

# 在越野赛中积蓄向前奔跑的澎湃动能

3月19日上午,在这个雨雾蒙蒙的春日里,临海市括苍镇迎来了一场别具一格的体育赛事——2023年爱丽丝仙境越野赛。来自国内外的300多名参赛选手和越野跑爱好者在此齐聚,开启一段童话主题秘境越野之旅。(3月20日《台州晚报》第3版)

这场女子越野赛向着春天进发,选手们跑出了最好的自己,整个城市跑出了发展的“加速度”。

“一场越野赛,认识一座城”,台州坚持把好山好水好风光融入城市,有最美风景,也有最美赛道。临海首届女子越野赛整个线路串起岭溪桃花源、象鼻岩观赏区、高山蜜露桃园等自然风光美景地,还设置了多个桃花观赏点,插入了黑暗森林、扑克牌cosplay等各种童话元素。在山野相连、科技与自然相互融合的风景中,选手们既享受了奔跑的惬意与快乐,也领略了台州新时代发展新面貌,给本地人重新审视台州、外来者深度了解台州一个绝好契机。而且,随着选手们的口口相传和微信朋友圈的晒文晒图,一个个景点日益成为网红打卡地,让台州的都市美誉度与日俱增。

这场越野赛,让整个城市都奔跑起来,点燃了全民健身新热潮。这几年随着一系列重大体育赛事的举办、一大批民生体育工程的实施,台州人参与运动的

热情高涨,“请人吃饭不如请人流汗”流行开来,这股势头要继续保持下去,借助更多的健身“新花样”、运动“新玩意”,推动更多的人“动起来”“跑起来”,让“每天锻炼一小时,幸福生活一辈子”真正落地见效,进而不断提升全民体质和健康水平。

女子越野赛是一场力量的比拼、毅力的较量。在这场赛事中,300多名选手用一颗追逐极限的心,不断挑战自我、突破自我,他们坚韧不拔、拼搏奋进、永不放弃的奔跑精神令人感动。“路虽远,但我们不放弃,坚持到底,终会到达目的地。”大到城市发展,小到人生进步,都像一场越野赛,每一步都有挑战,坚持就能胜利。所以说,要把这场赛事所激发出来的“更快、更高、更强、更团结”的体育精神融入到工作生活和台州发展上,在新的赛道上把准方向,掌握节奏,敢为敢干敢闯敢首创,奋力推动台州发展在新征程上乘风破浪、勇往直前,创造出更多令人刮目相看的奇迹!

最美春景中邂逅一场最美越野赛,将体育文化与城市形象、市民生活有机融合,最大限度地激发人们的参与度,在这股喷涌而至的健身热情中,台州一定能跑得更快、更远!

□ 徐剑锋



徐剑锋

直言  
微评

近日,热心市民贺先生拨打晚报帮帮团热线88516110反映,近两个月,随着海鲜排档、火锅店、舞厅等陆续入驻,夜间椒江新明国际家居生活广场人气爆棚,可人群退散后,残羹剩饭垃圾成了部分商铺的“烫手山芋”,甚至出现“随手扔”的现象,位于垃圾桶附近的商铺,也被垃圾问题困扰。椒江区综合行政执法局相关负责人表示将加强对该区块的夜间巡查。

**微评/烟火味浓了,环境质量却变差了,谁也不想看到这种情况发生。开店不扰民,环境质量也要提升,希望卫生问题早日得到解决,真正还周边百姓一个清洁安宁。**

丁女士为了清除脸部痘痘,花费24800元购买了椒江万达金街的蕾特恩皮肤管理中心国际连锁(万达店)相关美容项目。可做了一段时间后,她觉得不仅效果不佳,脸部还频频出现红肿、发痒等情况,便向商家提出退款,退款过程一波三折。近日,丁女士拨打晚报帮帮团热线,记者多次陪同协商,后经台州市消保委介入调解,双方退款金额达成一致。

**微评/美容消费别盲目,商家话术别轻信,以为花钱就变美,有时真的不一定,没有效果还算好,毁坏容貌更闹心,理性花钱长点心,避免预付来“踩坑”。**

日前,台州市中心医院急诊医学科一晚上就接诊了两位因误吃水仙花叶子造成食物中毒的患者。椒江王女士家里种有水仙,刚刚长芽还没开花,看起来就像韭菜。王女士家里请的阿姨当天做饭,见“韭菜”长势不错,便做成了当季美食“韭菜炒蛋”,两人当晚就出现了不同程度的食物中毒症状。两人第一时间进行了解毒治疗,挂完针后,转危为安。

**微评/春天到来,春菜端上餐桌,尝尝鲜是种美好的享受,但一定要注意区分蔬菜和花卉,外出采野菜尤其要注意鉴别清楚,不然就可能乐极生悲,切记切记。**

现年99岁的陈老太育有一子五女。2019年曾因赡养问题向温岭法院起诉要求6个子女履行赡养义务。然而协议签订后,儿子赵某清对陈老太仍旧不管不顾,陈老太于去年再次向法院提起诉讼。法院判决,因陈老太现在愿意与小女儿赵某云一起生活,确定由赵某云负责陈老太日常的生活起居。其他5个子女需向陈老太支付赡养费,每人每月各支付500元。

**微评/都说“养儿防老,积谷防饥”,谁能想到生儿女6个,还要为赡养问题打官司。孝亲敬老是中华民族传统美德,谁丢了这一点,就是在丢自己的脸!**

日前,三门县蛇蟠乡石门山发生森林火灾,乡消防队、扑火队立即赶赴扑救,及时将火扑灭,未造成人员伤亡。后经森林火灾事故鉴定,此次火灾过火面积2.14亩。经查,谢某把橘地落叶焚烧成草木灰作肥,后将火堆中的石头随意扔在田垄中,无意引燃落叶,从而引发森林火灾。根据《浙江省森林消防条例》第四十七条的规定,对谢某处以1000元的罚款。

**微评/春季森林火灾风险等级高,违规野外用火,极易引发火情,不要抱有任何侥幸。幸亏有消防队伍及时扑救,避免了更严重后果,否则,就不仅是罚点钱那么简单了。**



## “全网最冷专业”

近日,某视频博主发起了一个有关“全网最冷门专业”的挑战,她自曝从浙江师范大学所学的甲骨文(研究方向)毕业后,有可能因导师今年退休,专业方向都没了……该视频引发了网友对冷门专业、小众专业的热议。在教育领域的话题中,人们关于热门专业和冷门专业的争论不时出现,尤其是临近高考时,所谓的“天坑专业”或“全网最冷专业”往往会被拿来评论一番。

王铎/漫画

## 让节水意识不断深入人心

每年的3月22日是“世界水日”;3月22日至3月28日为“中国水周”。近日,为提升全民节水、爱水、护水意识,天台开展节水系列活动,大力普及节水爱水常识,唤起公众关注关爱身边水体,增强树牢节水护水观念,努力促进水资源可持续发展。(3月22日《台州日报》第3版)

包括天台县,近日台州各地相继启动“世界水日”“中国水周”主题活动,普及节水常识,增强护水观念,无疑是极其重要的。要认识到,珍惜水资源,科学节约用水有着积极而深远的意义。近年来,我市把节水作为水资源开发、利用、保护、配置的重要措施,积极创建国家节水型城市,全市水资源利用效率不断提升,河湖生态环境持续向好。

台州的水资源总量较丰沛,但人均拥有水资源量只有1479立方米,低于全省人均水资源量1688立方米,处于世界缺水警戒线1700立方米以下……台州的“缺水”问题,很多市民在生活中或多或少都感受过。台州的水资源时空分布不均,水资源分布与生产力要素不匹配,建设节水型社会是我市一项长期建设规划。

进一步看,作为资源型缺水、污染型缺水、工程型缺水并存的综合性缺水城市,如何节约用水、合理利

用水资源,已成为台州市至关重要的事情。近年来,台州市全面推进节水型社会建设,并取得阶段性显著成果。去年底,台州市国家节水型城市通过专家组考核,并进行了对台州市拟通过国家节水型城市预评选的公示,令人振奋和鼓舞。

所谓节水型城市,是指一个城市通过对用水和节水的科学预测和规划,调整用水结构,加强用水管理,合理配置、开发、利用水资源,形成科学的用水体系,使其社会、经济活动所需用的水量,控制在本地区自然界提供的或者当代科学技术水平能达到或可得到的水资源量的范围内,并使水资源得到有效保护。

现在,缺水已成为不可逆转的趋势。何以解决日益突出的供求矛盾?当前最为有效的办法就是节约用水。只有加快推进节水城市建设,每个人都有“科学节约用水”的意识,日常中做到节约用水:洗手涂肥皂的时候关掉水龙头,淘米水留着浇花,洗澡时间别太长,洗车不要太频繁……另外,在广泛唤起民众的节水意识的同时,提高节水的能力和水平,比如市场多供应节水的器具,以及向民众宣传普及一些节水知识,促进水资源的可持续利用,支持经济社会的可持续发展。

□ 鹰远