

# 城市“奔跑者”，让台州街景更文明



一群外卖小哥正在路口等待通行



在台州的大街小巷，随处可见穿着黄、蓝等制服的外卖小哥，以及开着统一白色三轮电动车的快递小哥。他们是台州这座城市不可缺少的颜色，这些城市“奔跑者”用汗水换来了自己和他人的幸福生活。

不过，过去几年里，“奔跑者”们为了争分夺秒，在川流不息的马路上，经常上演“一把手”（单手驾驶，单手用手机），也有着不戴安全头盔的通病。如今，在文明城市创建的良好氛围里，这些现象逐渐消失。小哥们在跑单的同时，更加注重出行安全，让台州的街景更文明。

## 安全培训已成常态

“……要确保车辆安全运行，强化对车辆运行轨迹、车辆状况和驾驶员行为的管控，杜绝超速、疲劳驾驶、酒后驾驶等交通违法行为……”10月27日晚，中国邮政椒江分公司在“双十一”快递旺潮到来之前，为各片区负责人、车辆驾驶员、场地管理人员等进行更深入的安全生产常识和制度教育培训。

时间再往前退一段时间，台州邮政在全市范围内开展2022年“安全之夜”交通安全培训会，强化邮政车辆驾驶人的交通安全意识，促进邮政企业安全生产，预防和减少道路交通事故的发生。

市邮管局相关负责人告诉记者，我市对于快递和外卖人员的文明出行很关

## “红骑士”先锋护航

在台州的快递和外卖小哥中，有不少是党员身份。各企业也最大程度地号召这些“红骑士”，带动身边的小哥们一起，在服务企业、服务社会、服务群众中带头冲锋、彰显作为、贡献力量，有效防范化解各类安全隐患。

6年累计送出40多件快递的天台快递小哥郑盼盼，就是“红骑士”的其中一员。

去年5月，一场暴雨后，郑盼盼送快递时途经经济大道周边路段时，因路面积水，一位收垃圾的大姐骑三轮车重心不稳，连人带车翻倒在积水中。郑盼盼快速将三轮电动车停在安全的地方，上前扶起大姐，帮她捡起回收物并将三轮车推到路面。

注，各企业都会定期对员工进行交通安全督导与培训，已成常态。

除了与交通部门紧密联系外，市快递行业协会还与市公安局公共安全体验馆签订了长期合作协议，该馆已成为台州快递企业的安全培训教育基地之一。

温岭为了进一步深化快递和外卖小哥们的交通文明理念，建立部门联动机制。当地交警大队结合行业现实案例，提出了“四个强化”教育：强化底线思维，筑牢安全意识；强化教育培训，做到合规操作；强化责任落实，推动措施落实；强化常态自查，促进规范经营，督促指导邮政快递企业克服麻痹思想和侥幸心理，进一步采取强有力措施，消除安全隐患。

“不管是快递员还是外卖员，都要文明出行。而文明出行不仅在交通安全方面，也包括互助友爱、帮助弱者等，让城市的马路更‘通畅’。”郑盼盼说，光是完成本职工作还不够，身为先锋“红骑士”队伍成员，他每天在完成配送工作的同时，发挥门路清、人头熟的优势，积极加入到反诈宣传、志愿帮扶的队伍里。

接下来，我市还将针对快递、外卖等行业人员，深入开展“以案说法”“亲情助安”和“六个一”交通安全教育等活动，常态化开展安全警示及防御性驾驶培训，提高驾驶人员的交通安全意识，不断夯实安全基础，持续优化服务质量，为文明台州建设保驾护航。

记者 陈佳乐 文/图

## 关于台州市医疗保障局局长 接听12345阳光热线电话的公告

2022年11月2日(星期三)上午8:00-9:00,台州市医疗保障局局长何善泽将在市12345阳光热线现场接听电话,受理我市医疗保障工作有关方面的意见、建议及相关政策法规咨询,欢迎广大群众届时拨打12345热线电话。

台州市12345政务咨询投诉举报中心

2022年10月26日

## 临海括苍户外运动系列活动正式启动

### 穿越山野, 巅峰相见

音浪山野, 秋意正浓, 10月30日晚, 在临海市括苍镇优美的古村落黄石坦村, 括苍镇户外运动发布会暨山间音乐会正式拉开帷幕。

现场, 越野界大咖、户外运动爱好者等共赴这场体育文化盛会, 见证括苍户外运动系列活动公开亮相。

## 柴古唐斯·括苍越野赛强势回归

发布会上, 括苍户外运动系列活动现场揭晓, 公布了新一届柴古唐斯·括苍越野赛、2022破风见山括苍山人车对抗赛等多样化赛事, 引得欢呼和掌声。这场即将上演的户外运动盛会, 旨在打造“国际户外越野嘉年华”, 让更多人感受户外运动的活力氛围, 带来了全新的体育赛事体验。

备受关注的是, 今年强势回归的第七届柴古唐斯·括苍越野赛, 将于11月5日至6日在临海举办。赛事共设115公里、85公里、55公里以及26公里4个组别, 参赛人数超过3000人。从2015年以来, 该赛事吸引了来自32个国家及国内全部省份的越野精英来

参赛, 已成为国内专业级别越野赛中参赛人数最多、影响力最大的越野赛之一。

“在赛事设置上, 不但充分考虑了竞技性、挑战性、趣味性和观赏性, 将户外运动与文化旅游相结合, 同期还开展群众性休闲项目, 拓展旅游消费空间, 实现专业赛事与休闲旅游融合发展。”临海市括苍镇党委副书记、镇长李振华表示, 依托括苍山丰富多样的自然资源, 此次系列活动以文体旅深度融合以及“括苍云径”项目开发为重要抓手, 打造括苍户外运动IP, 结合括苍体育产业、旅游资源、文化特色等, 持续推进户外运动强镇建设。

## 括苍户外运动IP 赋能文旅体融合

值得期待的是, 本届柴古唐斯·括苍越野赛开赛前, 还有一波火爆预热——2022破风见山括苍山人车对抗赛。这是柴古唐斯衍生出来的一个新的IP赛事, 邀请中国顶级越野跑选手与顶级自行车选手参赛, 穿越山野, 巅峰相见。一场户外运动跨界竞技角逐将于11月2日开启, 全民竞猜、全程直播见证两个阵营组队PK, 一决高下。

“本届赛事不但新增了一个入门体验组别26公里组, 还在以往的基础上, 全面提升了赛事的安全保障和救援体系, 让选手充分领略括苍山美丽风景的同时, 安心、舒心地参加比赛。”台州柴古唐斯文化发展有限公司总经理薛迎春说, 此外, 为了满足更多户外运动爱好者需求, 接下来, 赛事主办方还将举办适合不同群体的体育赛事,

如2022括苍山KOM登山王骑行挑战赛、括苍雾凇爱丽丝冰雪仙境赛等赛事活动将陆续开展。

近年来, 临海发挥优质山水资源, 深化“运动+休闲”理念, 大力发展具有临海鲜明区域特色的体育产业, 不断繁荣体育市场, 培育体育品牌赛事, 促进文体旅融合, 打造户外运动文化高地。

据悉, 2022年, 临海计划全面启动“括苍云径”工程, 以打造世界知名越野赛事举办地、中国户外运动之城、长三角户外运动胜地为目标, 以柴古唐斯·括苍越野赛为产业基础, 打造“体育+星空+休闲”三大产业发展平台, 推动文体旅深度融合发展。

记者 徐颖骅/文 潘侃俊/图



括苍镇户外运动发布会暨山间音乐会现场