



# 健康台州

起病快,严重时可引起呼吸困难

## 急性会厌炎:不可忽视的“窒息”杀手

记者 王琛琪/文 陈静/图

咽喉痛,大家都不陌生,每个人或多或少都有过咽喉肿痛的经历。很多人认为喉咙痛是感冒、上火等引起的咽喉炎,殊不知,有一种喉咙痛可以引起窒息,最严重时可致命,它就是不可忽视的、临床上很危险的“急性会厌炎”。



### 起病凶险,进展迅速

近日,家住临海的李女士向记者讲述了自己突发急性会厌炎的经历。刚开始,李女士发觉自己喉咙不太舒服,以为是普通的咽喉炎,便随便到药房买了点消炎药服用。

“没想到,我的喉咙越来越难受,吞咽口水的时候喉咙疼得很,就像用砂纸摩擦过一样。”回想起当时的情况,李女士仍然后怕,“我能感觉到喉咙迅速肿了起来,呼吸困难。”

情况越来越严重,吞咽越来越困难,李女士不敢怠慢,立刻打车奔赴医院。医院检查发现,李女士的会厌舌面红肿,再加上对其症状的观察,医生判断李女士得的不是普通的咽喉炎,而是急性会厌炎。

“会厌是由舌根后部软骨和黏膜构成的片状组织,能防止吞咽时食物或液体进入气管。会厌

### 过敏可导致急性变态反应会厌炎

家住临海的陈先生在一次田间劳作后,突然觉得喉咙肿了起来。“不疼,但是能感觉喉咙越来越堵,我能吸进去的空气越来越少。”

陈先生慌忙到医院检查,经过血常规显示,他体内的白细胞和中性粒细胞数量正常,不是炎症反应,但是嗜酸粒细胞明显增多。

“当时我们判断患者是被蜜蜂蜇后引起了急性变态反应会厌炎,给他使用了抗过敏药物和糖

### 和普通咽喉炎完全不同,不可小觑

“相比寻常的咽喉炎,急性会厌炎起病急、进展迅速、症状严重,喉咙疼痛难以忍受。急性会厌炎患者会感觉喉咙肿得厉害,会厌发炎肿大堵塞声门,导致吞咽过程十分疼痛,症状严重时,急性会厌炎会引起周围组织发炎,部分患者还会合并畏寒、发热,感觉全身烦躁不安,或者精神萎靡,最后患者还会出现呼吸困难的症。”郑晶琼强调,喉咙剧烈疼痛,有明显异物感不容忽视,“急性会厌炎不可小觑,一旦发病,病情加剧非常迅速,不及时干预的话会有窒息危险。”

30多岁的王先生在前一天已经感觉喉咙剧烈疼痛,会厌肿成了一个小球,但他嫌到医院麻烦,一直想着熬一熬就熬过去了,直到第二天感

炎就是会厌炎引起的会厌炎。”台州医院耳鼻咽喉科副主任医师郑晶琼告诉记者,急性会厌炎又称声门上喉炎,是一种喉部会厌及其周围组织的急性炎症病变。

郑晶琼说,急性会厌炎有两类,一是急性感染性会厌炎,由细菌、病毒等感染引起,机体免疫力低下、受凉或者原本就身体虚弱的人更易引发感染。同时,会厌邻近组织发炎,例如咽炎、鼻窦炎等引起继发感染,或者吸入刺激性气体,或者有异物创伤等也可能引起感染性会厌炎。

二是急性变态反应会厌炎,由过敏引发,患者使用青霉素,食用鱼、虾、蟹等海鲜,或者被蜜蜂等昆虫蜇咬后,都有可能引起过敏,甚至过敏性休克。

皮质激素药物治疗,肾上腺激素注射后,患者的症状逐渐缓解,喉咙慢慢消肿了。”郑晶琼表示,急性变态反应会厌炎与急性感染性会厌炎症状不同,“急性感染性会厌炎患者喉咙疼痛剧烈,红肿明显。而急性变态反应会厌炎患者虽觉得喉咙异物感明显,喉咙状态呈现为水肿,但没有疼痛感。”

觉自己无法呼吸,吃东西也不敢吃,因为一吞咽喉咙就剧烈疼痛,实在难以忍受了才到医院。

医生检查以后发现,王先生的会厌严重发炎,高度水肿,体积增加到了正常体积的六七倍。最后,医生只能将王先生的气管切开进行手术,不然他很快会有生命危险。

“急性会厌炎是喉科的急重症之一,儿童、成人皆可出现,全年均可发生。会厌炎多为急性炎症,起病很急,症状很重,和普通咽喉炎完全不是一个性质,用药和普通咽喉炎是完全不一样的。”郑晶琼说,如果将急性会厌炎当作普通咽喉炎来处理,病情不但得不到控制,还会逐渐加剧,“喉咙肿大到一定程度,就会引起窒息,危及生命。”

### 市疾控中心提醒

## 本月要防的病 部分和它们有关

通讯员 洪媛媛

6月,正值梅雨季,降水多,气候闷热潮湿,容易发生蚊媒传染病、肠道传染病和呼吸道传染病。台州疾控中心提醒需重点关注新冠病毒感染、水痘等呼吸道传染病,以及登革热、乙脑等蚊媒传染病。

一防新冠病毒感染。目前全球优势流行株已成为XBB系列变异株,传播力和免疫逃逸能力均强于早期流行的奥密克戎变异株,但从监测数据看,致病力没有明显变化。既往已感染新冠病毒且有免疫屏障的人群,抗体水平逐渐下降,面对XBB变异株,其保护力会减弱。若确定“二阳”,不必惊慌,注意多喝水、多休息;增加食物中优质蛋白比例,增强免疫,对于重点、弱势群体如老人、儿童和有基础病的人群,要重点关注和加强防护,建议出入商场等人流密集场所时,佩戴口罩,日常生活中应保持充足的睡眠。

二防登革热。登革热是由登革病毒引起的急性发热性疾病,伊蚊叮咬是登革热的唯一传播途径。而预防登革热的最佳措施就是防蚊和灭蚊。室内可通过安装纱窗等防蚊,及时清理花盆底托或下水道积水,避免蚊虫滋生,建议水养植物3-5天换一次水。外出在裸露的皮肤涂抹驱蚊液。如需前往登革热流行区旅游,避免在伊蚊出没时段的树荫草丛等绿化带处停留过久,且宜穿浅色长袖长裤。若出现发热、严重头痛、呕吐、肌痛等症状,立即就医,做到早发现早诊断,早治疗早隔离。

三防水痘。这是以发热伴皮疹、疱疹为主要表现的急性呼吸道传染病。幼儿园、学校等人员密集公共场所易发生聚集性疫情。应对水痘,最重要的是接种疫苗。其次,校园内应严格落实晨、午检制度,对因病缺勤学生进行登记追踪,出现水痘样皮疹病例应及时隔离。做好室内通风,重点对课桌椅、玩具等物品表面进行擦拭消毒。家长避免带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所。均衡饮食,适量运动,充足睡眠,防止因过度疲劳而降低免疫力。

四防肠道传染病。夏季是肠道传染病流行的高峰季,高温潮湿的气候,适宜蚊蝇和病菌繁殖,食物易腐败变质,极易导致肠道疾病的发生。要预防肠道传染疾病,把好病从口入,做好“三管三灭”。不吃腐败食物,隔夜菜要煮熟,餐具、食物要防蝇,生熟食物要分开;注意饮水卫生,不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水,清除散落的生活垃圾,并存放在指定区域;保持室内环境卫生,清除和控制苍蝇孳生地,采取各种措施消灭苍蝇、蟑螂等。

五防乙脑。乙脑全名为流行性乙型脑炎,也是人畜共患的自然疫源性疾病,人与许多动物均可作为乙脑的传染源,经蚊媒传播,一般流行于夏秋季节。人类普遍易感乙脑,出现发热、呕吐等症状,轻度嗜睡。乙脑一周左右恢复,预防的关键词是:防蚊、灭蚊。个人防蚊灭蚊,可使用蚊香,排水口设置防蚊闸,每天疏通下水道;清理室内室外的积水,卫生间应保持干燥,常通风;家有圈养牲口的应做好饲养场所的环境卫生,人畜居住应分开;有条件的,给牲口接种疫苗,从源头上控制,这样能有效控制猪等动物感染乙脑病毒。

健康台州·疾病预防



台州市卫生健康委员会  
台州市疾病预防控制中心