

做了什么?肝癌5次复发仍安然无恙

椒江大叔的经历,值得癌症患者借鉴学习

通讯员 周海群 叶倦/文 陈静/图

肝癌,作为死亡率名列前茅的癌症,普通人遇到一次就够吓人的了,但54岁的盛先生却在患上肝癌后经历5次复发。如今,他依然安然无恙。这是怎么做到的?

肝癌复发很常见

据了解,容易复发是肝癌的特性之一。在临床上,肝癌的复发非常常见。根据医学统计,肝癌手术后3年复发率约为50%,5年复发率达70%,意味着每10个手术的肝癌患者就有7人会在5年内复发。

台州市中心医院肝胆外科主任医师莫经刚教授介绍,这主要跟肝脏的整体受损有关。患者得过肝炎等肝病后,通常造成肝脏整体受损,而不是某一部分的肝受损。也就是说,在被发现的肝癌病灶之外,很可能存在目前无法发现的其他部位的微小播散病灶,或者有些结节还没有癌变。当已发现的病灶被“消灭”后,各项指标都正常了,找不到其他病灶了,医学上称之为临床治愈。但这并不等同于彻底根治,不代表以后都没事了。随着时间的推移,微小播散病灶会逐渐长大,原本良性的结节也会慢慢恶变。长到一定程度,被发现了,这也就是人们所说的复发。

治愈后经历5次复发

盛先生是椒江人,第一次确诊肝癌是在2011年,此前他在台州市中心医院进行健康体检,发现患上肝癌。

第一次遭遇肝癌,盛先生非常紧张害怕。他马上来到台州市中心医院肝结节多学科联合门诊,找到医院肝胆外科专家莫经刚教授求助。幸运的是,当时盛先生的肝癌病灶只有1厘米,尚处于早期。

莫经刚带领团队为他制定了周密的治疗方案。虽然盛先生的肝癌病灶不大,但位于肝脏深部,即便是微创腹腔镜手术,也避免不了大范围的切肝。为了减少治疗创伤,团队最后选择了创伤更小的肝肿瘤消融术。

与腹腔镜等微创外科手术一样,肝

肿瘤消融术也属于微创手术。治疗时,医生们将消融针刺入患者肝癌病灶内,再利用消融针发出的高热将病灶“烧死”。这种治疗方法创伤小,患者恢复快,一般术后两三天就能出院,并且在治疗肝脏深部等某些特殊位置的肿瘤方面比腹腔镜手术更有优势,还可以多次进行,尤其适合各种早期小肝癌的治疗,对于3厘米以下的肿瘤消融效果和手术类似。这也是目前临床上治疗早期小肝癌的首选方法之一。

手术很成功。随着病灶被顺利消灭,盛先生各项指标很快恢复正常,达到临床治愈的目标。考虑到肝癌的特性和盛先生的具体情况,医生们郑重提醒他,以后再复发的可能性还是很高,必须严格规范进行复查,做好复发预防。

盛先生一直牢记医生的话,出院后坚持定期复查。“开始是3个月复查一次,后来半年复查一次。”他说,除了要定期去医院复查外,生活和其他人没什么区别。

3年后,医生们的话应验了。2014年,盛先生的肝癌果然复发了。幸好复查及时,当时的病灶也只有1厘米左右,也是早期。

复发后,盛先生连忙跑到台州市中心医院肝结节联合门诊,向莫经刚教授求助。莫经刚团队再次给他做了肝肿瘤消融术。术后,盛先生同样恢复良好,顺利出院。出院后,他的生活也转入正常。

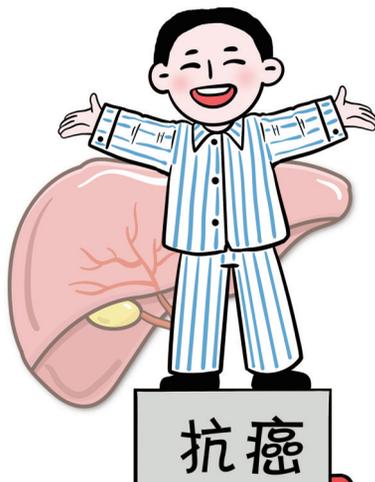
有了这次复发的经历,盛先生更加坚定地坚持定期复查。果然,2015年肝癌又找上门了。得益于及时复查,因此发现也很及时,肝癌仍然处于早期,消融术就能解决。

同样的情况在2017年和2019年再次发生,盛先生也都得到了及时妥善的治疗,安然无恙。

今年5月底,盛先生的复查再次提示异常。已经有了丰富经验的他马上意识到,“老朋友”可能又找上门了。

带着检查报告单,盛先生再次来到肝结节多学科联合门诊寻求帮助,接诊的仍然是他非常熟悉的两位专家——医院肝胆外科专家莫经刚教授和放射科汪国余教授。

两位专家仔细查看了盛先生的各项化验报告、调阅了影像资料后,高度怀疑肝癌再次复发。得益于盛先生及时的复查,和以往几次一样,这次的病灶



抗癌

也只有1厘米大。

虽然知道盛先生八成已经清楚接着会发生什么,但莫经刚还是宽慰他道:“不用太担心,病灶现在还小,我们早期就把它消灭掉,出来一个马上消灭一个,把它扼杀在萌芽状态。”

随后,盛先生办理了住院手续,为医生们再一次击退病魔做准备。

但与以往稍有不同,这次的病灶位置有些特殊,紧挨心脏,给手术带来不小的麻烦。为了保障盛先生的安全,医院立即组织超声科、放射科、介入科和肝胆外科等多学科团队一起对他的病情进行评估、讨论。最后,多学科治疗团队为盛先生量身定制了腹腔镜辅助+B超引导下肝恶性肿瘤微波消融术。

在腹腔镜的辅助下,医生们顺利“消灭”病灶,心脏等周围组织在手术中毫发未损。术后经过护肝、护胃、止痛等对症处理,术后第四天盛先生就出院了。术后病理报告显示为结节型中分化肝细胞癌,印证了医生们术前的判断。

从惊恐万分到淡定面对

和其他人一样,第一次患上肝癌时,盛先生也是惊恐万分。尽管他花了不少时间做心理建设,但仍然无法消除恐惧。第一次复发时,他还非常害怕,直到出院后,各项指标都显示正常,他的信心才开始逐步增强。

第二次、第三次、第四次、第五次,一次次复发,一次次治愈,盛先生的信心也在一步步增强,心态越来越淡定。尤其是最近这次,几乎可以说是波澜不惊。“只要及时复查,及时发现,医生们

就能治好我,所以就算再怎么复发,我也不害怕了。”盛先生笑着说。

无论新发还是复发 只要早发现都不用怕

据了解,随着近年来医学界对肝癌研究的深入,现在早期肝癌的治疗方法不断涌现,疗效也在不断提升,不断在向社会各界期待靠近。

但在预防复发方面,尽管医生们一直在提醒,但很多人,甚至包括大多数肝癌患者本人都没有引起足够重视。大多数肝癌患者在达成临床治愈目标后,都没有坚持规范的定期复查,像盛先生这样频繁复发,但又能及时发现、及时治疗的情况非常少见。加上肝癌早期症状不明显,所以发现复发时绝大多数都已经是晚期转移。而在这部分患者当中,有不少本来完全有机会能活下来。

莫经刚表示,无论复发还是新发,在积极接受治疗的基础上,肝癌患者都要注意定期复查,及时评估病情变化。“规范定期复查能最大可能实现早发现早治疗,最大限度保住自己的生命。”他说。

拒绝肝炎,少熬夜少喝酒

根据国家癌症中心发布的全国最新癌症报告,我国肝癌发病率位列恶性肿瘤第四位,死亡率居第二位。中国是肝炎大国,全世界新发的肝癌患者一半以上在中国。肝癌主要的病因包括乙型肝炎病毒感染、丙肝病毒感染、饮酒、肥胖、黄曲霉毒素、蓝藻毒素和代谢综合征等。临床上的肝癌患者,绝大多数患有肝炎。而且中国人素来喜爱饮酒,这些都是肝癌“偏爱”中国人的原因。有些患者知道自己是肝炎,平时也不注意,甚至还喝酒熬夜,多个不良因素一叠加,得肝癌的概率就很高了。

莫经刚提醒,乙型肝炎感染、长期大量饮酒、肥胖伴脂肪肝、肝硬化、家族中有肝癌患者的人群都是肝癌高危人群,应该定期到医院体检。高危人群,建议每半年抽血查一次甲胎蛋白,做一次肝脏彩超,有助于发现早期肝癌。发现问题及早处理,这样能提高早期诊断率,也能提高肝癌的生存率。

□提醒

红眼病的人 这阶段真的不少

传染性极强的急性结膜炎已到高发季,这样防范

记者 王怡

“眼睛莫名红了一大片。”

“一觉醒来,眼睛又红又痒怎么办?”

……

近日,朋友圈里出现了不少被“眼疾”困扰的人。炎炎夏日,气温逐渐升高,再加上偶尔的雨水,高温、潮湿环境下,正适合各种病原菌生长。一旦不注意用眼卫生,就可能引起多种眼部疾病。夏季是部分眼科疾病的高发期,做好预防工作很重要。

前阵子,市民王女士在家摘美瞳时,眼睛偶感不适。当时没太在意,结果第二天一早起来,右眼边缘处多了不少红血丝,又肿又痒。王女士随即到医院挂了眼科门诊,医生诊断为急性结膜

炎,也就是俗称的“红眼病”。

周先生(化名)的妻子,最近染上了红眼病。某天,周先生感觉眼睛不舒服,误用了妻子的眼药水,结果眼睛很快出现了红肿、流泪的情况。他到医院就诊,也被确诊为急性结膜炎。

“每年夏季,是急性结膜炎的高发季。其传染性极强,如果家中有一人得病,那么其他人也很容易被传染。”台州市中心医院眼科主任医师王时力介绍,很多人认为,与得了红眼病的人对视,会被传染,其实是误区。红眼病主要是通过接触传播,最常见的是“眼-手-眼”的传播途径。健康的眼睛一旦接触了病人的眼泪,或被污染过的东西,如毛巾、

书本、玩具等,都可能被传染。

虽然红眼病看着吓人,但并没有想象中的那么可怕。日常预防,首先要注意用眼卫生,勤洗手,常剪指甲;夏季游泳时最好戴泳镜,不要戴隐形眼镜。此外,与宠物玩耍后,也要保持手部卫生,不要在手不干净的情况下揉眼。

“如果家中有人被确诊为红眼病,最好避开接触。一旦出现眼睛红肿、畏光、流泪等不适症状,及时到医院就诊。”王时力说,红眼病多由细菌、病菌等感染引起,症状不严重的情况下,用抗菌滴眼液,一周左右便能痊愈。当感染情况比较严重,出现视力影响时,则需要在医生的建议下,考虑全身用药。