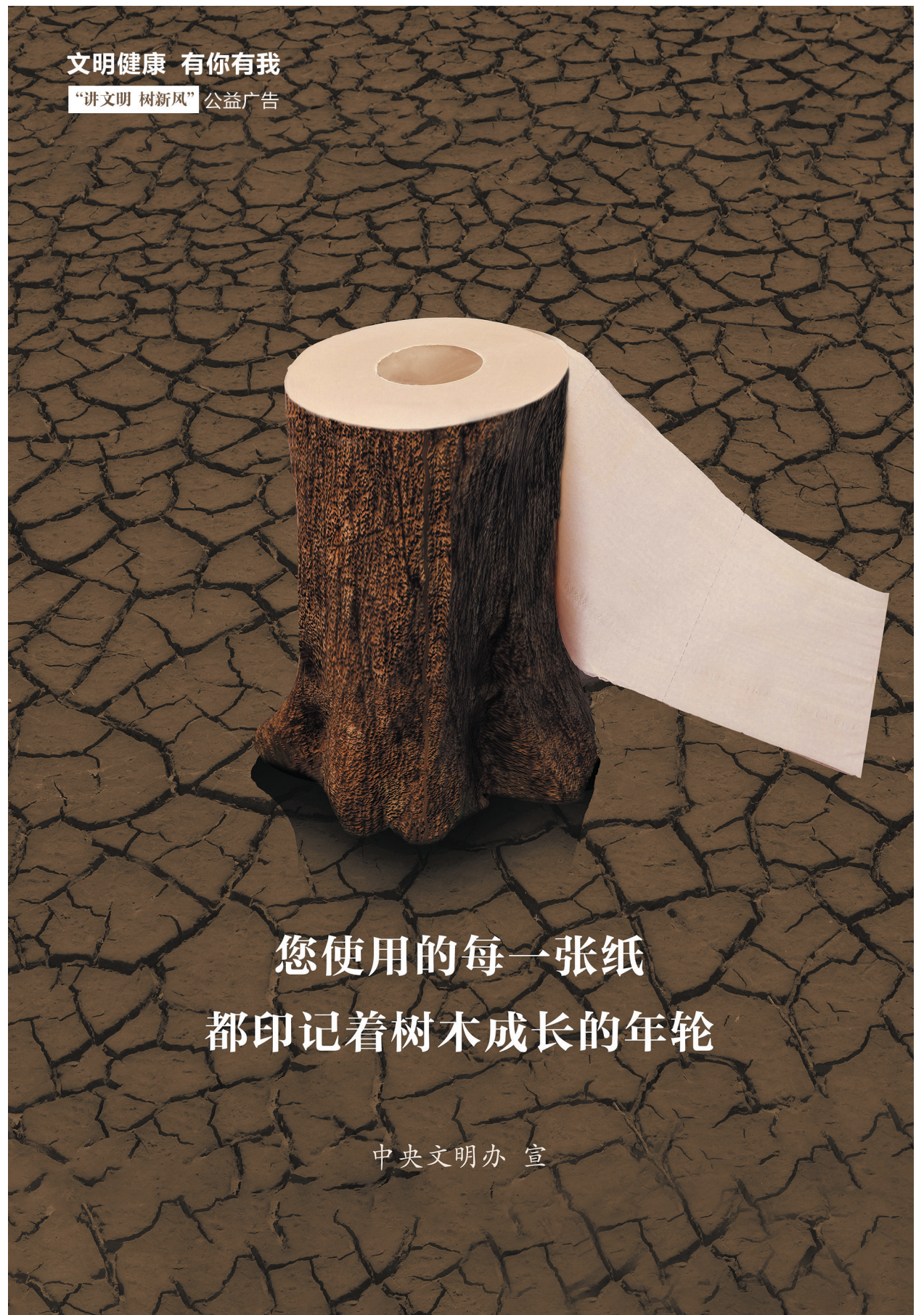
吴罗金建议,中老年人早晚最好加一件长袖薄衣,这样温差对于身体的刺激小一点,心血管疾病风险也小一点。同时,早晚穿衣也有技巧,一定要护好脖子、后背、脚部,因为这些都是血管较丰富的地方。

值得注意的是,慢性呼吸系统疾病的患者不太适宜“秋冻”,这部分人群的呼吸道防御功能较差,气管和支气管在寒冷刺激下容易产生痉挛,使原有的咳嗽、喘息等症明显加重。

此外,秋风萧瑟,万物凋零,难免会使人伤感,心情容易出现低落的情况。此时,不妨参加一些力所能及的社会活动,培养一些兴趣爱好,或适当进行体育锻炼,如散步、登山、太极等,帮助排解忧郁、惆怅等不良情绪。

文明健康 有你有我

“讲文明 树新风”公益广告



您使用的每一张纸

都印记着树木成长的年轮

中央文明办 宣

秋季养生,重在防秋燥解秋乏

台传媒记者李筱筱

眼下,正是由夏入秋、由热转凉、阴阳交替转化的时期,秋燥与夏季残留的暑湿、火热邪气共同侵犯人体。在这个时节,养生起居等各方面该如何适当调整,以适应季节的变化?记者就此采访了台州市中医院治未病科中医师吴罗金。

“要防‘秋燥’伤人。”吴罗金提醒,中医认为秋季对应于肺,而燥为秋季之主气,肺很容易被秋燥所伤,耗伤津液,出现皮肤皴裂、口鼻干燥、喉咙干痒、干咳少痰等症状。

他建议,在饮食方面,秋季可吃得“润一点”。多吃山楂、石榴、西红柿等酸味果蔬,以收敛肺气,也可以多吃银耳、百合、蜂蜜等润燥食物,有助于缓解秋燥带来的不适。同时,应避免过食辛辣、油腻之品,以免助热生燥,