

### 诺如病毒进入多发期 老人小孩易中招

台传媒记者张梦祥

前天下午,2岁的乐乐(化名)出现了呕吐现象。一开始,妈妈以为他是吃坏了肚子,没想到半天内,他竟吐了三四次,还出现了低烧的情况,于是赶紧带他到医院。

“患者到院时已出现多次呕吐,且伴有胆汁。”台州市立医院儿科主治医生金礼江介绍,经询问,乐乐在小区玩耍时曾遇到一个小朋友呕吐,结合症状,判断可能是感染了诺如病毒。

为此,医生给乐乐开了口服补液盐,以补充电解质。金礼江说,近段时间以来,诺如病毒感染患者数量有所增加,但大多是轻症,只需适当补水,家长不用过度担心。

“诺如病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样、感染剂量低的特点,每年10月至次年3月都是感染高峰期。”金礼江介绍,诺如病毒性胃肠炎好发于儿童、老人,感染的潜伏期通常为24—48小时,最常见的症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。成人和儿童的诺如病毒急性胃肠炎症状不同,儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。

金礼江说,作为一种自限性疾病,多数人诺如病毒感染的病程是两三天,有些人甚至半天便可恢复。

诺如病毒暂无特效疫苗和特效药,特别需要注意的是不需要服用抗生素类药物,对于患病的婴幼儿和老年人,要留意是否脱水,当呕吐或腹泻严重时要及时就医。

“诺如病毒通过粪—口途径(包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶)或间接接触被排泄物污染的环境传播。感染者的呕吐物处理不及时、不规范,是造成传播扩散的重要原因之一。”金礼江直言,人体感染诺如病毒后产生的抗体持续时间短,因而同一个人可能再次感染同一毒株或者不同类型的诺如病毒。

预防诺如病毒感染最有效的措施,就是保持良好的卫生习惯。

需要注意的是,诺如病毒对环境的抵抗力较强,在0—60℃的环境下均可存活,75%的酒精及含有酒精成分的免洗洗手液对诺如病毒无效,需使用含氯消毒剂进行环境消杀。



贴心服务暖民心

近年来,天台白鹤镇组建“红管家”志愿服务团队,集成提供基层治理、关爱帮扶、应急保障、文体休闲等多元化便民服务。图为近日,该镇“红管家”在白鹤镇党群服务中心帮助群众线上办理业务。

台传媒通讯员费文彬 谢安娜摄

### 温岭有支坚持为弱势群体义剪的爱心团队

# 14年来,他们志愿服务逾5万人次

## 新闻37℃

台传媒通讯员郑灵芝 王华琦

在温岭,有群热心的理发师,每月坚持为老人、残疾人等弱势群体提供义剪服务。14年来,这个义剪团队通过指尖传递爱心,志愿服务已达5万余人次。

### 义剪服务进社区

“阿婆,不要动,我把你这里的头发再修一下。”近日,温岭市千禧梵义剪志愿社负责人龙玺带领10余名志愿者来到城东街道旭东佳园,为小区里的老人和行动不便人群开展爱心义剪。现场,很多人已是老相识,熟络招呼间,大家找到各自熟悉的理发师,有序地排队。

剪刀在志愿者们的手中飞舞,大伙也不停地与老人们聊家常,为他们做好“头”上服务的同时送上心灵关怀。

不时有理发完的居民对着镜子看效果,喜悦之情溢于言表。“好看,清爽多了,谢谢你们这些好心人!”居民王阿婆高兴地说,老年人岁数大了腿脚不好,外出不便,志愿者的上门服务很贴心。

城东街道岩下社区文化长廊也是一处义剪点。每次义剪时间一到,长廊内就坐满了老人。当天的人群中,新温岭人李学正相对年轻。他来自四川,在温岭当瓦匠有10多年了。他说,温岭是一座美好的城市,这个第二故乡让他感到温暖。

### 爱心团队不断壮大

温岭市千禧梵义剪志愿社,是台州市首家在民政注册的由专业理发师组成的志愿团队。20年前,龙玺从贵州老家来到

温岭。多年来,龙玺积极参加各类公益活动,说起志愿队成立的初衷,他感触颇深。“我刚到温岭时穷得叮当响,有个好心的阿婆曾经买饭给我吃。后来,我学会了理发。”龙玺说,2010年,他开始走上了公益理发的道路,希望用美发技能服务更多的老人,把阿婆的这份善心传递下去。

新温岭人姜鹏是一名“90后”小伙,在城东街道开了家美发工作室。3年前,看到千禧梵志愿队经常给老人和行动不便的人义剪,他欣然加入。

“老人们行动不便需要帮助,而我们正好能帮到他们,我觉得这样的活动很有意义。”姜鹏说,受他的影响,他身边也陆续有10余名理发师加入其中。

目前,志愿队共有来自20家理发店的百余名理发师。

### 14年服务5万余人次

“龙玺,什么时候到我们那里给老人

### 快人快语

## 发短情长暖人心

李筱筱

14年来,为老人、残疾人等弱势群体提供义剪服务逾5万余人次——用一技之长奉献爱心,温岭市千禧梵义剪志愿社好样的。自己淋过雨,所以想给别人撑把伞。

志愿社发起人龙玺的初衷源于一饭之恩,他初到温岭时穷困潦倒,是一位阿婆伸出了援手。走上公益理发之路,只为利用自己的技能帮助有需要的人,把阿婆的这份善心传递下去。

可喜的是,在龙玺的影响下,越来越

多的理发师加入了爱心团队。眼下,这个团队已有上百人,他们进社区、上海岛,为残疾人免费进行理发培训,很忙也很有意义。

赠人玫瑰,手留余香。不仅通过指尖传递爱心,这个志愿团队还注重与服务对象

的沟通,陪他们说说话,跟他们聊家常,给他们送去心灵上的关怀,这尤为可贵。

帮助弱势群体,提升他们的获得感和幸福感,需要全社会的关注。投身志愿服务,让台州这座城市更加温暖,期待你我共同参与。

## 萌娃们欢天喜地“嫁”老师

台传媒记者张梦祥

身穿红衣服,举起“迎亲”牌,抬着“嫁妆”……12月10日,在椒江区中心幼儿园,中大班的300余名小朋友欢天喜地,为一位“00后”女教师办了场别开生面的婚礼。

新娘丁柳邑是中(1)班的教师,今年9月订婚。得知情况后,小朋友们都非常想参加她的婚礼。“大家都说对婚礼很好奇。”丁柳邑仔细调查后,发现小朋友们关于婚礼的印象都停留在西式婚礼,对传统的中国婚俗了解甚少。

考虑到婚礼是个不错的教育机会,丁柳邑跟年级组里其他老师商量后,向园领导汇报了自己的想法:办一场传统的中式婚礼,作为年级组特色项目活动,给孩子们一次特别的体验。

设计婚礼流程、制作请帖、包喜糖、做团扇……中班组的6个班小朋友各自认领任务,整整筹备了两个半月。婚礼现场装饰和使用的部分道具,都是孩子们亲手制作的。

婚礼前一天,老师和孩子们合作,早早地将场地布置好了,园内每个角落都充满了喜气,教室里挂满气球,装扮成了新娘等候室。幼

儿园的操场则变身婚礼大堂,铺上了红地毯。

虽然是在幼儿园里办的,但该有的仪式和流程一个都不缺。孩子们设计了迎亲、接亲游戏,以及跨火盆、发喜糖等婚礼环节,还把脚踏车也挂上气球,组成了“迎亲车队”。

伴郎和伴娘,则是4个男孩和4个女孩。小伴娘们还设置了重重关卡,新郎及伴郎需在规定时间内完成接亲球、抓娃娃以及投壶等游戏任务。在一系列流程之后,伴娘们终于满意,婚礼才正式开始。

“能得到这么多萌宝的祝福,我们真的

超级幸福!”看到现场帮忙张罗的小伙伴们,新郎罗伟龙非常感动。他说,虽然明年会正式举办婚礼邀请亲友,但这次特别的婚礼格外难忘,届时会通过短视频分享给亲友。

“大到婚礼布置,小到喜帖、红包,都是孩子们自己设计的,虽然看起来有些稚嫩,但满含着孩子们对老师的祝福。”椒江区中心幼儿园园长周甜甜说,筹办婚礼的过程也是一次很好的传统文化教育,三个月的时光里,孩子们收获了独特的成长体验,相信这场婚礼能成为孩子们和两位新人最美好的回忆。

## “女性生育力保护直通车”开进临海

### 浙大妇院临海分院开展大型义诊活动



本报讯(记者蒋虎雄 通讯员金海萍)12月7日至10日,“女性生育力保护直通车”项目临海站活动顺利举行。浙大妇院临

海分院(临海市妇幼保健院)开展的大型义诊活动,为临海及周边地区的女性朋友送上了优质的生殖健康服务。

“女性生育力保护直通车”项目是由《中国实用妇科与产科杂志》主办的公益活动,旨在响应国家关于生育力保护的号召,推动中国妇女全生命周期健康服务的进一步完善。

作为该项目临海站的承办单位,浙大妇院临海分院(临海市妇幼保健院)前期进行了精心筹划。“生育力保护关乎女性健康、家庭幸福乃至民族未来,我们有责任也有义务,为提高女性生殖健康水平贡献力量。”该院党支部书记蒋正强说。

为此,浙大妇院副院长罗琼带着专家团队专程赶到临海开展大型义诊,范围涵盖优生优育指导、生殖健康咨询,以及不孕不育、妇科肿瘤、子宫内异位症、月经失调等妇科疾病。

与此同时,浙大妇院临海分院(临海市妇幼保健院)还组织专家,对临海全市618位人口家庭服务员进行了妇幼健康培训,内容包括海姆立克抢救法演示、心肺复苏培训、养育照护服务及基本避孕服务培训等。

据统计,此次活动共义诊312人次,既让临海及周边地区的女性朋友享受到了家

门口的高质量生殖健康服务,也进一步提高了公众对女性生育力保护的认识。

临海市妇幼保健院集医疗、保健、教学、科研、公共卫生管理为一体,自1953年创办以来,一直是临海妇幼保健三级网络技术指导单位。今年6月14日,临海市政府与浙大妇院签约,成立浙大妇院临海分院。

“我们也是浙大妇院、上海交大附属新华医院的协作医院,近年来高度重视人才培养和学科建设,目前已形成以妇产科、儿科为重点学科的妇女儿童全生命周期服务体系。”蒋正强介绍。

欢迎订阅2025年度《台州日报》《台州晚报》服务热线: 88516333

# 与报同行·阅见精彩

《台州日报》460元/份

《台州晚报》268元/份

台州各县(市、区)发行站地址电话



扫码订报

椒江发行站	市府大道358号	88516017	临海发行站	临海市洪池路4号	85310750	天台发行站	天台丰园路103号	83898738
黄岩发行站	黄岩区钟山新村137号	84232883	温岭发行站	温岭市太平街道怡园路60号二楼	86226689	仙居发行站	仙德小区 18-6	87784936
路桥发行站	腾达路2129号	82453456	玉环发行站	玉城街道东城路104号	87211176	三门发行站	三门县海游街道交通路129号	83381019