

全身长疹后,女子浑身怪病发作

确诊为一种最麻烦的皮炎,这种病治不好,早发现规范治疗能正常生活



通讯员 杨雅 叶倦/文
陈静/图

没力气拿筷子,连咀嚼和吞咽都有难度,只能吃软的和稀的;总感觉乏力,肌肉隐隐作痛,常常连抬胳膊的力气也没有,更别说洗脸和梳头;明明没有干什么体力活,却提不起劲,连走路都觉得很累,上台阶就像登山那么艰难……如果出现类似情况,就要注意了,因为你可能患上了风湿免疫系统的疾病。

女子莫名被怪病缠身

温女士今年34岁,平时身体都挺好,最近半年,她连续遭遇莫名怪病。

4个月前,温女士发现自己全身到处处长疹子,前胸、后背、大腿、肘关节都有。当时她没特别在意,到医院皮肤科看病,医生考虑是过敏性皮炎,但治疗一段时间后疹子也没见明显好转。

接着温女士出现咳嗽症状,常常突然就开始咳嗽,大多数情况下都是干咳。她去医院看了,也开了点药,但没有明显效果。

那几个月,病情反反复复,温女士去了好多家医院,看了不少医生,也用了不少药,但都没有效果。

1个月前,温女士又莫名其妙出现全身关节疼痛、肌肉酸痛及无力,乏力感特别明显。连续几个月出状况,温女士不禁想得多了点,自己是不是得了什么严重疾病?她去医院神经内科检查,医生仔细问了她的近况,建议她到风湿免疫科看病。但因为家中有事,温女士没及时就诊。

几天前,温女士莫名其妙开始发烧,全身肌肉酸痛,无力感明显加重,甚至到了一蹲下去就站不起来的程度,爬楼梯时抬腿都格外费劲。想起医生的话,她不敢耽搁,马上到台州市中心医院风湿免疫科求助。

确诊,是皮炎

接诊医生是市中心医院风湿免疫科专家、主任医师王国芬。经过初步检查,王国芬发现温女士全身多处皮疹形态不规则,关节、肌肉稍一压就疼痛明显,结合其他的一些症状,王国芬高度怀疑她患上了皮炎,马上将她收治入院检查。

经过针对性检查,温女士被确诊为皮炎,而且是皮炎中最麻烦的一种(MDA5+)。“这类皮炎会导致另一种严重疾病——间质性肺炎,而且进展很快。该类型皮炎预期生存率较低,预后比较差,治疗难度很大。”王国芬说。

由于诊断及时,温女士的间质性肺炎刚刚出现苗头,肺功能只有轻度受损。医生们马上进行针对性治疗。

一段时间后,温女士的症状得到明显缓解,很快就出院了。不过,由于温女士患上的这种皮炎很容易反复,接下来她要在生活中非常小心,否则很容易出现疾病进展的情况。“医生反复跟我说,这毛病很严重,让我要引起重视,特别注意咳嗽、胸闷的症状,一有情况马上要回去检查。”温女士无奈地说。

名字平淡无奇,症状却多到让人害怕

皮炎,听起来平淡无奇,真的有这么可怕吗?

据了解,皮炎是一种影响皮肤和肌肉的炎症性疾病。根据医学统计,每1万人中有5到11例皮炎,成年人和儿童都可能发生,好发年龄段为5-14岁和40-60岁。女性患者是男性患者的2倍。

王国芬表示,皮炎虽然听起来平淡无奇,但即便是具有丰富经验的风湿免疫科医生,都要打起十二分精神去对待。“皮炎会带来一系列非常复杂的影响,其中不少症状都是致命的。”

患上皮炎后,患者会出现多到令人害怕的各

种症状。

首先是皮肤症状。患者双侧眼眶周围会出现水肿性淡紫色斑,医学上叫作向阳性皮疹。有的患者掌指关节、指间关节、肘和膝关节会出现略隆起的紫红色丘疹或破溃性皮疹。肩背部、颈部、前胸领口“V”字区也可能出现弥漫性的红斑。有的患者会出现指腹皮肤的过度角化、脱屑、粗裂,特别是食指桡侧出现的皮肤病变。其他常出现在手指的皮肤病变包括甲周红斑、甲褶毛细血管扩张和皮肤过度角化等。

其次是肌肉症状。患者全身的横纹肌、骨骼肌、心肌都会受到影响。最为常见的是肩胛和骨盆的肌肉,其次为颈部和咽喉的肌肉。有一半患者平卧时抬头困难,坐姿时无力仰头。骨盆肌肉受到影响时,患者会出现上下台阶困难,蹲下后站不起来,或者从座椅上站起都非常困难的情况。咽喉肌受到影响时会出现吞咽困难、声音嘶哑、饮水呛咳。呼吸肌受到影响,患者会出现胸闷和呼吸困难。

再然后,患者的肺也会受到影响。皮炎患者中超过40%会发生间质性肺炎,超过30%的患者会出现肺肺炎,约20%患者会出现支气管肺炎引起的通气障碍。

虽然大多数患者病情发展比较慢,不过患者很容易出现各种继发感染,造成病情迅速加重。少数患者的间质性肺炎以急性型出现,表现为急性发热、呼吸困难、发绀、干咳,较快出现呼吸衰竭,治疗效果差。如果温女士没有及时住院检查治疗,发展下去就是这种状况。

还有少数患者会出现胸膜炎,个别会出现气胸、纵隔积气甚至广泛的皮下气肿。

除了皮肤、肌肉和肺部症状之外,皮炎患者还容易出现体重下降、乏力、发热等全身性症状。

更令人害怕的是,四分之一皮炎患者会出现恶性肿瘤。肿瘤有发生在肌炎症状出现之前,有的同时发生,也有的在之后。常见的肿瘤类型包括:肺癌、胃癌、乳腺癌、鼻咽癌和淋巴瘤等。

无法彻底治愈,但可控制进展

王国芬表示,目前医学还无法彻底治愈皮炎。但如果能够早期发现,并积极配合医生接受规范的治疗,患者病情能得到控制,对其生活和学习不会产生很大的影响。

王国芬提醒,皮炎病情复杂多变,大多数基层医疗机构和医生对此知之甚少,非常容易出现误诊,病情耽误久了,会成倍增加后期的治疗难度。

目前治疗皮炎主要依靠药物治疗,其治疗过程复杂而又漫长,期间需要进行严密的病情监控和调整用药。没有经过长期专业培训的医生很难把治疗的顺利进行。如果确诊皮炎,尽可能去大医院,最好是有风湿免疫科的医院就诊,积极配合专业医师治疗。如果怀疑自己有皮炎,及时到医院专科检查。

除了积极配合医生治疗外,皮炎患者日常还要注意多休息,避免劳累。急性发作时必须卧床休息,病情相对控制后,可适当做一些主动或被动运动,以防肌肉挛缩,增强体质。预防各类感染,根据天气变化及时增减衣物,避免感冒,减少去人群聚集的场所。饮食方面,要避免进食刺激性食物,如麻辣、油炸、冰冻食品等。

