

贴了3个月生长贴,有人长高1厘米,有人长了5厘米,区别在哪

# 关于生长贴的这些知识点 家长先了解下



叶海红给孩子贴生长贴。

春季是公认的儿童长高黄金期,我市多家医院开展“生长贴”诊疗项目,给孩子们提供长高辅助,家长们积极响应。不过,对于生长贴的认识,家长们存在不少误区。

## 生长贴对长高只起辅助作用

台州市中心医院儿科护士叶海红说,孩子的生长发育需要饮食、睡眠、运动的综合调理,生长贴只是起辅助作用,并不能对长高起到决定性作用。

“有些家长带孩子贴生长贴,但饮食不控制,睡眠时间没保障,运动也少,可以说基本没效果。”她说。

椒江女生小林(化名)的身高属于偏矮,去年,家长听人说贴生长贴长高效果好,便带她贴了一个疗程。

第一次治疗时,医生提醒要注意饮食、睡眠、运动的综合调理,但家长发现管不住小林,最后也就放任了。一个疗程下来,小林才长了1厘米。

叶海红从去年开始负责生长贴诊疗项目,跟踪了近100个孩子的治疗,发现部分孩子的情况和小林一样,贴了一个疗程跟没贴一样。但效果好的孩子也很明显,每个月都在长个,贴完一疗程(3个月),长高3厘米。

“两者的区别就在于孩子在这段时间有没有做好其他几个方面。”她说,要是想让治疗有效果,肯定需要家长督促,儿童配合。

记者咨询了几位负责生长贴诊疗项目的医护人员,他们说,如果儿童配合得好,一个疗程下来,平均能长高3-5厘米。

## 幼儿贴生长贴注意事项更多

理论上,生长贴适合2-14周岁儿童,但是年幼的孩子配合度一般比较低,家长要根据孩子的实际情况考虑是否适合贴生长贴。

去年,有个两周岁的孩子,家长听人说生长贴效果好,强烈要求给孩子贴生长贴。叶海红根据临床经验告知家长,年纪偏小的孩子往往配合度差,疗效不佳,但家长仍表示愿意尝试。试了两三次,果不其然,孩子根本不配合,一个月都没坚持下来,最终家长无奈放弃。

叶海红建议,平时比较听话的幼儿,可以尝试贴,但孩子好动,治疗期间家长可以尝试通过运动转移孩子的注意力,有意识地让孩子多进行纵向运动。

“幼儿午睡时间久,为了防止幼儿把药膏撕了,可以选择这个时间段进行贴敷。”她提醒,如果孩子运动量大,出汗多,药膏可能贴不住,会影响效果。幼儿皮肤娇嫩,贴时要更

加注意局部皮肤,时间可以相对缩短,以免出现皮肤过敏、破损等情况。

## 长个高峰期因人而异

虽然春季是公认的长高黄金期,但是有些家长观察发现,自家孩子一年里长得最快的时期不是春季,而是夏、秋或冬季。这种情况,什么时候贴生长贴更合适呢?

叶海红说,“错时”长个的情况确实存在,家长不妨根据孩子的生长规律选择生长贴时间。“目前市面上的生长贴,治疗原理都差不多,是通过刺激穴位,增加气血运行,综合调理儿童体质,当儿童处于生长高峰期时,给骨骼和肌肉的生长提供助力。”

## 贴前由生长发育专家先评估

家长关心孩子的成长发育,大部分都是担心孩子以后的身高问题。如果孩子长得比同龄人慢,家长想贴生长贴;要是孩子长得比期望值低,家长也想给孩子贴生长贴。

叶海红提醒,贴生长贴前,最好由儿科生长发育专家先进行评估。

生长发育门诊中,就诊孩子往往呈现两个极端,一端是长得太慢,一端是长得太快。

低于平均身高的孩子,可能是偏矮或矮小症。偏矮可以通过调整生活方式,配合生长贴,激发孩子长高的潜能。但矮小症却属于疾病,需要检查孩子是否存在生长激素缺乏、甲状腺功能减低等情况,及时进行干预,家长不能指望靠贴生长贴解决问题。

长得太快的孩子,一般存在早发育问题,虽然现在比同龄人高,但由于骨骺线提前闭合,会影响最终身高,需要检查孩子是否存在中枢性早熟、青春期快进展等情况。有些确诊后需要每月注射抑制剂;有些还要再观察一段时间,其间通过调整生活方式和贴生长贴,看孩子发育情况决定下一步治疗方案。

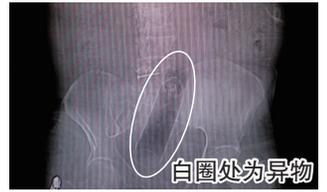
## 生长贴使用方法

叶海红介绍,生长贴选取的穴位一般是神阙穴(肚脐)、足三里(小腿)、涌泉穴(脚底)或神门穴(手腕),每天贴2-4小时,一个疗程是3个月,使用者的大前提是骨骺线未闭合。

生长贴虽然名为“生长”,但选取的穴位对于脾胃功能差、容易积食、厌食、易腹泻、经常便秘等情况,以及夜间睡眠不佳、免疫力低下等,都有调理作用,因此除了生长发育迟缓、身体体重低于同龄儿童者,有上述症状的儿童也可以尝试。

记者 林樱 文/图

## 他把“打火机充气瓶”塞到结肠



白圈处为异物

气管和食道异物大家平时听得多,门诊也很常见,因为每天吃吃喝喝,一不小心就可能误吞(吸)异物。但结肠作为排出大便的通道,出现异物就不常见了。

前几天,傍晚时分,路桥60多岁的老徐(化名),因为肚子痛得厉害到台州恩泽医疗中心(集团)恩泽医院急诊就医。老徐说,自己不小心往肛门里塞了一个东西,拿不出来。

医生赶紧给他安排检查,CT发现乙状结肠有个圆柱形物体,距离肛门大概有10多厘米。

老徐说,当时随手拿的,没有拿稳滑进去了,有可能是给打火机充气的罐装气瓶,具体也不清楚。

担心东西在体内长时间滞留可能造成生命危险,医院立即组织肝胆胰外科、消化内科、麻醉科、急诊科等科室进行会诊,最后决定先由消化内科在肠镜下取异物,如不能取出,再通过外科手术探查取出。

然而,肠镜到达乙状结肠后,医生发现异物外表光滑,没有可以抓持的地方,肠镜器械无法取出。

现场紧急商讨后,决定由医生按压腹部,在肠镜指引下把异物一点点往下推挤到肛门口。此时老徐的肛门括约肌在麻醉状态下处于松弛状态,异物被顺利取出。医生们一看,不是打火机充气瓶,而是一瓶云南白药气雾剂。

这已是老徐第二次因为同样的原因就诊了。“老徐有便秘病史,排便困难,两次就诊都因为借助外物通便,这种通便方式太危险了。”参与救治的恩泽医院肝胆胰外科主治医师章文龙说。

据了解,临床上肛门异物患者偶尔才有一个,部分是食物中的骨头和果核没有被消化;部分人是因为有异物癖,往肛门塞灯泡、瓶子等东西,这类异物进去容易出来难,大多异物滞留在直肠,距离肛门一般一二十厘米,给取出造成困难。

“外表光滑的异物,虽然不会对肠道粘膜造成损伤,但不容易取出来,可能导致肠梗阻。玻璃制品万一在肠道里碎裂,就很危险。泥鳅等活物会往上钻,损伤肠粘膜,造成的危害很大。”章文龙提醒,便秘患者不要病急乱投医,自行辅助通便更不可取。无论是哪种需求,都不建议往肛门塞东西。

记者 林樱/文 章文龙/图

## 孩子小臂成了弓形臂

这种隐形骨折考验家长“眼力”



弓形臂影像图

儿童的骨骼弹性好、柔韧性好、易弯曲,这些特性虽然能让孩子减少严重受伤,却可能造成隐形骨折。

“这种隐蔽的骨折主要出现在小臂,如图,这里有两根骨头,受外力影响,其中一根骨头出现弯曲,好像弓形,但没到断裂的程度。”台州医院骨科主任医师陈国富说,这种骨折很考验家长的“眼力”。

4岁的小鱼(化名)就遇到这种情况。她睡觉时从床上滚下来,左手被压在身下。当时孩子没异常反应,家长也没在意。但一个多星期后,家长发现她的左手臂一转就叫痛。去医院检查,说小臂骨头弯了。

同样的情况发生在临海陆先生(化名)家。最近,陆先生给2岁女儿穿衣服时,抓住孩子的左手轻轻扭了一下,孩子突然喊痛。

陆先生有医学常识,他检查孩子的左臂,发现小臂有异常弯曲。他赶紧带孩子去医院。检查结果显示,孩子的左下臂曾经扭曲,并且已经定型,推测受伤时间是1个月前。

“不知道孩子什么时候受伤的,冬天衣服穿得厚,也没注意到她手臂有异常。”陆先生很内疚。

陈国富说,由于这种骨折不会影响孩子的手指活动、手臂和手腕的屈伸,如果孩子受伤时家长没看到,或者家长检查时不旋转孩子的手腕和手臂,孩子不会有痛感,也不会主动告诉家长,所以难以及时发现。

“这种骨折无法自己恢复,必须借助外力,要是没能及时治疗,孩子愈合能力强,最后骨头定型了,只能把弯曲的骨头打断,重新接骨。”他建议,家长要是看到孩子手臂有磕碰,除了检查各关节的屈伸外,还要轻转手臂,看能否正常旋转,争取早发现早治疗。千万不要尝试自己复位,以免造成其他损伤。

记者 林樱