

追求“直角肩”，女子注射肉毒素中毒

# 肉毒素是毒素，请谨慎使用



近日，年轻的小张精神不振地走进了台州恩泽医疗中心(集团)恩泽医院急诊科，她告诉医生，自己不但觉得头晕，还看不清东西。

医生仔细询问了小张的病史，原来，她前阵子因为追求“直角肩”，在肩膀注射了肉毒素，然后出现了上述症状。

“听说在肩膀上打肉毒素可以打造直角肩，我一直都有做医美，这个项目也是一直都想做的。”小张懊恼地告诉医生，春天到了，她想让肩膀好看一点，便跟风注射了肉毒素，没想到，注射肉毒素后几个小时，她就开始头晕，“原本想着忍一忍就好了，没想到看东西也越来越模糊了。”

## 肉毒素中毒进了急诊科

“小张入住急诊病区后，精神萎靡，情绪低落，感觉浑身乏力。”台州恩泽医疗中心(集团)恩泽医院急诊科副主任医师王鑫说，小张今年只有20多岁，正是爱美的年纪，此次盲目做医美导致一系列副作用，现在精神消沉，因此，医院在予补液、营养神经等对症支持治疗的同时，密切关注小张的生命体征和神经功能症状。

经过一系列积极的治疗后，小张的症状明显较前好转，目前已顺利出院。

肉毒素常用于治疗面肌痉挛，它是通过麻痹肌肉使得肌肉跳动能力减弱，从而达到解痉的效果。但肉毒素注射可能会出现过敏、中毒反应。过敏反应一般表现为局部红斑、瘙痒；而中毒反应则表现为上睑下垂、抬眼无力、呼吸无力等症状。

“建议爱美人士到正规美容整形医院或美容整形科，找整形医生注射肉毒素，在追求美丽的同时也要保证身体健康。”王鑫说，瘦脸针即A型肉毒素针，医美中用于瘦脸、打在脸上比较多，现在肉毒素的应用越来越广泛，爱美人士一定要慎重使用。

## 肉毒素使用不当危害大

肉毒素又称肉毒杆菌内毒素，是肉毒杆菌在繁殖过程中分泌的毒性蛋白质，具有很强的神经毒性。按照肉毒素的抗原性不同，可分为A-G等7型，引起人类疾病的主要为A、B和E3型。美容和医学常用的是A型肉毒素，但如果使用不当，就可能出现肌肉无力，甚至

呼吸功能受到影响，导致生命危险。

“肉毒素实际上是一种毒素，使用后不良反应较多，患者会出现皮疹等过敏反应，表现为流感样症状。”台州市康复医院神经康复科主任医师王利民表示，过敏反应一般发生在注射肉毒素后一个月内，过敏反应快的患者有可能在注射完立即出现或几个小时内出现，症状为注射局部肌肉无力，或者周围肌肉无力等症状。

“瘦脸的针打在咬肌上，时间久了，肌肉萎缩，国字脸就瘦成瓜子脸。直角肩则是打在斜方肌上，注射量比瘦脸针更大一些。”王利民说，肉毒素的作用只能持续三个月左右，因此过段时间需要再次注射，才能保持效果，“长期多次使用，慢慢地肌肉就彻底萎缩了，身形因此改变。”

## 爱美需有度

记者了解到，在台州市康复医院神经康复科，肉毒素多用于治疗机体局部肌张力异常增加，可用于上运动神经元综合征、痉挛性斜颈、眼睑痉挛、面肌痉挛等治疗。有肢体软瘫、神经肌肉接头传递障碍性疾病(如重症肌无力)、妊娠及哺乳期、发热期或正使用氨基类抗生素、有肉毒素过敏史的患者，医生都不建议使用肉毒素治疗。

“患者术后有一定概率会出现副作用，除了上面提到的，还可能进一步影响患者呼吸和吞咽等，这些副作用一般都会慢慢缓解，副作用大部分可逆转，极少数患者会出现严重的过敏反应。”王利民强调，肉毒素作为一种毒素，必然是有一定毒性的，而且医美使用肉毒素瘦脸、瘦身，本身就是利用了它的这种毒性，阻止肌肉的神经兴奋，继而萎缩，肉脸上就“瘦”下来了。

“我们在用肉毒素治疗前，都会让患者充分了解可能会发生的副作用，让他们签知情同意书。”王利民说，肉毒素的副作用比较容易出现，术后出现眼肌、面肌麻痹导致眼睛闭不上、面瘫、视物不清等副作用的可能性都是有的，其中面瘫患者相对较多，如果影响了口咽喉部肌肉还会导致吞咽困难，呼吸肌受到影响还会导致呼吸困难。

王利民建议，爱美人士一定要到合格正规的医疗机构注射肉毒素，并且与上一次间隔至少三个月再注射。

记者 王琛琪/文 陈静/图

□提醒

## 大叔病危，源于一片瓜子壳一根针

外伤小心破伤风

通讯员 冯祉祺

日常生活中难免小磕小碰，大部分人只是用清水简单冲洗或者贴个创可贴就草草了事，可往往是因为这样的“轻视”，从而导致更为严重的致命性疾病，台州的金大叔(化名)就遇到了这样的意外。

近日，50岁的金大叔(化名)因张口受限4天，到台州医院就诊。一开始，金大叔说自己没受过伤。但急诊外科值班医生王瀚俊反复追问，金大叔终于想起来，十几天前，自己嗑瓜子时，一片瓜子壳不小心刺入左手中指。由于瓜子壳刺入比较深，金大叔就用缝衣针将它挑出，之后左手中指红肿，伤处出现脓性分泌物，但他没到医院就诊，自己消毒处理。后来伤处好转，身体没感觉不适，他也就忘了这件事。

一个星期后，金大叔出现张口困难的情况，在当地小诊所开药输液，但病情一直没有好转，反而逐渐加重。到台州医院就诊时，金大叔的嘴巴最大只能张开约一根手指的大小，没法进食，只能用吸管少量饮水，而且出现了腰痛，颈背部肌肉僵硬，双下肢肌张力明显升高。

□提醒

## 春季，注意预防这几类疾病

记者 王怡

春天万物复苏，也是各种细菌滋生、疾病复发的季节。大家在工作、生活之余，一定要注意预防一些春季常见的疾病。

“这个时期，出现流感、腹泻的概率很高。”台州市立医院中西医结合科副主任医师蔡力介绍，清明前后乍暖还寒，雨水增多，容易滋生细菌、病毒。如果这个时候出门不注意保暖，很容易引起感冒，不要过早穿上很薄的衣服，否则容易诱发感冒、风湿、关节炎、肩周炎等各类疾病。

对此，建议大家日常要多捂一捂小腿、腰腹、头颈等部位，当出现不适症状，最好及时治疗，不要影响到工作和生活。

腹泻则与春季日常饮食卫生习惯有关，需要严把“入口”关。“大家户外活动时，建议多喝水，注意摄取有充足维生素和无机盐的食物，以提高人体的免疫力。”蔡力说，一旦出现腹泻，最基本的原则就是不消耗体力，补充水分，防止受凉，在医生指导下用药。

春季天气多变，再加上前段时间

医生结合患者病史，考虑是破伤风。金大叔刚办理完入院手续，病情就进一步加重，出现呼吸困难、全身发绀等症状，血氧饱和度也急剧下降，最低到65%，提示严重呼吸衰竭。医务人员立刻进行紧急抢救，并转入EICU进一步监护治疗。经过半个多月的治疗，金大叔康复出院。

台州医院急诊科副主任医师张德华介绍，破伤风是由破伤风梭菌侵入机体伤口，在厌氧环境下生长繁殖，产生毒素引起的一种急性、特异性、中毒性疾病，以全身骨骼肌持续强直性收缩和阵发性痉挛为特征。严重时可发生喉痉挛、窒息、肺部感染和器官功能衰竭。在无医疗干预的情况下，病死率接近100%，即使经过积极的综合治疗，全球范围病死率仍为30%-50%。破伤风梭菌以芽孢状态分布于自然界，尤以土壤中为常见，小而深的刺伤容易引起破伤风感染。本例患者瓜子壳刺入手指较深，同时缝针挑刺的过程中可能带入破伤风梭菌，最终引起破伤风危及生命。他提醒，碰到此类伤口时，一定要到医院规范治疗，不要自行处理，更不能拿一些污染的锐器进行处理。

恰逢清明小长假，扫墓之余，思念亲人的心情容易使人悲伤、情绪低落，容易加重一些心脑血管患者的症状。“这段时间，医院里精神病患者明显增多，春季是抑郁、焦虑等精神疾患的高发期。”蔡力说，应对多变的天气，大家一定要调节好自己的情绪，保持心境的平和以及乐观开朗的心态，注意不要过度劳累或伤心，情绪不要大起大落，保持平稳最重要。

如果家庭里有精神病史的成员，要多注意精神病的复发规律，特别是情绪变化，一旦发现异常情况应及时就医。

春季，同样也是过敏性鼻炎、过敏性哮喘、荨麻疹等疾病的高发期。对于易过敏体质的人群来说，最好能避免接触一些可能引发过敏的环境，出门戴好口罩。饮食方面也要注意，不要吃虾蟹、牛奶等容易过敏的食物。

“这段时间，南方地区正是多雨之时，环境变得潮湿、温度上升，很容易给室内的尘螨、霉菌提供绝佳的生长环境。”蔡力说，对此，建议家里有过敏性鼻炎的患者，应尽早进行室内除湿，创造一个干净、整洁的家庭环境。