

四五千元的川贝,为何网购只要90元

买中草药,找正规医疗机构和药店



记者 林樱 文/图

中草药是不少人治病、保健的首选,但质量有问题的中草药不仅不能防治疾病,反而会给身体带来负面影响。专家提醒,选购中草药要找正规医疗机构、药店,以免买到假药、劣质药,影响健康和安

网购淘到假川贝

最近,台州恩泽医疗中心(集团)恩泽医院的中药师童静玲上班时,路桥的乔女士(化名)带来网购的“川贝”,请求他们帮忙鉴别真伪。

乔女士在某电商平台上买了一斤“川贝”,价格为90元/斤。而当前药房出售的川贝价格为每斤四五千。两者差距甚大,她觉得网购价格太便宜了,不太放心“川贝”的质量。

川贝有三种规格,根据性状不同分为松贝、青贝和炉贝。童静玲和同事仔细观察这款“川贝”,发现其大小、颜色虽然与松贝相似,但是性状与松贝完全不符,缺乏松贝特有的“怀中抱月”特征。“松贝呈类圆锥形或近球形,外层鳞叶2瓣,大小悬殊,大瓣紧抱小瓣,未抱部分呈新月形,习称‘怀中抱月’。我们推测,这款‘川贝’可能是用去皮的苕荪假冒的。”

路边摊和农家自采中草药品质难保证

每到农贸市场时,都有一些小摊贩在卖中草药,也有一些是农民自己种植或从山上采集的,推销时常有夸大,消费者一时心动买下。

一些患者,在赶集或去农家游玩时,买了这类中草药,回家后又担心,送来鉴定。中药师说:“这些中草药没有经过专业机构的质量检查

旅游景点买“原产地”中草药也要谨慎

到旅游景点游玩时,常能看到销售“原产地”中草药的商家,价格比在台州买到的便宜,很多游客都会带些药材回来。天台的卢女士(化名)在外地某旅游景点游玩时,买了价值一万多元的冬虫夏草,回来后却被鉴定为真中掺假。

卢女士记得,当时挑好冬虫夏草后,卖家打成粉方便服用,她就让卖家打粉了,只剩下几根当样品。卖家打粉时是背朝自己的,这个举动让她心里有疑虑。回家后,她把冬虫夏草送到台州市药品检验研究院鉴定,结果让她非常懊恼:除了完整的几根冬虫夏草是真的,打粉部分都是假的。

“目前假冬虫夏草以亚香棒虫草为主,吃多了会出现头晕、呕吐等症状。”台州市药品检验研究院主任中药师李美琴提醒,假冒中草药害

据了解,由于川贝价格一路走高,市面上时有用平贝母冒充川贝的情况。平贝母也有清热润肺、止咳化痰的作用,与川贝母同属百合科贝母属,但不同种。听了医生们的话,乔女士连称以后不敢随便在网上买中草药了。

另一位陈女士(化名),请上海医生开的中药吃完了,她懒得再跑上海,根据药方自己去网上配齐中药。让她奇怪的是,原先的中药喝起来很苦,但网购中药喝起来不怎么苦。谨慎起见,陈女士把网购中药送到台州市药品检验研究院鉴定,结果发现其中一味药有问题。还好她只喝了一服。

童静玲表示,网购中草药需要谨慎,太便宜的药慎买,以免买到假冒伪劣产品,影响治疗效果,耽误病情。

检验,可能存在重金属、硫、杂质、水分等含量超标,品质无法保障,不建议自行服用。”

但玉环的老蔡认为,有些中草药医院药房和药店都买不到,去找小摊贩或农民还可能淘到。对于这类特殊情况,专家们的建议是,可以买,但使用前最好先鉴定。

人害己,卢女士遇到的就是典型的人为作假;有些则是卖家辨认有误,引起惨案,曾经有几起案例,因为采药者把草乌误作三叶青卖,把钩吻(习称断肠草)当作红木香卖,吃出人命。

每年,台州市药品检验研究院都有几场免费的中药鉴定服务,送来的大多是冬虫夏草、人参、西洋参、灵芝、西红花等贵重中药材。平时也有一些市民把自己从非正规途径购买的中草药送来鉴定,“总体来说,真的多,假的少。”李美琴说。

她提醒,中草药是治疗、保健用药,药材真假优劣,都会影响疗效。为了保障用药者的身体健康和生命安全,一定要选择正规的医疗机构和药店。如果是从非正规途径购买的中草药,最好请专业人士鉴定后再使用。

中年“油”腻要人命?

一管血里半管油 男子病危“换血”

“医生,我肚子痛,还吐血了!”45岁的周建连(化名)从下级医院转入台州医院急诊科。他肚子疼、腹胀,什么东西也吃不下,还吐血。这样的情况持续三天了。

护士抽血检查时发现,他的一管血抽出来后,静置半小时后析出大半管油脂;血化验检查发现他的甘油三酯竟然高达59.6mmol/L,是正常人上限的35倍!

急诊CT检查提示:急性胰腺炎,腹腔内有明显积血。

周建连的老婆说,不知道丈夫的血脂怎么会这么高?但是她丈夫平时喜欢吃肥肉,喝点小酒,也爱抽烟。而且周建连开了一个加工厂,时常要赶到凌晨两三点,晚上经常吃夜宵。

台州医院肝胆胰外科张财明副主任医师分析,患者的血脂这么高,跟他的饮食习惯很有关系。

而此时,因为失血过多,周建连的血色素下降得厉害,连正常人的一半都不到,他休克了。

急诊科、肝胆胰外科、消化内科会诊后考虑他为急性出血坏死性胰腺炎、高脂血症,病情危急,周建连马上被转入急诊重症医学科(EICU)抢救。

医生下了病危通知书,周建连的老婆闻声大哭,请医生一定要救救他,毕竟他才45岁,正是上有老下有小的年纪。

医生考虑周建连为原发性高脂血症,血浆置换是降血脂最快、最有效的方法。征得家属同意后,医护人员紧急为他进行了全身血浆置换,同时积极给予输血、止血等治疗。一天后,甘油三酯下降到26.4mmol/L,但是色素还在下降,说明患者体内还在出血。

怎么办?

当晚9点多,台州医院再次紧急请急诊科、肝胆胰外科、消化内科的专家为他进行多学科会诊(MDT)。大家认为:必须及早止血,要通过手术探查明确腹腔内出血的胰腺到底是什么情况。

晚上11点,该院肝胆胰外科副主任医师张财明和急诊科副主任医师张德华一起为周建连手术。

手术中,医生们发现患者腹腔内有大量混浊的脓液和血块,全部吸出来约有3000毫升,是人体内血液重量的一半多。而且患者的胰腺尾部已经发炎溃烂得不成样子,炎症还蔓延到了腹腔内的脾脏和横结肠,导致这些脏器都黏连在一起。

医生们把坏死的胰腺体尾部和脾脏切除,再仔细地把黏连的坏死脏器清创。手术整整持续了5个小时。

目前,周建连已经恢复了健康,出院后还做起了小生意。回忆起那次惊心动魄的住院经历,周建连心有余悸:“再也不敢乱吃东西,一定听医生的话,少熬夜、清淡饮食,我把以前喜欢喝的小酒都戒了。”

张财明提醒,一些不健康的习惯如暴饮暴食、酗酒或油腻饮食,都会使胰腺分泌旺盛,导致肠壁水肿,而胰管一时之间无法让大量的胰液快速通过,就会造成引流不畅,甚至反流入胰管,导致胰腺自身消化而引起胰腺炎。胰腺炎是一种危急重症,发病时如果不及时就医有可能危及生命,尤其是急性重症胰腺炎,病死率可高达30%。

胆源性、饮酒、暴饮暴食、高血脂、药物等都是诱发胰腺炎的诱因,尤其是胆源性胰腺炎患者人数较多。与肠胃炎不同的是,胰腺炎疼痛感剧烈,如同刀割,伴有呕吐、发烧等症状,最重要的是疼痛部位在左上腹、上腹正中向后背发散。如果本身有胆囊疾病或高血脂疾病的患者,在饮酒或暴饮暴食下发生腹部剧痛要立即就医。

通讯员 朱小敏