疾控部门——

慢病防治不能"慢"

10多年前查出高血压、糖尿病,同时又患有慢阻肺,好在

她积极接受治疗,并践行健康生活方式,如今测出的身体

和"世界慢阻肺日",为持续推进糖尿病及慢性呼吸系统

疾病防治工作,11月14日上午,台州市疾病预防控制中

心(台州市卫生监督所)、台州市中医院、椒江区疾病预防 控制中心(椒江区卫生监督所)、椒江区白云街道社区卫

生服务中心联合,在椒江区白云街道沙王村文化礼堂开

病预防控制中心(台州市卫生监督所)慢病所所长、主任

医师王良友说,根据监测,全市糖尿病发病率呈整体上升

趋势,且35岁年龄组之后增长速度加快。同时,慢阻肺也

已成为危害健康的"第三大杀手",全国40岁以上的人群

卫生服务中心主治医生郑茜为村民们开展了慢阻肺健康

知识讲座。她指出,季节变换、细菌感染、病毒感染等都可

能引发慢阻肺急性加重,该病的主要症状是呼吸困难、咳

嗽、喘息胸闷等,易导致肺功能变差以及肺心病、肺癌等

调,日常需在医生指导下坚持长期药物治疗,并改善生活

监督所)慢病科科长林殷悦说,从现状来看,当前很多市民 每天的糖、油摄入量偏高,这会让糖尿病风险大幅提高。

脂、高血压人群,都是糖尿病的高危人群。"血糖过高容易

制体重,饮食上减油减糖。同时,要坚持运动,避免久坐,

每年还要定期监测。"她说,通过持续干预,可以有效促进

人群健康行为形成,降低糖尿病等慢病的风险。

"在台州,同时患两病或三病的老年人有不少。"市疾

秋冬是慢阻肺的高发期。当天,椒江区白云街道社区

"但这是一种可预防可治疗的慢性气道炎症。"她强

对于糖尿病,椒江区疾病预防控制中心(椒江区卫生

她指出,超重肥胖者、有糖尿病家族史的以及高血

"规律的生活方式是最好的控糖方法,日常要注意控

指标让邻居们都羡慕不已。

展了主题宣传活动。

中患病率达到了13.7%。

方式,戒烟、戒酒,还要避免感冒。

本报讯(记者章 浩)"5.3mmol/L,阿姨您的血糖很稳 定,接下来要继续按时吃药,定期监测。"87岁的卢阿姨

今年的11月14日和20日分别是"联合国糖尿病日"

请拨:88894000 会州日报

陈书记的"省城共富快车"

台传媒通讯员李巧敏文/摄

这些天,陈涛都在忙一件事:把仙居三 黄鸡、杨梅酥、米糠油等特色农产品打包 好,然后按照订单逐一发送。

他是浙江省文化广电和旅游厅下派农 村指导员、仙居县横溪镇垟庄村第一书记。 正值丰收季节,11月8日,他的"神仙大农 省城共富快车",把仙居三黄鸡等特色农产 品带到了省文化广电和旅游厅食堂。

'给我来一碗尝尝!""我也要!"……小 小的展销会现场,现煮的鸡汤飘着浓香,还 能预定现杀三黄鸡,前来尝鲜和下单预订 的顾客不少

带来的主要产品18分钟就售罄了,陈 涛直呼"东西带少了"。短短1个半小时的 展销会,销售额近万元,预订情况也不错。

这已经不是陈涛第一次带着农产品回

今年年初,来自浙江艺术职业学院的 陈涛作为省派村第一书记、第十三批农村 工作指导员到垟庄村任职。上任以后,陈 涛做的最多的事,就是在仙居和省城之间 奔走。

"乡村不缺资源,缺的是机会和渠道, 我来就是给村里争取机会的。"他说。

看到村里的共富生活委员为县域公用 品牌"神仙大农"收购农产品,陈涛就带着 仙居农产品敲开了省级单位的大门。今年 6月,一场仙居杨梅线上团购会在浙江艺 术职业学院举行。

"好吃!""售后服务很到位!""快递里 还有客服的联系电话,太贴心了!"销往省 级单位的"神仙大农"订单好评如潮,这让 陈涛对"共富生活委员+神仙大农"双重选 品的仙居农产品更加有信心。

此后,陈涛一头跟着共富生活委员下 地选品,一头带着应季农产品进城推销,让 "神仙大农"的农产品以团购预订、现场展 销等形式搭上了"省城共富快车",走进了



省文旅厅、省图书馆、省博物馆、浙江艺术 职业学院等多个单位,销售额达12万余元。

尤其值得一提的是,"省城共富快车" 不仅带货进了城,也带人回了村。

今年4月,在陈涛的奔走牵线下,浙江艺 术职业学院与横溪镇签订了党建联建·红链 强村协议,以农文旅为发展主线的垟庄村迎 来了新的人气和生机。一年一度的杜鹃花节

上,浙江艺术职业学院的团队演出为村庄吸 引了不少流量。

在为品牌活动助力之余,陈涛还利用 暑期实践和节假日,带领师生们走进垟庄 村,开展村容村貌微改造、精提升,拍摄村 庄宣传视频,为留守儿童开设暑期艺术课, 规划设计整村 IP,更邀请了宁波大学人才 团队和杭州师范大学博士团队为村庄开展 陈涛(左)与村共富生态委员在地里选果

精品村设计,进行整村运营规划。

在他的努力下,豆腐文化体验中心 项目、排灌水系及水系联通项目和旅游 厕所项目相继落地垟庄村,村里的事业 愈加红火。

垟庄村党总支书记娄建军表示:"陈书 记每进一次城,都给我们带回新的发展机 会,村里从此坐上了共富快车!"

导致糖尿病急性并发症,如糖尿病酮症酸中毒、高渗高血 糖状态等,严重时可能危及生命。'

3岁女娃凌晨找爸爸

本报讯(通讯员金心怡 汤佳洁)"警察同志,有个小

到达现场时,小女孩已经被张荷娟安顿妥当,正坐在 早餐店内的一张凳子上。张荷娟担心小女孩饿着,还为她

凌晨4点,她正在自家早餐店里忙活,突然一阵哭声引 起了她的注意。"当时我正在店里擀面皮,听见外面有小孩

见状,张荷娟放下了手上的活,快步跑到孩子身边, 这才看清是个3岁左右的小女孩。凌晨气温低,小女孩身 上只穿着件单薄的睡衣,冻得不停发抖,嘴里一直喊着

张荷娟抱起小女孩,用外套将她拢在怀里,带回店 内。为防止小女孩受冻着凉,又将自己的外套脱下,裹在

由于女孩年龄太小,又受了惊吓,无法从她口中得知

正当民辅警忙着调看公共监控寻找女孩父母时,女

街头遇上热心阿姨

女孩在马路上跑,我先把她抱进店里了,你们快来!"11月 7日凌晨4点多,市公安局黄岩分局城西派出所接到了市 民张荷娟的求助电话,民警立即赶往现场。

准备了牛奶和包子。

看到民警的到来,张荷娟描述了事情经过。

子的哭声,看见店门口站了个小女孩,边上也没有大人。

"我要爸爸"

小女孩身上。

父母的信息,张荷娟询问无果,选择报警求助。

孩的父亲吴先生也报了警。通过电话核实信息后,民警告 知了吴先生女孩所在的位置。

原来,吴先生夫妻俩凌晨遇到急事要外出,见孩子仍在 深睡,便将其独自留在家中,没想到,回家后孩子竟不见了。 不久后,吴先生匆匆赶到早餐店,见孩子安然无恙, 向张荷娟和民警连声道谢。临走前,民警嘱咐吴先生今后 务必看管好孩子。

打造"黄金4分钟"急救圈

椒江优化布设"救命利器"



台传媒记者章 浩

AED(自动体外除颤仪)作为一种可被 非专业人员使用于抢救心跳骤停患者的医 疗设备,因其便携、易操作、效果好而被誉 为"救命利器"

11月15日下午,椒江区卫健局联合椒 江区红十字会召开新闻发布会,公布了该 区目前AED投放情况以及自救互救能力 提升成效。

已配置AED284台

数据显示,心脏骤停后在4分钟内进 行有效的心肺复苏,救活率可提高到50% 左右,每延迟1分钟,存活率下降10%,这 便是应急救护的"黄金4分钟"

因此,推广和配备AED是全流程、全 方位、全周期保障人民群众生命安全和健 康的重要举措。

椒江区卫健局党委副书记丁琦介绍, 在前期广泛调研、充分论证,并全面考虑部 分点位环境特殊性(如海岛、船舶)的基础 上,今年已在城区公共场所和重点单位新 增 AED 设备 185台,加上此前区红十字会 已建设的99台,全区累计投放AED设备

这些设备分布于轻轨站、动车站、客运

站、码头等交通枢纽,以及养老机构、社区、 学校、大型企事业机关单位等人群密集公 共场所。

丁琦表示,市民们可以在微信中搜索 "AED急救地图"小程序,注册后就能找到 距离最近的AED,根据导航提示即可前往 取出。

提升市民自救互救能力

在救护设施设备不断完善的同时,救 援团队的力量也在不断扩大。

椒江区红十字会党组成员、副会长张 成昆介绍,2024年上半年,该区开展专项 培训29场,培训救护员1110人次。"特别是 新增点位,都开展了至少5名爱心救护员 的持证培训。点位旁设有AED机长制公示 栏,标有爱心救护员的姓名和联系方式,市

社区以及重点岗位等人员,常态化开展应 急救护知识普及和取证培训,目前已开展

民有需要时可以予以协助。"

培训 334 场, 共普及 50869 人次, 取证 10977人次。 另外,椒江区卫健局还联合椒江区 红十字会综合运用多种形式和渠道,广 泛宣传AED使用和应急救护的重要性、

今年以来,椒江区红十字会除了培训

持证救护员外,还面向学校、企业、机关、村

必要性,加大AED操作等应急救护知识 培训力度和广度,将急救知识送到百姓 "下一步,我们将继续统筹整合各方资

源,广泛发动各方力量,进一步加强AED 管理、完善网络平台、加大宣传普及,全方 位守护人民群众的身体健康和生命安全。 丁琦表示。

垃圾分类新时尚 城市生活更美好

垃圾分类,这家医院是样板



台传媒记者罗家辉

在全市大力倡导垃圾分类的浓厚氛围 中,路桥区中医院积极响应,将垃圾分类的 理念贯穿于日常医疗服务之中,通过具体 行动为绿色环保事业贡献力量。该院不仅 在日常运营中注重垃圾分类实践,更在医 疗工作的各个环节中,积极推动这一环保 行动的落实,被评为台州市垃圾分类样板 医院。

"为了提升全院医护人员的垃圾分类 意识和操作技能,我们组织了一系列专业 培训,并利用内部网站、微信公众号等平台 普及垃圾分类知识,增强职工和患者对垃 圾分类重要性的认识。"路桥区中医院相关 负责人郏晓君说,医院物业和保洁人员也 会定期参与培训,增强垃圾分类的意识和

该院成立了主要领导挂帅的生活垃 圾分类管理工作领导小组,层层落实监督 管理责任,实现了垃圾分类工作的制度化 和常态化。通过精细化管理,确保每一项 垃圾分类措施都能够精准执行、落地生 根。检查小组也会定期对垃圾分类执行情 况进行评估,发现问题及时整改,不断提 高分类准确率。

同时,保洁和物业团队会对院内垃 圾投放点进行细致的排查,并对垃圾混 投现象进行及时处理,分拣后的垃圾被 转运至垃圾暂存屋,有效避免了垃圾的 混装问题。环卫公司再按照分类标准进 行专业的收运和处置,确保了垃圾分类 工作的闭环管理。

在完善分层分区垃圾分类的基础上, 路桥区中医院进一步强化了宣传引导工 作。医院内垃圾分类标志清晰明了,标语张 贴醒目,公益视频循环播放。医院还结合自 身特色,不断创新宣传方式,举办垃圾分类 知识竞赛、主题宣讲等活动,推广垃圾分类

此外,志愿者团队在垃圾分类投放环 节中,发挥了关键的作用,他们不仅积极劝 导,还深入开展了宣传工作,有效提升了公 众对垃圾分类的认识和参与度。通过他们 的热心服务和不懈努力,垃圾分类的理念 得到了广泛传播。医院也精心准备了垃圾

分类指南,帮助患者及其家属逐步了解并 接受垃圾分类的理念并积极参与到垃圾分 类的实践中来。

在硬件设施上,路桥区中医院内增设 了多套分类垃圾桶,同时对医疗废弃物回 收点进行了系统优化,确保了垃圾分类设 施的全面覆盖和标识的明确性,让分类设 施既齐全又易于识别。

为了践行环保理念,该院还特别采用 可降解的塑料袋来包装患者药品,这一举 措不仅体现了医院对环境保护的重视,也 减少了塑料废弃物对环境的影响,为构建 绿色医院贡献力量。

郏晓君表示,垃圾分类是一项长期而 艰巨的任务,医院将继续深化垃圾分类工 作,不断完善制度,探索创新举措。同时,发 挥好示范作用,倡导绿色医疗,为建设生态 文明贡献力量。



实地踏勘解纠纷

近日,为核实一起农村土地承包合同纠纷,天台法院 承办法官通过实地踏勘地块和与附近农户交流,了解土 地耕种情况,努力促使当事人握手言和。

台传媒通讯员张梦瑶摄

美食半价~9元观影~免费洗车~农行信用卡活动多

心中有梦,奋力攀登。 金属价价生活

中国农业银行 台州分行

客服电话: 40066-95599 网址: www.abchina.com

美食半价

领券后7天内逢周四、周六在各 活动门店以掌银扫码方式消费 可享半价优惠,单笔最高优惠 30元,每人每月限享1次优惠, 每月优惠总量2500次。



扫码半价

领券后3天内在各活动门店以 掌银扫码方式消费可享半价优 惠,单笔最高优惠10元,每人 每月限享1次优惠,每月优惠

总量 5000 次。

享半价泛

每人每月可购1张9元观影券, 购券后3天内可在各活动影院 兑换普通电影票,每月限量 5000张。



9元美发

每人每月可购1张9元美发券, 购券后3天内可在各活动美发 门店兑换洗吹或洗剪吹服务 1次(具体服务类型在门店列表 中有标注),每月限量1500张。



免费洗车

每月信用卡消费额达到6000元 以上,次月赠送免费洗车权益1 次,可在掌银-【城市专区】-【台 州专区-车主服务】-【洗车-我的

订单】中查看与使用。



1. 以上活动限台州农行发 卡的符合活动条件的信用卡客 户(不包括准贷记卡、商务卡、纯 外币卡)参与。

2. 免费洗车活动客户月消费 达标后权益会直接送入,其它活 动限符合下列条件之一的客户 抢券参与,包括:本活动期前一月 份及活动期内,月信用卡全额计 积分交易累计1500元以上,在达

标次月6个工作日后可参与活 动;2024年度新办卡并激活首刷 的客户,在首刷次月6个工作日 后可参与活动;其它由台州农行 指定的特定卡种或渠道客户

3. 各类活动优惠券过期未 使用自动作废,购买的券过期未 使用购券金额自动退回。

4. 所有活动均有个人名额及 总名额限制,先到先得用完即止。

5. 部分活动有节假日限制,部 分活动有项目加价,请以门店展示 为准,具体活动细则及活动门店请 在农行掌银活动页面查看。活动 内容若有变动,以活动页面显示为 准。详询台州农行各网点。

如何查找活动:

方式1:掌银进入首页【信用 卡】,在【浓情相伴】、【热门活动】 等专题页可查看附近的活动及 活动商家。

方式2:掌银进入首页【城 市专区]-【信用卡专区】 方式3:掌银扫活动码直达 【台州信用卡专区】



活动详情请咨询台州农行各网点