



台州新闻客户端



台州晚报公众号

# 台州晚报

贴身贴心 与你最近

2021年10月

星期四 14

辛丑年九月初九

新闻报料·监督热线

88516110

台州日报报业集团主办  
国内统一刊号 CN33-0115

截至2020年底,全市共有百岁老人492人,是10年前的2.7倍

## 哪里百岁老人最多,来看看“分布图”

今天是一年一度的重阳佳节,记者昨日从台州市卫生健康委员会基层卫生与老龄健康处了解到,截至2020年底,全市共有百岁老人492人,比上年同期增加63人,增幅12.8%。最长寿的老人今年几岁?台州哪个城市,百岁老人最多?老年人口又有多少?一起来看看吧。

### 老龄化越来越严重

记者了解到,截至2020年底,台州60岁及以上老人有132万多,占人口总数21.84%。老人人口占比最大的是黄岩区,23.73%;温岭紧随其后,23.44%;第三是台州湾新区,22.67%。

台州人口老龄化的程度,越来越高。2011年,60岁及以上老人占总人口比例15.57%。10年来占比数量每年都在上升。2018年,已经突破20%。

60岁及以上老人净增人数,以及增长比例,在2017年达到“巅峰”后,近几年呈下滑状态。2017年,净增5.69万,增长比例4.95%。2018年,净增4.51万,增长3.74%。2019年,净增3.64万,增长2.91%。2020年,又出现上升势头,净增3.82万,增长2.97%。

### 温岭百岁老人最多,黄岩占比最高

老年人口占比在扩大,10年来台州百岁老人也在增多。2011年,台州百岁老人182人,2020年底,已经达到492人,是10年前的2.7倍。

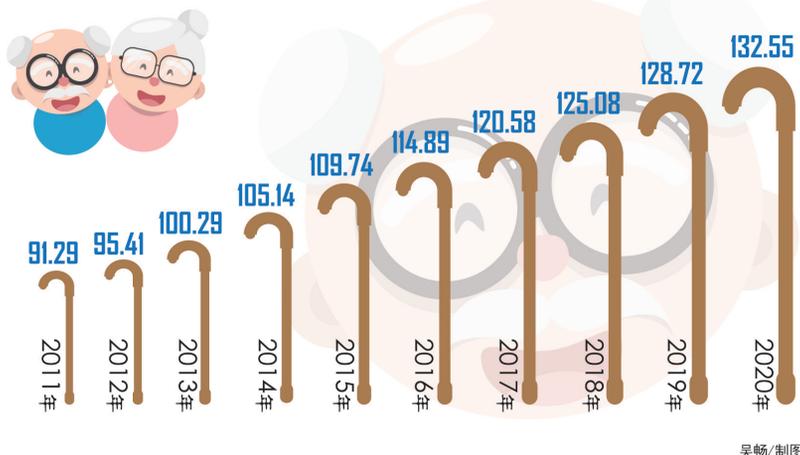
492位百岁老人当中,男性154人,女性338人,男女比例1:2.2。老奶奶在长寿这件事上,绝对碾压老爷爷。但在仙居,32位百岁老人,男性16人,女性也是16人。老奶奶跟老爷爷,平分秋色。

台州百岁老人最多的地方是温岭,117人。全台州最长寿的老人,就生活在温岭,今年110周岁。但百岁老人占比最多的城市,却是黄岩。每10万人,约有13个百岁老人。玉环和温岭分别位列二、三,每10万人中,约有10个百岁老人。百岁老人占比最少的是三门,每10万人中,约有4个百岁老人。

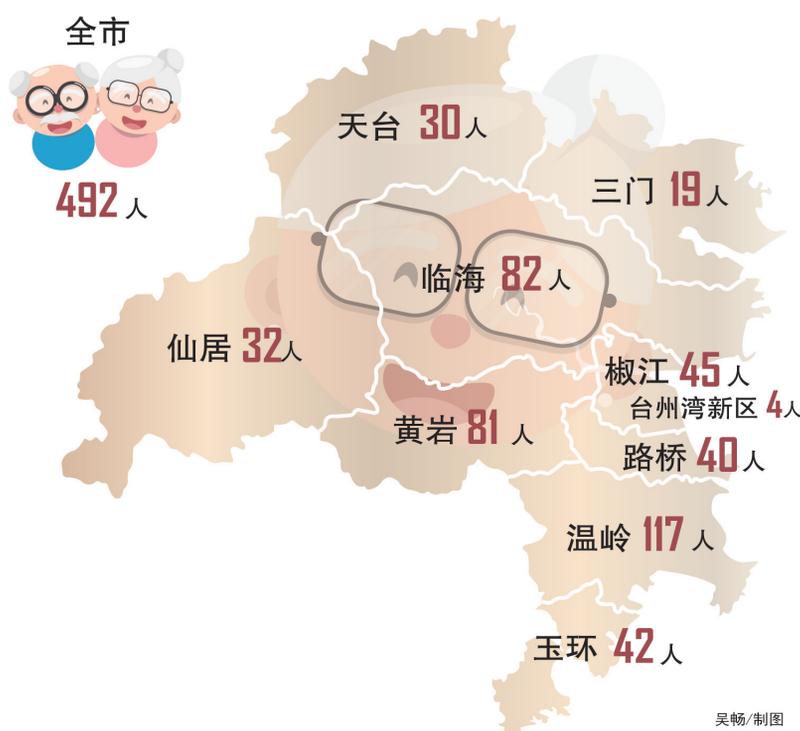
### 恩泽“共同关注百岁老人”已持续10年

关注百岁老人这件事,恩泽志愿者已经做了10年。2011年,台州恩泽医疗中心(集团)主任陈海啸,收到退休干部写的一封信,希望医院能为台州百岁老人做点公益。

### 台州市2011-2020年老年人口增长情况(万人)



### 台州市2020年百岁老人分布图



正是这一封信,医院敲定了这一场持续10年的公益约定。

2011年,“共同关注百岁老人”慈善活动正式启幕。“2011年到2020年,医院这项公益活动已经开展10个年头了,我也坚持参加了10年。从这些百岁老人喜悦和感激的眼神里,我知道自己在做一件非常有意义的事。”志愿者余佳妍说道。

10年间,恩泽志愿者的脚步遍布台州各个角落,共走访慰问百岁老人2585人次。除走访慰问外,还为百岁老人建立了健康档案。志愿者还采集了老人的毛发指甲等样本,研究长寿老人的生活和健康状况。

### 长寿秘诀:基因和心态

台州恩泽医疗中心(集团)团工委书记陈福海,负责这项公益活动,已经7个年头。

“从我们历年走访统计下来,百岁老人长期生活在农村比较多。”陈福海说。

10年观察研究下来,长寿的最关键原因是什么?

“健康长寿是全世界都悬而未解的难题,不能一言盖之。”陈福海说,“但我们认为基因会是首要因素,也是当前科研攻关的难点。我们历年的调查中发现,涉及习惯、性格、经济条件、饮食等方方面面。有老人住别墅却躺病榻;有老人住茅草屋却能生活自理;有烟酒不沾的也有三餐饮酒的;有年轻时脾气暴躁的,也有性格安静的;女性百岁老人远远多于男性……走访百岁老人这个公益活动,其实也让我们看到人间万象。”

很多人认为,老人应该吃的清淡些,但百岁老人喜欢吃肉的不少。路桥有位老奶奶,陈福海印象挺深,“喜欢吃鱼和肉,不喜欢吃蔬菜。兴致起来了,还会来点小酒。”

长寿第二个重要原因,陈福海觉得是心态,“我们有做相关的一些问卷,这些老人的心态,普遍来说不错。而且我们发现,百岁老人中有很多抗战老兵,他们基本有着很好的心态,也许崇高伟大的理想信念在其中也发挥巨大作用。” 记者 赵虹

中国移动 China Mobile 5G+

# 全家升5G 让幸福加倍

## 购机 最高直降

# 4000元



扫码了解活动详情