

一旦发生踩踏事故该怎么办?

我们采访多家中小学相关老师及专业救援人员,给孩子上一上这门必修课

近日韩国首尔龙山区梨泰院发生大规模踩踏事故,造成156人死亡。

很多人都觉得,踩踏事件其实离我们很远。

“为什么会发生踩踏呢?”“前面的人先到宽阔的地方不就好了吗?”“人群拥挤也不会导致死亡吧?”……

其实这些都是错误的想法,事实上,踩踏事件非常危险,离我们也很近,作为老师和家长,教育孩子如何防止和应对踩踏事故是一门必修课,千万不能掉以轻心。

为什么会发生踩踏事件?

拥挤行进的人群中,如果前面有人摔倒,而后面的人继续前行的话,人群就很容易出现“多米诺”效应,一个接一个地倒地,造成踩踏现象。在1平方米的范围内挤站了9个人,或者以叠罗汉的方式在人体上方压了超过4个人,就会由于平行或垂直压迫导致普通人无法呼吸。除了压迫,人群中的互相拉扯、踩踏也会直接导致身体受到各种伤害。

韩国此次踩踏事故发生后,救援队到达现场开始救人的时候,已经有许多人由于长时间窒息,导致心脏骤停。

“带着孩子进入人员密集场所,一定要先了解地形,找到紧急出口和疏散通道,牢记箭头所指的疏散逃生方向。”椒江区红枫救援队理事长瞿文兵告诉记者,如果发现大批人群朝自己过来,要尽量避开,躲在一旁。

“如果已经在拥挤的人群中了,

安全教育很重要

“安全事故猛如虎,任何一次安全事故都会影响我们孩子的身心健康,甚至吞噬生命,影响家庭的幸福美满,造成无法挽回的后果。我们需要克服麻痹侥幸心理,重视对孩子的安全教育与监护。”台州市实验小学德育副主任潘籽臻告诉记者,学校非常重视学生的安全教育工作,专门建立了安全处处理相关的安全问题,定期开展学校“安全教育月”等安全活动,“我们在日常生活中,也会加强学生行为规范教育,引导学生进行健康、礼貌、安全的游戏

孩子们该如何保护自己?

针对安全事故应急防范,朱家乐提了几点建议。

“首先,孩子们要遵守法律法规、校纪校规,明白规则是为了保护自己、保护他人。例如遵守交通规则,可以减少交通事故,有利于上下学的交通通畅。其次,青少年活动时间较多,尤其要注意运动损伤,不要在雨天奔跑,不戴眼镜打球,不在跑步人群中系鞋带等等。”

疫情期间,做好日常防疫措施,讲究卫生、勤洗手,减少不必要的外出,不与来路不明的社会人员来往。

朱家乐说,除了生理健康之外,孩子们还要学会调节自己的心理健康。“初高中阶段,学生的学习压力较大,且青春期心情不稳定,要学会调整自己的情绪,必要时寻求家长、

不要在人流中停下。不要逆着人流行走,否则容易被推倒。”瞿文兵说,顺着人流往前走的时候也要注意,不要贸然提鞋、弯腰捡东西、系鞋带,“否则前面的人一旦倒下,后面的人很有可能会压上来,造成‘叠罗汉’的现象。”

孩子们由于身材幼小,在人群中一旦受到挤压,面临的风险更大。在前行过程中,保持双手在胸前握拳,保护胸腔,让自己能够呼吸,然后顺着人流,寻找离开人群的方法。如果身边出现能让自己停下的把手或杆子,就紧紧抓住,等待人群通过后迅速离开。

如果不慎跌倒了,应该争取迅速起来离开;如果起不来,可将两手十指交叉相扣,护住后脑和颈部;两肘向前,护住头部;双膝尽量前屈,护住胸腔和腹腔重要脏器,侧躺在地。

活动。”

“我们学校开展过防溺水、消防等应急演练,保持的频率在每学期2次。”潘籽臻说,学生要认真学习自我保护的相关知识,加强自身保护能力,同时进行避险的相关身体姿势演练,这样才能够在类似踩踏的安全事故中保护自己。

“我们会教育学生树立高度的安全意识,意识到哪些场所、哪些行为可能存在安全隐患,知晓自我保护的方法和途径。”镇海中学台州分校团委书记朱家乐说。

老师的帮助,避免极端行为的发生。”

与同学玩耍的时候也要注意分寸,不说脏话、不开不合适的玩笑,更不能动手挑衅,做到与人友善、团结同学。

家长也要提高对孩子们安全教育的重视。叶女士的女儿小杨在椒江区实验小学就读二年级,她告诉记者,女儿班上每个月都会有一两次安全教育的作业,“老师让孩子们通过‘安全教育平台’公众号或APP,进行安全教育答题,内容包括防溺水、禁毒和地震避险等。”

叶女士说,女儿遇到不会的题目就会去问她,母女多次互动以后,两人都意识到了安全教育的重要性。

记者 王琛琪

高粱熟了!

晚报小记者体验农耕生活,感受秋收喜悦



记者 王怡/文 通讯员 蔡克琴/图

金秋时节,五谷飘香,金黄的麦地里,到处洋溢着秋收的喜悦。近日,在玉环龙溪山里,活跃着一群年轻的身影,他们是来自玉环各个学校的台州晚报小记者。秋收季,这群孩子们走进千亩高粱地,领略丰收的喜悦,参与“收高粱、做高粱饼”劳动实践活动。

山地越野车、射箭、气体大炮……小记者们清晨的“动力”,是从一系列丰富的户外活动开始的。为了保证孩子们的游戏安全性和体验感,每一项游戏开始前,教官们都会亲自示范讲解,手把手指导孩子们动作要领和注意事项。

看!定制赛道上,小记者们驾驶越野车穿梭在田间泥地里,在追求速度的同时,也享受着田间的秋收美景;射箭项目前,孩子们手拿弓箭,有模有样地拉弓、射箭,以弓箭中靶的次数为最终成绩,组与组之间一决高下……

学子做饼干,葱花自个儿种



劳动教育怎么教,才会让孩子们在劳动中收获快乐,在劳动中慢慢成长。近日,温岭市松门镇第四小学举行了“雅源学子,‘葱’向未来”主题教育活动,学生拔出亲手种下,并且已经成熟的小葱,然后制作成美味的饼干,享受了一场劳动的乐趣。

当天下午,学校操场边的“农乐园”里,一畦葱已经成熟,郁郁葱葱。一年级的朋友列队站在葱地的两侧,他们戴着蓝色的厨师帽,穿着蓝色的围裙,看上去特别神气。他们蹲在菜地边,先是仔细查看葱的生长情况,再慢慢将它们拔出,集中放在“农乐园”的入口处,然后拿到水槽中,洗干净,再拿到了厨房,自己动手制作葱饼。

活跃了一上午,肚子也该饿了!排骨饭、高粱饼、水饺……以“秋收”为主题的大餐,着实是满足了小记者们饥肠辘辘的胃,特别是高粱饼,两三口一个,孩子们吃得可欢了。为什么会吃得那么起劲?答案是,这些高粱饼,都是孩子们跟着教官亲手做的。动手参与,让午饭变得更“香”了。

午饭过后,更有趣的项目来了。阳光洒满大地,金色的浪潮在翻滚,千亩高粱田间,小记者们在教官的带领下,认真观察高粱,并亲身体验收割高粱、打高粱谷。

手持镰刀,面向黄土,孩子们边听边学,有模有样地割起高粱,干劲十足。来自玉环环山小学的小记者李欣意,偷偷地把打出的高粱米揣进兜里,说要把它们带回家当成种子播种下去;还有几个年纪不大的孩子,对老师们发的高粱糖很是感兴趣,说是要带回去让爸妈也尝尝,结果一个没忍住,吃了个精光……

玉米、绿豆、高粱、小米、红豆……用五谷作画是一种什么样的体验?来自玉环坎门中心小学的小记者庄弘祥直呼过瘾。

“第一次见到高粱,第一次吃高粱饼,第一次用这些五谷作画、创作,人生好多的第一次都体验到了,感觉特别有意义。”庄弘祥告诉记者,把劳动课搬到田间地头,在亲近自然,学习农业知识的同时,他和同学们也了解到了农民耕种的辛苦,是非常有意义的一场研学活动。

“我们举办这样的活动,主要是从小让学生养成劳动的习惯,让学生从亲手种开始,到收获这样的过程,让学生见证葱的生长过程,让他们获得劳动的喜悦。”松门镇第四小学副校长茅信彩告诉笔者说。

据了解,这一畦葱地,是学生们刚入学时自己种下去的。为了帮助学生们学会制作粉团,学校请出了食堂里的大厨,教学生如何切葱花,如何和面团,制作葱饼需要添加哪些配料等。厨师大叔讲得很仔细,学生们也听得很认真。制作葱饼并不难,揉好粉团后,学生们切了一小块粉团,压成片状,再放到烤箱里烘焙。

几分钟后,当散发着浓郁鸡蛋香和葱花香的葱饼出炉后,学生们个个笑逐颜开。老师给他们每人发了一个,尝尝自己做出来的味道,还将其他的饼包装好,每人带一小袋回家,与父母一起分享。

该校一(4)班的叶羽航同学说,自己种,自己拔,自己洗,自己做,这葱饼吃起来就特别香,带回去的一小袋,他要与家人一起分享。一(3)班的郑紫尹同学说,很开心,不仅仅是自己学会了做葱饼,更重要的是享受到了与小葱共成长的喜悦。

通讯员 江文辉 文/图