



儿女的大事，父母的心结

来看看春节“催婚一族”的故事

记者 王怡/文 吴畅/图

逢年过节，亲友团聚之时，总有一个频率很高的话题常被提起——催婚。到了结婚生子的年龄却还是孑然一身，那么恭喜你，成为“被催一族”是顺理成章的事。

为了“结婚生子”这件人生大事，两代人甚至三代人之间，总是会在春节这个特殊的时间点上，上演一年一度最大规模的价值观博弈。对于很多适婚却仍在“卖单儿”的年轻人来说，最怕的就是过年回家被老人催婚。那么，老年人为什么如此关心儿女的婚姻大事，甚至不厌其烦，反复唠叨催孩子们结婚？

儿女的大事，父母的心结

来自临海的老蔡，这两年很为儿子的婚事担忧。今年33岁的儿子小蔡，单身已有三四年，如今对象还没着落，他非但不着急，还总是刻意逃避这个话题，这可着实愁坏了老两口。

“其实，儿子几年前本来是有个对象，谈了小半年。但女方是外地人，年纪还大，当时家里人都不太认可，这门亲事黄了以后，他就跟赌气一样不再谈了。”老蔡说，前段时间过年，他和30多年没联系的老同学微信聊天时，谈及彼此的近况，听到对方早已忙着接送孙子上小学。可反观儿子的近况，没有一点要成家的“苗头”，这让他心里很不是滋味，老同学的祖孙乐令他羡慕不已。

其实，像老蔡这样的家长还有不少。在同龄人早已成为爷爷奶奶、外公外婆，乐享天伦时，这些老人却还在为子女的婚姻大事发愁。

催婚背后，有爱也有伤害

随着时代发展、观念转变，如今，越来越多年轻人把婚恋放在了人生的次要位置，要么不谈恋爱，要么晚婚晚育。这也让固守传统观念的老一辈家长烦恼不已，担心子女们的人生大事无法圆满，生活过得不幸福。

但事实上，老人们对于子女催婚的情况，也正是他们焦虑心理的一种体现，用关心子女人生大事的方式，来表达自己的情感输出需求。为什么老年人会把儿女的婚姻大事挂在嘴边？在齐大妈看来，这和两代人的生活观念，有很大的关系。

“男大当婚，女大当嫁，在我们老一辈人看来，每个人的一生，总要在恰当的年龄去做恰当的事情，不结婚生子，人这一生感觉就不圆满、不完整。”齐大妈说，以她自己为例，23岁结婚，24岁有了大女儿，两年后又有了这个儿子。夫妻相伴、养儿防老，这是亘古不变的道理。

不可否认，恋爱、结婚、生子是大部分人一生中要经历的过程。对于老人们来说，孩子始终是他们生命的一部分。孩子长大后，婚恋或许是他们能够有的最大的话语权，因此不少老人在催婚时，总是抱着“沿着老一



临海的齐大妈这几年也被迫成了老年“催婚一族”。她的儿子在黄岩做工程，今年35岁，没有女朋友。在齐大妈看来，儿子对结婚这事也不是不积极，问题出在他要求高，还有点“外貌协会”，不想凑合。

“因工作关系，他平时接触异性的机会不多，主要靠相亲。但一直没遇到合适的，现在年龄大了，就更难找了。”相比其他人旁敲侧击的委婉方式，齐大妈的催婚方式更直接，每次儿子放假回家，老人就会给他安排相亲。但介绍了不少她自己觉得比较理想的女孩子，儿子都不满意。

“其实前不久，他刚见过一位各方面条件都不错的女孩子。但一次见面之后，两人就不再主动约了，理由是兴趣不合，谈不来。”为此，齐大妈没少批评儿子，却完全没起到作用。看着身边一个个朋友当上奶奶、外婆，她是天天急得像“热锅上的蚂蚁”。

辈的轨迹和经验生活，会少走一点弯路”的态度，把孩子们当成自己情感的寄托。

对此，路桥的林大爷却有不同观念。在他看来，新一代年轻人的婚恋观与老一辈人完全不能类比。因为在如今的社会大环境下，年轻人有了更多生活方式的选择，追求自由，注重感觉，然而，父母们却未必能跟得上他们的脚步。

“每个人都应该有自己的生活，对于子女们的恋爱、婚姻，我就很想得开。”林大爷说，成年人的婚姻应该慎重，年轻人坚持自己的婚恋观没有错。有时候，做父母的也不要散播焦虑，容易让子女们心生反感。

对于两代人之间的矛盾，从事摄影行业的潘先生认为，最好的方式是“沟通”，做子女的不要过于逃避，不妨和老人们谈谈自己的人生计划和打算。不管他们能不能接受，其实讨论本身也是一种缓解焦虑的方式。“有时候，当看到我们能照顾好自己的生活和工作，不需要长辈操心，慢慢地，老人们也会尝试放手并且开始尊重我们的选择。”

他们期待着下一次开心的团聚

春节过后，子女莫忘关爱留守老人

每年的春节，于万千中国家庭而言都意味着团圆。不过，春节过后，一大家子热闹团聚的场景很快回归平静。子女们一走，许多老人再次回到独居的状态，在漫长寂寞的等待之中，期待下一次团圆。

家住临海的李冬萍，今年64岁。膝下一双儿女平时都在外地工作，老家只有她和老伴一起生活。因此，每年只有几个重大节日，夫妻俩才能等到和孩子们的团聚。

“每次听说孩子们要回来，我就特别高兴，年前忙着准备年货、晒被子和打扫，可以说是累并快乐着。”李冬萍说，今年原本还担心孩子们因为疫情回不来，结果过年前几天接到消息，说他们已经买好了动车票，打算赶回家吃年夜饭，再在老家住几天。这可把老人高兴坏了，一家人过了个开心、圆满的春节。

不过，春节一过，孩子们又得回去工作了。买好车票，目送孩子离家，李冬萍和老伴嘴上虽然没说啥，心里却满是不舍。“难得回来一次，今年孩子们刚走，我就特别想他们，还是希望他们在外地一切都好。”李冬萍说，这两天，她也一直在做心理建设，安慰自己，孩子们总归是会再回来的。

采访中，记者也了解到，热闹喜庆的春节过后，很多老人都会出现像李大妈一样的状态，因为对儿女过重的思念而陷入情绪低谷。66岁的林大爷就坦言，这种心理落差往往从孩子们快回去上班的时候就开始悄悄发作。

“上了年纪以后，总希望和孩子们呆的时间再多一些。”林大爷说，子女们一走，他就感觉家里空落落的，所以春节过后的这段时间也会尝试做自我调节，多参与到日常的一些社交活动中，用爱好和兴趣丰富自己的生活。

老人们孤单留守在家，这时候，子女们也要发挥自己的作用，尽可能地缓解老人的失落感。长年在外地工作的椒江人陆倩就表示，自己每年离家前的几天，都会给父母留一些过渡的时间，比如，提前告知行程，剩下几天多陪老人唠唠嗑、出门逛街、分担家务……

“但我认为，减少老人失落感最好的方法就是，离家后要记得经常给老人打电话，多聊聊，经常抽空回家看看。”陆倩说，春节过去后，千万不要忘了留守在家的老人，常回家看看，让老人的心里有慰藉，才能开心安度晚年。

记者 王怡