

如何给予孩子高质量的陪伴?

台州市名师周甜甜和你一起探讨这个亲子话题



愉悦的相处是真诚无间的表达

在台州市名师、椒江区中心幼儿园园长周甜甜看来,教育是双向的,没有人一生下来就是教育者,家长也是。“我认为,教育孩子首先要和孩子站在一个地平线上,看同一个方向。”周甜甜说,孩子的行为往往是无意识性的。年龄越小越是这样,他们对这个世界充满着好奇和探索的欲望,但在探索的过程中,孩子的某些行为必然是不恰当或反常规的。这时候,家长该如何对待,决定了孩子的成长轨迹是否正确。

“当孩子固执、任性、蛮不讲理或者故意犯错误

高质量的陪伴是亲子间的相互滋养

教育从来都不是单方面的付出或索取。身为家长,他们作为“家庭第一教育者”的身份,也会随着孩子的不断成长而发生变化。

“简而言之,家长和孩子一起成长,我们会发现有的时候,孩子也是父母的老师。”周甜甜说,教育的角色往往是双向的。身为父母,有时会选择在孩子面前掩饰一些事情,担心给孩子带来不必要的负面影响。久而久之,给孩子留下的印象就是:“家里的事与我没有什么关系,我只要不惹麻烦,衣来伸手、饭来张口就可以了。”

孩子不是什么都不懂。相反,很多时候,他们身上也会出现不少家长所缺失的“闪光点”。“比如,在对待挫折时的固执和坚持,与朋友相处时的热情和宽容,遇到不平事的正义和挺身而出,这些都是积极、正面的优点,在教育孩子的同时,家长也可以把

作为家长,你有没有抱怨过自己的孩子?一方面觉得他们自私、缺乏爱心、不懂感恩、目无尊长,一方面又摆出一副“再苦也不能苦孩子”“只要把书给我念好,其他事用不着你管”的态度,把对孩子的爱当成是无条件、无底线地满足。

事实上,这样畸形的爱会导致孩子慢慢地习惯、接受,一味索取,从而失去担当和回馈爱的能力。而他们的需求一旦无法被满足,就会心生怨恨,甚至做出非理性的举动。教育孩子,如何给予他们高质量的陪伴?本期,我们一起来探讨这个话题。

时,作为家长可以有适当的惩罚和批评,有些错误必须要让他们知道是不能再犯的,但难点在于如何把握惩罚的度和方式,以及,在孩子做得出色的时候,家长要适时给予他们正面的鼓励。”周甜甜说,关于孩子的教育问题,她一直提倡家长善用评价。每个孩子都是一个独立的个体,有自己的情绪和个性,也有自己的缺点和闪光点。当孩子某件事做得出色时,家长的鼓励往往会让他本身更满足,此时的表扬就显得更有价值了。

自己当做是一个‘学习者’,在孩子的身上寻找这些亮点,互相弥补、彼此成就。”周甜甜说。

家庭之所以为家庭,爱是基础。而尊重孩子、理解孩子,往往就是给他们最好的爱。很多时候,亲子之间免不了因为不相同的观点而出现矛盾。这种情况下,家长还要学会给予孩子说出自己观点的机会。

“不要永远把自己摆放在正确的角度上,当你和孩子有争议的时候,最好也能给予孩子辩解的机会,让他陈述出他的观点,哪怕这些观点的语言是凌乱的,是错误的。”周甜甜说,教育不仅仅是知识的灌输,更多的是一种对生命的理解和尊重。父母们都应学会倾听,倾听孩子的诉说,充分尊重孩子说话的权利是一种家教艺术。家长只有尊重孩子,孩子才会信任父母,愿意说出自己的真心话。

记者 王怡

椒江区妇联启动家庭成长陪伴服务计划

不一样的培训营,教你如何做好家庭教育

“指挥官需做好统筹安排学习任务等工作。”

“领学官需做好带头学习打卡、督促学员完成学习任务。”

“庆祝官需截图分享优秀学员作业,点赞、鼓励学员等工作。”

……

近日,椒江区巾帼志愿服务月暨家庭成长辅导员培训营开营仪式,在椒江白云街道云海社区举行。开营仪式上,椒江区妇联启动家庭成长陪伴服务计划,面向社会招募志愿者,组建家庭成长辅导员队伍,动员更多的志愿服务力量,参与到家庭教育指导服务。

很多家长一直苦恼,该如何做好家庭教育?在家庭成长辅导员培训营中,或许你可以找到答案。为助力家庭成长,本期培训营,家庭成长志愿者导师们将围绕新时期家长角色认知及成长方向、亲子沟通技巧、家庭教育促进法解读、家庭阅读指导、志

愿服务沟通协作技巧等内容,为新一批志愿者们带来课程分享。仪式上,椒江区妇联为首批认定的家庭成长志愿者颁发了聘书。

为进一步强化家长在家庭教育中的主体责任意识,开营仪式结束后,一场主题为《为爱成长》的公益课程以线上收看的形式,面向公众直播。志愿者导师、椒江区妇联兼职主席项霜飞为大家介绍了学习教育、如何调整心态等实用内容,收获在线观众的一致好评。

记者了解到,为了鼓励辖区妇女群众积极投身志愿服务实践,在椒江区巾帼志愿服务月期间,椒江区妇联还将发动辖区巾帼志愿服务队、“合和姊妹”宣讲团等工作队伍,围绕党的十九届六中全会精神宣讲、家庭教育指导服务、特殊群体帮扶、反诈骗宣传等主题开展多元服务,传递社会正能量。

记者 王怡

尖叫学堂·尖叫秀

朱思宇——

每下一盘棋都是一次享受



扫一扫,了解更多详情

记者 王怡 文/图

每下一盘棋,对朱思宇来说都是一次愉悦的享受,不论输赢都沉浸其中、酣畅淋漓。今年12岁的他,从幼儿园的时候便开始接触象棋。他的成长轨迹随着棋子一路变化,越走越精彩。

听爸爸朱斌说,儿子的象棋启蒙老师是爷爷奶奶。“那时候,孩子经常跟在爷爷奶奶的屁股后头学象棋,从了解规则到对局博弈,到后来,爷爷奶奶都成了他的‘手下败将’。”眼看朱思宇对象棋有着浓厚的兴趣,父母替他报名了专业的培训机构,开始跟着象棋老师进行系统地学习。

一盘小小的象棋,似乎有一种特殊的魔力,深深吸引着朱思宇。站在红黑双方割据的楚汉两界,他觉得自己就像是那个指挥若定的将军,带领着军队冲锋陷阵、勇往直前。

关于象棋博弈,朱思宇也有自己的精妙构思,有时候会设置一些巧妙的陷阱,让“敌军”猝不及防自投罗网,这时候他就非常开心。朱斌告诉记者,从小学一年级起,孩子就开始代表学校参加椒江区的象棋比赛,每次都能取得第一名的好成绩。

当然,下棋过程并非都是一帆风顺的。在这条漫漫“晋级”之路上,朱思宇也时常陷入瓶颈期,好长一段时间觉得自己的棋艺没有提升。这时候,老师就会指点孩子尝试别的布局,或者重新回到开局夯实基础,只有反复的练习才能让水平得到质的提升。朱斌说。

从区级比赛到后来参加市级、省级比赛,拿到台州市第三名,浙江省第九名的好成绩,朱思宇在一场场新的对局、博弈中实现自我价值,也得到了能力的提升。

“学习象棋后,我觉得孩子的逻辑思维能力有了很大的提高,碰到一些比较难的奥数题,他能抽丝剥茧地仔细分析,五年级的时候还在某奥数比赛中,获浙江省一等奖。”朱斌告诉记者,棋局的对弈,要求下棋者有超强的专注力和观察力,这点也在儿子身上有突出的体现。

如今,朱思宇还是班上的“小班长”。下棋在一定程度上也锻炼了他的抗挫折能力,让他能坦然地处理班级上的各种琐事。且得益于参加过多次象棋比赛的经验,朱思宇变得更加沉稳、不惧挑战,这几年多次在校内外的各种比赛中获奖:校英语单词积累比赛、校语文趣味知识比赛、校现场作文比赛、台州市某征文比赛、创新实验比赛……每次比赛获得的奖状他都会细心地保存起来。慢慢地,积累了厚厚一沓。

关于未来,这个沉稳、外向的男孩也有着自己的小目标。他希望向自己的偶像、台州象棋大师赵鑫鑫学习,把象棋当成一个长足的爱好坚持学下去,丰富课余生活的同时,陪伴自己快乐成长。