

警务室开“托班” 解家长接娃难

台传媒记者罗家辉 通讯员金超

下班时间与学校放学时间不匹配,接孩子成了许多家长的烦心事。对此,三门县公安局推出了一项贴心服务——在三门县实验学校旁的“警相邻”警务室开设了免费的“托班”服务。这一举措不仅帮助孩子们解决了放学后的短暂空当,还搭建起警民互动的桥梁,受到家长们的一致好评。

解决家长接娃难题

三门县实验学校旁的警务室全名为“海游派出所西區‘警相邻’警民互动平台”(简称“西區警相邻”)。本学期的初,这里正式开办了免费“托班”服务。家长或学校老师只需提前联系民警预约,即可为孩子申请服务。“托班”采用“20+N”模式:20名孩子可安排座位学习休息,对于临时到来的学生则提供“小板凳”,等待家长接走。

三门县公安局海游派出所教导员邵卫东介绍,“托班”期间,值班的民辅警和志愿者不仅陪伴孩子完成作业,还提供耐心辅导。除此之外,孩子们可以通过反诈小游戏、阅读、观看动画片等活动丰富放学后的时光。表现优秀的孩子甚至能收到精美的警察玩偶作为奖励,让他们在轻松愉快的氛围中收获更多。

除了托管服务,“警相邻”还与公安“护校岗”工作紧密结合。在上下学高峰时段,“警相邻”主理民警会统筹安排志愿者、网格员和家等“三门平安自治合伙人”力量,协助校门口的安全看护工作,为学生上下学保驾护航。

“警相邻”警务室不仅服务学生,还融入了孩子们的创造力。“警相邻”建设之初,三门县实验学校的学生便主动参与,为警务室设计了一面以“光和少年”为主题的涂鸦墙。这面充满艺术气息的涂鸦墙,不仅增添了警务室的温暖与活力,也象征着校园与警务的深度联动。

涂鸦的完成凝聚了孩子们的辛勤汗水。暑假期间,学生们积极参与学校义工活动,冒着风雨赶来完成绘画,用实际行动为“警相邻”贡献了自己的力量。这一创作让警务室成为更具亲和力的社区服务平台,也让孩子们在参与中感受到自豪与归属感。

打造“安全+亲和”警务生态

“警相邻”的建设不仅仅是一次服务创新,更是一次警民关系的升级探索。

“警相邻”遵循“远亲不如近邻”的理念,不仅为群众提供服务,还致力于成为警民互动的桥梁,打造“像空气一样重要”的共治警务生态。“三门县公安局政治处副主任张玉响表示,“警相邻”警务室不仅在外观上注重人性化设计,还在服务内容上持续创新,从治安保护、行政审批,到学生托管、活动组织,内容形式多样,充分满足了群众日常需求。

今年以来,三门县公安局已在全县范围内建设了6个特色“警相邻”警务站,并延伸打造了22个互动点。结合各辖区的特点,这些警务站在外观设计、服务举措以及活动组织上都别具一格,成为群众互动的热门场所。

未来,三门县公安局计划进一步推广这一模式,按照“平台、室、点”三位一体的思路,在浦坝港镇、花桥镇、横渡镇、海游街道、沙柳街道等地新建5个“警相邻”警务站,同时设立40个“警相邻”警民恳谈点。

张玉响说,在建设过程中,“警相邻”将以公安业务为支撑,以警民互动为核心,推行标志统一化,涵盖蓝白外墙、公安标志、一键报警设备、电子互动屏、“警相邻”书法品牌等。各警务室还将设置“展示区”“服务站”“宣传窗”“拓展坞”等功能模块,提供治安、出入境管理、巡逻指挥等7大业务支持,力争打造一个可复制、可推广的“安全+亲和”警民互动样板。

台州交警开展远光灯滥用专项治理行动

本报讯(通讯员徐向道)正确使用灯光,对安全驾驶而言十分重要,驾车时遇到远光灯的“袭击”,犹如蒙住了双眼,司机瞬间致盲,行人也将避让不及,极易造成事故隐患。12月以来,台州交警持续开展机动车未按规定使用灯光交通违法行为集中统一行动。

12月8日是整治行动的第二波,市公安局交通警察直属二大队在黄岩城区、院桥、头陀、宁溪等相关路段设置9个卡点,同时开展远光灯滥用专项治理。

当晚7点10分,院桥派出所执勤民警正在设卡对过往车辆例行检查,没多久,一辆开着远光灯的小型客车行驶至检查点,民警示意驾驶人靠边接受检查,民警指着驾驶室仪表盘上的远光灯指示灯问驾驶人“这是什么灯?”驾驶人余某这才醒悟自己未按规定使用远光灯违法了,并表示很抱歉,马上纠正。驾驶人余某因未按规定使用灯光的违法行为被处以罚款50元处罚,驾驶证记1分。

同时段,其他各卡点也都相继查获多起远光灯滥用违法行为,通过2个小时的整治,共查处未按规定使用灯光违法101起,违法驾驶人均受到相应处罚。

“潮汐摊位”聚拢城市“烟火气”

本报讯(通讯员孙冰彦 叶卢曦)“现在摆摊有了固定摊位,也不用四处找地方了,生意更好了,‘潮汐摊位’真是给我们解决了难题。”家住三门亭旁镇下路朱村的陈大姐向执法人员感谢道。

三门县综合行政执法局按照“疏堵结合、统一规范、便民利民”的原则,通过实地调研、征求意见建议等方式,在充分考虑车安全、市民需求、环境卫生等因素的基础上,在县城的首府广场、蟠龙公园和心湖国际步行街等5处设立“潮汐摊位”,允许摊贩在特定时间内摆摊经营。目前,潮汐摊位已试运行3个月,最高可容纳流动摊贩300余人。

该局市容中队队长叶信中表示,面对临时经营,执法人员要当好“店小二”,疏堵结合,精细化管理,才能让城市的烟火气和文明味同在。下阶段,他们将进一步利用数字化手段加强摊位监管,深化协同共治手段,完善潮汐摊位管理机制。

天台山旅游集团—— 廉洁共建 清风共守

本报讯(通讯员洪 骏)近日,天台山旅游集团携手当地十余家金融机构举行“廉洁伙伴”签约仪式,标志着各方将以本次签约为新起点,共筑“廉洁共建”的新篇章。

仪式中,双方不仅公开宣示了合作的基本原则与廉洁自律的坚定承诺,还联合建立了监督互动机制,明确界定了双方的权利、义务及肩负的责任,为合作的透明度和纯洁性奠定坚实基础。

为深化廉洁文化建设,天台山旅游集团陆续修订并完善了包括《党风廉政建设制度》在内的20余项内部管理控制制度,旨在营造更加清朗的合作环境,强化党内监督,让廉洁之风蔚然成风。

这一系列举措不仅有效提升了风险防控能力,还规范了合作流程中的每一个环节,为推动双方合作共赢、实现高质量发展注入了强劲动力。

“我们期望通过这一系列举措,能在未来的业务合作中,特别是在廉洁自律方面,树立更高标准,确保双方交往清正廉洁。”天台山旅游集团相关负责人表示。



包饺子 迎冬至 12月19日,仙居县中心幼儿园孩子们在老师的指导下包饺子。当日,该幼儿园开展“冬至”主题活动,让孩子们在学包饺子、搓汤圆等冬至习俗中,感知中华传统文化。台传媒通讯员王华斌摄

不惧寒冷 挑战自我

温岭环山河畔又见冬泳人

台传媒通讯员江文辉/摄

受北方冷空气影响,12月15日上午8时,温岭市松门镇气温降至5.4℃,当地群众都穿上了厚实的冬衣。

然而,在苍山村环山河边,一群冬泳爱好者不惧寒冷,他们脱掉冬衣,跃入冰冷的河水,欢快畅游,成为冬日里的一道风景线。

冬泳,正吸引年轻人加入

当天上午6时38分,冬泳爱好者陆续赶来,他们做了一会热身运动,然后进入游泳训练基地的房子,卸下冬装,戴上泳帽,系上“跟屁虫”,来到埠头准备下水。

根据河边水温表显示,这个时间段的水温是9.8℃。“对于浙江来说,14℃以下就算是冬泳了。”松门冬泳队负责人朱海兵说。

“我冬泳,我健康,我快乐。”入水前,队员们喊起了口号。现场,大家的水方式各不相同,游泳技术好点的,采取鱼跃式入水,一些新手站到埠头边的悬梯上入水。

冬泳,被誉为“勇敢者的游戏”,是一种在寒冷冬季进行游泳锻炼的特殊运动方式。“这项运动不是一般人能适应的,需要有足够的勇气和毅力。为了普及这项运动,我们把环山河作为训练基地,在日常的冬泳中,不断拓展朋友圈,吸引年轻人加入。”

松门冬泳队今年发展了10多名新人入队。

“对于新队员,我们以老带新,告知他

们科学冬泳的知识。”朱海兵说,不管是下水前还是上岸后,都要做好热身,上岸后,要用毛巾把身上的水擦干,穿上衣服,这就是最健康的冬泳方式。

44岁的梁曦平日里在朋友的机械厂工作,自从喜欢上冬泳后,他一周有四五天参加冬泳。“我听别人说冬泳对身体好,加上朋友们都在这边,所以每次都从家里赶过来,开车的话,需要10多分钟吧。”

以前他没有接触过冬泳,入队后,老队员告诉他冬泳要领,他感觉受益匪浅。他说,自己明显感觉到体质比以前好很多,心情也舒畅很多。

江海波是这个冬泳队里最年轻的队员,今年42岁的他,在河里游了200米后就折返了。

“脱了衣服后,他们说冷,我却不觉得冷。我到这里来游泳,老婆也很支持,有空的话,她都来陪我,在岸上看着我游泳,其实,我很想把老婆也带起来,以后我们夫妻俩可以到处游。我还有个长远的想法,争取把孩子也培养起来,一家人可以一起游。”说着说着,江海波开心地笑了起来。

冬泳,收获健康与快乐

松门冬泳队的组建,让越来越多的人找到快乐,也让越来越多的人收获健康。江海波说,经常体育锻炼,对身体健康来说,是最明显的。“以前每个季度都会感冒,自从参加了冬泳,现在身体强壮得很。”

现在无论多冷的天,只要大家都跳下



松门的冬泳爱好者在苍山村环山河畅游。

去了,他也会鼓起勇气跳下去,而且会一直坚持游下去。

61岁的江圣福是队里的老队员,他自从冬泳队组建至今,参加冬泳活动雷打不动。“自从参加冬泳后,身体各项机能都很好,这几年风寒、感冒基本上没有沾上身。”

“冬泳也需要科学掌握锻炼时间,气温降到5℃的话,我们不建议大家长距离游泳,时间控制在5分钟左右就够了。如果0℃的话,那个1分钟就够了。”朱海兵说,要根据不同的温度,调整游泳距离

和时间。

“我们要求参加冬泳的人,‘跟屁虫’这个装备必须要带上,一旦出现脚部抽筋或是其他症状,可以抱住它,使自己浮在水里,赢得抢救时间。”朱海兵强调。

目前,松门冬泳队共有泳友60多人,全部为成年人,其中年龄最大的67岁。由于泳友来自各行各业,不能凑到同一时间段游泳,为此,冬泳队把集体冬泳的时间定为上午7点和下午2点,其中上午7点的水处在环山河的南侧,而下午2点的水处在环山河的北侧。

从生命垂危到自主生活

患有10多种病的八旬老人重获新生

本报讯(记者钟露雅 通讯员陈巧)近日,台州市康复医院医养中心里,84岁的吴大爷在护工的陪伴下,悠闲地在花园里散步。尽管两鬓斑白,但老人精神矍铄,笑容满面。

眼前这个容光焕发的老人在一年多前却是重病缠身,在ICU里躺了一个多月,患有重症肺炎、呼吸衰竭、间质性肺炎等10余种疾病。在恩泽医院医护人员的

全力救治下,吴大爷的病情得到了控制,逐步好转。

去年8月,病情好转的吴大爷转入台州市康复医院医养中心继续治疗。“刚来的时候,他无法自主吃饭,通过鼻胃管留置的方式进食,同时伴有咳嗽咳痰现象,精神状态不太好。”该医养中心主管护师陶庆倩介绍。

医护人员对吴大爷进行了全面评估,

为其定制了一套护理方案。心肺康复训练、站床训练、运动疗法、步行训练……在医护人员的悉心照料下,吴大爷逐渐恢复健康。

由于吴大爷对监护室经历有所恐惧,情绪低落,沉默少语。医护人员格外关注他的情绪变化,为老人提供心理支持和人文关怀,给予芳香疗法、园艺疗法、音乐疗法等非药物疗法,缓解其焦虑、恐惧等不良情

绪,并鼓励他多参与团体活动。

如今的吴大爷神志清楚,四肢活动良好,生命体征稳定,拥有基本自理能力。

写书法、听越剧、打麻将……晚年生活有滋有味。

“谢谢你们,把我父亲照料得这么好!”日前,吴大爷的儿女将一面锦旗送到医养中心,对医护人员表达了感激之情。

开年首展 买车更优惠

台州元旦汽车展示会

时间: 2025年1月1日—4日

地点: 浙江方林汽车城中心广场

主办: 台州市新闻传媒中心全媒1集群

