

# 暂别阳光,阴雨上线

## 明日立春,今年是“双春年”

进入2月,阴雨天气也拉开了序幕。昨天夜里,我市局部地区已有小雨光顾。阴雨天气将一直持续到8日。阴雨天气将增加湿冷的感觉,对能见度也造成一定影响。大家在做好防寒保暖的同时,也要注意交通安全。明日立春,我们虽然还处在冬季,但是春天已经不远了。

## 太阳已去“流浪”,不过早晚温差小了

昨日清晨,太阳没有如往日般露脸。1月末的连晴天气,在进入2月后被打破。阴沉的天,是冷空气在宣誓主权。

随着冷空气的到来,原本偏高的气温跌回冬日。昨天上午10点,全市各地气温较前日均有所下降,其中三门下降最明显,降了5.8℃;

市区气温则下降了4.2℃。

有失也有得。变厚的云层减慢了散热速度,加上暖湿气流影响,早晚最低气温将有回升,温差变小。1月28日、29日早晨,我市北部地区气温仅有-3至-5℃,其它地区0至-2℃。29日白天起气温逐渐回升,31日最高气温回升至19-21℃。

昨天早晨,市区以最低气温7.6℃开局,白天最高气温9.5℃。温差在最低气温上升、最高气温下降的双向奔赴下降至2℃。

接下来几天,由于冷空气强度偏弱,气温较平稳。市气象台预计,我市未来七天最高气温(6日):13-15℃;最低气温(3日):5-7℃。

## 多地发布大风黄色预警,阴雨天气来了

受冷空气影响,1月26日后至27日沿海海面出现9-10级偏北大风,内陆地区阵风6-8级;2月1日傍晚到夜里沿海海面有8-9级偏北大风。昨天上午,椒江区、路桥区、临海市、温岭市、玉环市以及三门县,均发布大风黄色预警。到了昨天傍晚,风已渐小。

风来过了,雨刚拉开序幕。市气

象台预计,从昨天夜里到今天,我市局部有小雨。今天夜里至8日将有持续阴雨天气,体感较阴冷。其中4日夜里起能见度下降,5日有小到中雨,7日夜里至8日受暖湿气流和弱冷空气共同影响,部分地区有中到大雨。

一起来看一下市区具体天气预报:今天,阴局部小雨,6-11℃;明

天,阴有时有小雨,7-11℃;周日,阴有小雨,9-12℃;下周一,阴有小雨,10-15℃;下周二,阴有雨,11-14℃;下周三阴有雨,9-12℃。

阴雨缠绵的日子里,大家除了出门记得要带雨具,也要注意防范道路湿滑和低能见度对交通出行的不利影响。

## 明日立春,今年是“双春年”

明日,我们将进入立春节气。春的脚步近了。

虽然已是立春节气,但是春还未至,我们仍处于万物闭藏的冬天。

大家有没有发现,今年农历出现闰二月,是个“双春年”。今年的两个立春分别是在2023年2月4日(农历正月十四),2024年2月4日(农历十二月廿五),正好年头年尾两个立春。

有“双立春”也有“无春年”。这是由于农历年长度有的年份短于回

归年、有的年份长于回归年的缘故。

一般出现“双春年”的年份,往往下一年就会是“无春年”。也就是明年龙年没有“立春”。这些属于正常的历法现象,和凶吉无关。

关于“双春年”,也有不少谚语。

例如,“一年两个春,带毛的贵如金”。意思是说出现“双春年”,冬季会比较寒冷,天气寒冷人们就会想到御寒,说起御寒当属带毛的皮草,例如羊、兔等动物毛皮,所以就有这样的说法。

那么“双春年”的冬季会冷吗?其实不一定。

俗话说:“两春夹一冬,无被暖烘烘。”意思是如果一年中出现两个立春,那么这一年的冬天会非常暖和,也就是暖冬。

为什么会出现矛盾的观点呢?其实冬季是否寒冷是与整个大气环流、全球气候变化等有关。而谚语、俗语都是当地人民根据各自的经验所总结而来,并不适用于所有情况。

记者 姚苗苗



2月1日,台州市公安局路桥分局路桥派出所组织民警深入校园开展安全检查,消除安全隐患。同时,对小朋友们开展安全教育,增强儿童的自我防护意识。

通讯员 王贝倪 摄

## 节后 我市掀起“健身热”

每逢佳节胖三斤,及时运动就显得非常重要。这几天,市区各大健身场所就热闹了起来。

昨日下午2时,记者走进位于台州市体育中心内的健姿美健身俱乐部,跑步机、椭圆机、器械区几乎没有空余,市民们正挥汗如雨。

“节后,健身房迎来了一个小旺季。2月1日正式营业后,日均人流量涨幅在20%以上。”该健身房教练黄云召介绍,大家都想减掉过年期间囤积的脂肪,达到更好的身体状态。

这两天,每天上午10点不到,他就上了两节私教课。“有些市民特别自律。”黄云召笑了。

市民张帆就是教练们口中“自律”的人,他兴致盎然地列了份瘦身计划。“春节期间,家里伙食比较好,再加上走亲访友没怎么运动,感觉全身都‘生锈’了。我打算花两个月时间,减掉几斤,同时尽可能地增加肌肉量。”张帆表示,通过运动调整身体状态,才能更好地面对生活,精神更加饱满地投入工作。

随后,记者走访了椒江青悦城周边的几家瑜伽馆,也看到了一派热火朝天的运动景象。在专业瑜伽教练指导下,随着音乐节奏,学员们优雅地练习瑜伽动作,沉浸在瑜伽带来的宁静氛围中。

“针对大家春节期间饮食不规律、作息不规律的情况,我们瑜伽馆特别推出了一些伸展瑜伽、力量普拉提课程,帮助大家恢复良好的身体状态。”悦尔秀瑜伽教练肖肖介绍。

走访时,记者发现,近年来,我市不断丰富建设设施,也为广大市民就近休闲运动提供了好去处。越来越多市民告别了宅在家看剧、玩游戏等娱乐方式,喊上三两亲朋好友,一起享受户外运动的快乐。

每晚,夜幕降临后,椒江市民广场灯光闪烁、音乐不绝如缕,广场舞队伍欢快地跳了起来。他们唱着、跳着,城市“烟火气”又回来了。

“健身热”袭来,黄云召等专业人士也给出了建议,“运动前,一定要注重热身和肌肉激活。运动结束后,要做一些适量的拉伸,避免运动损伤。”

记者 陈轶男



## 业务通告

尊敬的电信客户:

尊敬的电信客户:

为优化网络质量,给您提供更加优质的网络服务,中国电信股份有限公司台州分公司将于2023年2月3日-3月31日每天0时到6时进行网络割接,届时可能会影响台州市部分用户的宽带电视、语音、宽带、专线的正常使用,给您造成不便敬请谅解。

中国电信股份有限公司台州分公司  
2023年2月3日

发行站) 87211176

办证中心:知青路1号

15958675659 林女士:为民服务中心

楼下对面第三间13018887988

孙女士:为民服务中心对面鸿瑞事务

所 15857604611

天台县遗失公告服务代办点

天台站:天台县赤城街道丰园路103

号 83898738

仙居县遗失公告服务代办点

仙居站:黎明路1号(仙居发行站)

87784936

三门县遗失公告服务代办点

三门站:三门县海游街道交通路129

号 83381019

包先生:梧桐路19号 13968520088



## 遗失

遗失浙江声动力电子科技有限公司公章一枚,号码:3310020162234,声明作废。

何才省不慎遗失由浙江省农村信用社核发的股权证,股金证号:274974,股金证帐号:701000017104230,声明作废。

## 分类信息

■ 广告刊登热线: 88516011 / 88516155 / 88516223(分类)

■ QQ传稿: 1844955516 1553673210

花钱少 效果好

服务企业 今日接稿 明日见报

椒江区遗失公告服务代办点  
办证中心:区江城南路88号88836672  
黄岩区遗失公告服务代办点  
黄岩站:钟山新村137号(蓝色多瑙河  
河北大门对面钟山新村第3幢东第  
一间)。84232883 办证中心:总商会  
大厦1-3楼 84052019 毛先生:劳  
动北路108号(辰阳渔港大酒店南  
面) 13018831677 路桥站:路桥镇  
办证中心土地登记窗口

13516863205 林先生:院桥镇兴华路  
20号 84879377 东城站:结乡大道  
178号 13867637880  
路桥区遗失公告服务代办点  
路桥站:文化路513-515号(路桥发  
行站) 82453456 陈先生:金水路  
98号二楼(区政府大门口对面)  
13306585118 方女士:路北街道腾  
达路行政服务中心15557612789  
临海市遗失公告服务代办点

临海站:洪池路4号(临海发行站)  
85302750 东部办证中心:杜桥镇新  
耀达 85509517 朱先生:临海办事  
大厅斜对面便民卷烟店  
13058880023 办证中心:市府办事大  
厅 18657680886 葛先生:杜桥镇解  
放街336号85559987  
温岭市遗失公告服务代办点  
温岭站:温岭市太平街道怡园路60  
号 86226689 林女士:温岭市太平

街道三星大道41号(农业银行隔壁  
小绵羊火锅后门) 86031165 胡女  
士:温岭中华路306号(道生刻章  
店) 15988963233  
叶女士:温岭中华路316号(太平安  
康刻字社) 86133067 戴女士:泽国  
东河路110号(办证中心对面)  
13867674728  
玉环市遗失公告服务代办点  
玉环站:东环路市政府斜对面(玉环