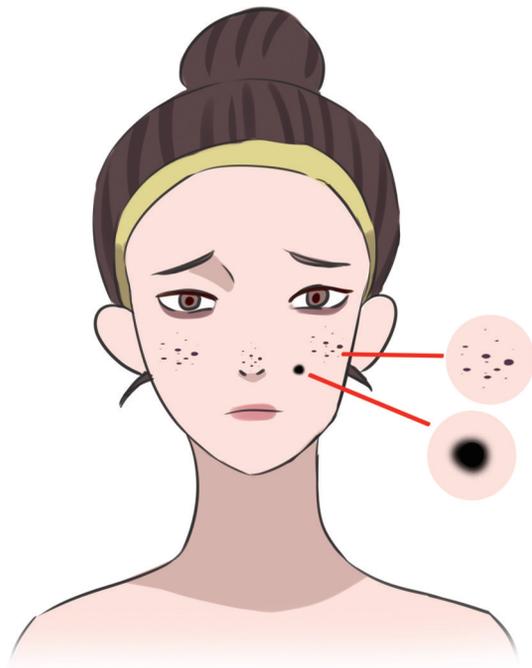


“有痣”青年，点痣需谨慎

专家提醒：恶性良性痣状态不同，注意分辨，科学去痣

记者 王怡/文 吴畅/图

大多数人身上都有痣，许多痣还被冠以“泪痣”“美人痣”“媒婆痣”等一系列或好或坏的名字。在如今这个看脸的时代，对于广大有“痣”青年来说，那些安静地长在身上隐秘部位的痣尚且无妨，但长在手、腿上，甚至是脸上等明显部位的痣，就有点糟心了。到底该不该祛痣？什么样的痣，适合什么样的治疗方法呢？



你是“有痣青年”吗

先来了解，什么是痣？据台州市立医院皮肤科、激光微整形美容中心负责人、主任医师胡雅玉介绍，大家日常所说的黑色素痣，其本质是一种被定义为痣细胞的黑色素细胞的良性增殖。

“黑色素细胞，起源于神经嵴的黑素母细胞。”胡雅玉说，它们从神经嵴迁移到表皮，在到达目标组织的过程中，开始表达酪氨酸酶（黑色素合成的限速酶），最终作为成熟的黑色素细胞在真皮和表皮交界处停留。

我们身上的有些痣，就像胎记一样，

恶性良性痣状态不同，注意分辨

黑色素瘤虽然可怕，但其恶变过程并非无迹可寻。从色素痣转化为黑色素瘤通常会经历几个月到数年的过程。

“普通痣的直径一般小于5毫米，而恶性黑色素瘤的直径一般大于5毫米。”胡雅玉说，当发现痣的形态开始出现不对称，或其边缘变得不光滑、参差不齐，呈锯齿样的改变，表面粗糙伴鳞形或片状脱屑，有时还有渗液或渗血，或直径变得异常大时，都需要引起重视。

激光适合浅表色素痣，可能复发

很多年轻人特别在意痣的美观，长在衣物遮盖处也就算了，但白皙的脸上长了几颗痣，就可能影响到颜值。

28岁的王女士从青春期开始，就发现自己的脸上有许多小痣，脸颊两侧最多，额头、下巴处也分布了好几颗，长久以来令她十分困扰。大学毕业后，她在朋友的建议下，去医院美容科进行了激光去痣，两次下来，脸上光洁了不少。

不过，治疗两三个月后，某天王女士照镜子时，发现脸上原先被消除的痣，又开始隐约有了些痕迹，这让她很震惊，“已经消除的痣，为什么又长回来了？”

“激光去痣适合直径小于3毫米，生长缓慢且近期无破溃、疼痛、瘙痒，颜色无改变，形状规则、边界清楚的良性色素痣，交界痣的治疗效果要好于皮内痣。”胡雅玉说，但对于一些色素比较深的色

一出身就长在皮肤的固定位置。但有部分色素痣，会因为后天的环境，以及自身基因影响，在不确定的位置长出来。

对于健康的人来说，痣普遍是身上一种良性的存在，绝大多数对人体没有什么伤害，只有极少数的痣会发生恶变。

“普通痣通常是棕黄色、棕色或黑色的，而恶性黑色素瘤会在棕黄色或棕褐色基础上，掺杂粉红色、白色或蓝黑色。”胡雅玉说，其中，蓝色最为不祥，白色则提示肿瘤有自行性退变，而结节型恶性黑色素瘤，总是呈蓝黑色或灰色。

此外，形状、颜色、边界比其他痣变化快，边界变模糊向外浸润，呈放射状扩散和出现伪足，或出现黑色小点、黑晕；附近淋巴结不明原因出现肿大，以及总是发痒、破溃、压痛的黑痣也要特别注意。

“需要强调的是，结构不良的痣与早期恶性黑色素瘤的区分，仅凭肉眼观察是很难鉴别的，当发现痣的状态不对劲后，应及时到医院正规诊治。”胡雅玉说。

素痣来说，激光去痣的效果因人而异，有一定的复发可能。对于面积大、颜色较深的痣，一般建议手术切除。

此外，激光去痣也有一定的缺点：直接烧毁皮损，导致无法进行组织病理学检查，对于早期与黑色素痣形态类似的黑色素瘤，激光治疗可能会造成误诊。

而对于出现恶变体征者或怀疑有恶性倾向的痣，手术是最优的选择。“通常来说，手术切除的方式复发率低，且通过组织病理学检查，既可以观察色素痣是否完整切除，还可以判断皮损的组织学分型和良恶性，这对于色素痣的治疗和预防复发有重要意义。”胡雅玉提醒，无论是出于什么样的原因去痣，一定要选择正规的医院，听取皮肤科医生的专业解答，千万不要随便去没有资质的美容院，以免引起不必要的不良影响和后果。

□提醒

这个“眼”不能乱抠

大家小时候可能都听大人说过，不能抠肚脐眼，否则会肚子痛。但总有人忍不住去抠，毕竟肚脐眼容易积攒一些脏东西，不清洁干净会觉得难受。那么，哪些情况会让肚脐眼出问题呢？

近日，家住临海的王先生捂着肚子走进了台州医院胃肠外科，他告诉医生，他经常抠肚脐眼，一直都没事，结果前两天抠完以后，肚脐眼突然开始疼痛，紧接着肚脐孔周围的皮肤逐渐变红，他用手触碰的时候感觉皮肤按下去有点痛，挤压肚脐眼还有像脓液一样的东西流出来，闻起来还有点臭。

检查发现，王先生由于频繁抠肚脐眼，患上了“脐炎”。台州医院胃肠外科医生韩家驹告诉记者，脐炎多见于新生儿，少数成年人会患上脐炎，主要是因为不注意脐部卫生或抠抓脐部导致皮肤破损，而后感染了细菌发炎所致。

“肚脐一般指的是出生以后脐带分离之后留在肚皮上的一个疤痕，每个人肚脐的大小和凹陷程度可能有一定的差异。但对人体的腹腔来说，这是人体腹腔相对薄弱的的一个位置。”韩家驹告诉记者，肚脐眼一般来说是可以抠的，但是这个“抠”，指的是日常生活

中，我们对肚脐眼进行合适的清理，比如洗澡时的冲洗。

“我在门诊遇到患有脐炎的病人，他们主要的症状是肚脐孔周围的皮肤发红，触碰时有疼痛感，挤压后有时有液体甚至脓性分泌物流出，伴有臭味。”韩家驹说，免疫力差的人群还会引起严重的感染，细菌会进入血液，引起全身的菌血症。

如果对肚脐眼进行过度的抠挠，比如用长的指甲或者硬棉棒对肚脐眼进行清洁，可能导致肚脐的疼痛或者肚脐局部的皮肤破损，在肚脐本身不够卫生的前提下，就容易发生肚脐的感染，导致脐炎等疾病的发生，使得肚脐眼及其周围出现红肿、疼痛甚至流脓等情况。

如何清洗肚脐眼呢？韩家驹给出了一些建议。

“我们可以在日常的洗澡过程中用流动的水轻轻冲洗，然后擦干。”韩家驹说，平时可以用棉签轻轻擦拭肚脐内的污物，如果肚脐内污物较多，质地较硬，不要强力抠除，应用碘伏或者生理盐水将硬结软化以后再去除。只要局部没有皮肤损伤，肚脐眼是不容易出现局部感染的。 记者 王琛琪

□医事

台州女子肚里有朵“钻石玫瑰”

既惊也喜的女子老公有了大胆的想法：把结石做成钻戒

近日，台州女子李红（化名）在台州医院接受胆囊切除手术，没想到，医生从她的胆囊中发现一朵“钻石玫瑰”。

李红今年33岁，平时喜欢吃甜食。8年前，医生就告诉她有胆囊结石，但当时没有明显疼痛，她就没放在心上。

一个月前，李红在无明显诱因下出现右上腹部疼痛，呈阵发性绞痛。她去医院检查，被诊断为胆囊结石伴胆囊炎。医生建议手术切除，她想着自己还很年轻，不愿意就这么失去胆囊，保守治疗后疼痛缓解，于是暂缓手术。

接下去这段时间，右上腹部疼痛间断性发作，虽然每次吃药后都能缓解，但发作越来越频繁，家里人担心，再次把李红送到台州医院就诊。

入院检查后，李红被确诊为胆囊多发结石伴胆囊炎。肝胆胰外科杜学峰主任医师为其制定并实施了“腹腔镜下胆囊切除+手术切口精细缝合术”。术中，医生们在李红的胆囊中发现一颗结石。

常见的胆结石颜色为黑色或黄色，直径1厘米左右。让大家觉得神奇



的是，这颗结石的个头虽然中规中矩，但晶莹剔透，酷似钻石，形如玫瑰。

拿到结石后，李红和家人既惊也喜。“我们打算做成钻戒，或者玫瑰花的饰品。”李红老公说。

据了解，胆结石的发生与人们的生活饮食习惯息息相关，比如长期高热量、高脂饮食、暴饮暴食、经常不吃早餐等都是结石的诱发因素。

而李红这样喜欢吃高热量食物的人，最容易“中招”。对此，杜学峰提醒，钻石玫瑰虽然好看，但胆囊结石毕竟是疾病，要做好预防，平时饮食要清淡，管住嘴来迈开腿，健康生活才能喜洋洋。 通讯员 章文龙 文/图