

# 婆媳之间起矛盾 未来该何去何从

恋爱是两个人的事情，而结婚则是两个家庭的事情。婚后，刘清雅才真正明白这个道理，可是，无论她怎么努力，始终处理不好和婆婆的关系，也无法认同婆婆的一些观念。

刘清雅也曾无数次告诉自己，要好好教育孩子，也要努力赚钱，在台州买一套写有自己名字的房子，从这个家中搬出去住。

□施亚萍/文 陈静/制图



## 1 从相亲到结婚

刘清雅长相普通，学历不高，因而从小就不是特别自信。毕业后，她相亲过几个人，不是她没看上对方，就是对方没看中她，都没有继续走下去的缘分。

30岁那年，刘清雅在家人的安排下，相亲认识了王伟光。王伟光和她同岁，长得一般。两个人都比较内向，第一次见面，自然是没有多少话聊。

对此，她是不满意的，以为这次相亲也和以往一样没结果了。没想到，之后王伟光隔三岔五会发个消息，表示可以先做朋友看看。

可能是想找个伴了，两个人就这样相处着，慢慢变成了恋人。刘清雅心想，生活不会像小说和电视剧说的那样，平平淡淡才是真。

在一起一年时间后，两个人决定订婚。谈到彩礼的问题，王伟光的妈妈有点强势，说到时为了双方面子上好看，拿个三四十万元过去装装样子，不过只能收6.8万元，多的没有的。

刘清雅将这个事告诉家人后，家人都很生气。“这不是欺负人嘛，我们家这边现在8.8万元都算少了，况且这个钱都给女儿的，最终还是小两口用。”

刘清雅心想，可能那时开始，她就对婆婆心存介怀。不想因为这个事闹得两家不开心，她就安抚了家人，最终收了6.8万元。

为了不让女儿受委屈，结婚时父母陪嫁了一辆车，婚房是王伟光早就买好的。结婚后，婆婆待在老家，两个人过起了小日子。

考虑到两个人都在私企上班，工资收入一般，还要还房贷，刘清雅下班回家后尽量自己下厨做饭吃。

## 2 住一起后婆媳矛盾产生

婚后，生娃很快被提上了日程。

可备孕半年多都没怀上，刘清雅有点着急了，自己已经32岁了，算是高龄产妇。去医院检查后，医生说她是易孕体质。

之后，刘清雅就开始调养身体。预约、挂号、看诊，那半年时间里，她跑了好多趟医院，之后顺利怀孕。

工作的地方离家要1小时，考虑到自己的身体，刘清雅和家人商量后，决定辞职安心在家待产。

肚子一天天大起来，自己做饭、拖地、晒衣服等不方便，婆婆就从乡下过来照顾她。原本想着自己可以过上舒坦的日子，可婆婆过来后，不爱干家务，早上就蒸点速冻的包子、饺子，中午就随便凑合着吃，刘清雅发现日子和以往没有区别。

那会正是需要补充营养的时候，刘清雅脸皮薄，一直不好意思和婆婆开口说自己喜欢吃吃的食物。

于是，她拨打了娘家的电话，和父母诉苦。父母得知后，赶紧打钱给女婿。“她怀孕不方便，要是想吃啥不要舍不得花钱，你去给她买点。”

可是，哪怕王伟光和他母亲说了，桌上的饭菜和以往还是没啥区别。

亲戚朋友知道后，都劝说她，想吃自己买，现在网上都方便的。“还是要多补点营养，你看看自己这么瘦，肚子又这么大。”

可是，刘清雅觉得直接买好像不给婆婆面子，加上生娃后用钱的地方多，她想想日子就这么着吧。怀胎9月后，她顺利生下了宝宝。

担心她的营养跟不上，娘家特意购买了很多食物送到刘清雅那，让婆婆给她改善伙食。

海鲜、肉等都被放在了冰箱冷冻室里，婆婆每天就拿出一些做饭吃。有时，刘清雅想吃点新鲜的食物也吃不到，加上婆婆做饭难吃，她只能勉强下咽。

## 3 未来该何去何从

住一起时间越长，她和婆婆之间的小摩擦就越多。

为了省钱，一个月时间没到，婆婆赶走了月嫂；孩子才三个月，婆婆就用筷子蘸菜汤给孩子尝味道，怎么说都不听；大一点，就随意让孩子在地上爬，而地板半个月没拖过了……养娃观念的不同，两代人产生了矛盾。

那段时间，刘清雅甚至觉得，自己产后抑郁了。她将这些事向闺蜜倾诉，可是大家也帮不了她什么意见，只能安慰她。

“好好沟通下，你这样下去对自己身体不好，也不要舍不得花钱，自己的身体要紧。”闺蜜安慰道。

可能是因为憋久了，实在看不过去的事，刘清雅就会和婆婆争吵起来。庆幸的是，王伟光对自己母亲的行为也不太认可，每次和婆婆产生矛盾，都会站在刘清雅这边。可丈夫的处理方式，就是把婆婆说教一通，最终婆婆还是我行我素。

婆婆有时回乡下，王伟光下班后，会帮刘清雅一起干家务。刘清雅心想，如果不是丈夫对她这么好，日子可能真的没法过下去了。

不过，刘清雅明白，婆婆的性格有点大大咧咧，两人刚吵完架，婆婆过会就会来找她，一点都不记仇。偶尔，婆婆也会买点肉、海鲜之类给她吃。可她和婆婆就是无法好好相处。

可是，因为长期积累下来的烦闷，刘清雅会想着：远香近臭，要不要搬出去住。可她一和丈夫开口说这个事，就遭到了丈夫的拒绝。“这是我的房子，不搬，要不让我妈回乡下住。”王伟光说。

刘清雅也知道，这个想法不现实。孩子已经2岁了，再过一年多就能上幼儿园了，到时她肯定要去上班，那样孩子接送又是个问题。

“先多存点钱吧，孩子大起来花钱的地方多。”刘清雅心想，还是走一步看一步吧，或许她也该做出一些改变。



## 专家说

心理咨询师 郁成飞

“母女是血缘关系、婆媳是社会关系”，道出了婆媳关系的真相。婆媳关系从古到今就是最复杂的人际关系，没有之一。

当下的婆婆们，大都出生在上世纪六七十年代，大多是思想传统、勤俭持家的家庭妇女。而现在的媳妇思想开放、极为感性，她们会在微小的细节中嗅到“危险”信号，从而与传统思维的婆婆产生冲突。

文中的婆婆，做得已算不错，不记仇，只是育儿观念、生活习惯与媳妇有些差异，其他并无大的分歧。对王伟光来说，做得也可以，没有偏袒谁，特别是有争吵之后，会站在媳妇一方，给了她莫大的安慰和信心。

对刘清雅来说，的确需要作出一些改变，调整自己的心态，认识到自己的身份已经从女儿变成了媳妇。认清了自己的真实身份，刚开始可能会落寞。但这般务实的洞见，反而能让自己从幻想中解脱，轻松应对并放低自己的心理预期。如果非要以妈妈的标准去衡量婆婆，那无疑会让自己更加失落和沮丧。也可以用社交的方式去面对婆婆，给予真心的付出，想说的话要用心交流出来。

其实婆媳相处并没有我们想象的复杂，只要真心付出，懂得尊重和距离，就会得到相应的回报。

如果你有情感故事需要倾诉，比如说你即将步入婚姻的殿堂，想记录下你们的情感故事，都可以和我们联系：

电话：88516112；

QQ：76728648。

(为保护当事人隐私，文中男女主人公皆为化名，请勿对号入座)