



“明年?明年当然还要继续做!”

美食和典故,台州老人过端午的“必备节目”



一年一端午,一岁一安康。端午节,是拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节,它源远流长,清晰地记录着古往今来人们丰富而多彩的社会文化生活,也积淀着博大精深的历史文化内涵。

在老人们看来,端午节是一个庄重的传统节日,虽然今年的端午已经过去,但是关于端午的记忆,仍然留在老人们的心中。对于明年端午,他们心里也充满了期待。

来年还要自制食饼筒

说起端午节,很多人首先想到的便是端午节要吃粽子,甚至还有很多年轻人把端午节称为“粽子节”。其实,端午节不只是吃粽子的节日,除了粽子,端午节还有很多传统习俗。

在台州的一些地方,端午吃的不是粽子,而是食饼筒。

家住椒江的江荷萌今年66岁,照顾着一家的三餐饮食。他们家每逢端午节都要吃食饼筒,江荷萌已经坚持了好几年自制食饼筒。

食饼筒是台州当地的特色传统小吃,江荷萌的手艺也是从老一辈人手里学过来的。将面粉搅成细腻的粉浆,用专用工具将粉浆在平底铁锅中摊开,摊成薄薄的一片食饼皮,便可以往食饼皮中加入许多配料,卷成美味的食饼筒。

做好食饼皮后,取其中的几张当晚吃掉,剩下一些可以冷藏放到第二天。在江荷萌看来,做食饼筒的过程忙碌却有意义。

“为了包好食饼筒,我在端午当天还要到菜场采购包食饼筒所需的各项食材,猪肉、豆腐干、韭菜、豆芽……回到家,我一整个上午都在厨房忙忙碌碌。”虽然辛苦,江荷萌的言语间却透露着幸福,“记得端午那几天,我忙得大汗淋漓,脚不着地,但是内心却充满了满足。”

江荷萌说,自己家里做的食饼皮会比外面卖的厚实一点,原料有保障,吃起来也踏实。江荷萌家里有两个还在读小学的小朋友,江荷萌告诉记者,小朋友最喜欢“包食饼筒”这个过程,至于包出来的味道怎么样,卖相如何,不在他俩的考虑范围内。

“明年?明年当然还要继续做!”江荷萌笑着说,她的自制食饼筒手艺得到了家人的肯定,“我很享受这个过程,家人们吃得开心,吃得放心,我自己也开心。”



对明年端午节充满了期待

食饼筒包罗百味,是不少台州人漂泊在外的念想与寄托。有些人不方便自己在家做,便会选择出去买。今年69岁的曹香娥已经摊了41年食饼皮,对于明年的端午节生意,她有信心,也有期待。

“端午吃食饼筒是当地人的习惯呀,把食饼皮买回家去,自己包进去各种食材,又好吃又有意义。”曹香娥告诉记者,在端午期间,基本上每天都有人打电话给她预定食饼皮的,她最早能收到清

晨6点多的订单,因此凌晨四五点就要起来摊食饼皮了。

“每年都是端午前后生意最好,所以对于端午我肯定有期待。”提起平时的生意如何,曹香娥言语间有一丝落寞,“平时生意不算很好,食饼筒不是家常食物,有着季节性。所以我现在就等着明年端午,那时候生意最好。”

还能包粽子,便会一直包下去

端午这阵子,家住椒江的洪梅芳非常忙碌,她的粽子小店开在椒江花园新村,在端午节前几天已经收到了3000个订单,端午当天还有将近3000个订单,她每天凌晨三点钟就起床了,和老伴一起包粽子。

“来店买粽子的顾客哪里人都有,除了椒江内,还有路桥的、黄岩的……端午节大家都要吃粽子,有些人自己做自己吃,有些人便出来买现成的。”洪梅芳说,端午带火了粽子生意,“一整年就端午期间和春节期间生意最好,这两个时间段吃粽子的人非常多。”

蜜枣粽、红枣粽、猪肉粽、蛋黄粽、白粽……南北粽子的甜咸大战已经持续了好几年,在洪梅芳的粽子小店,两个“阵营”的人能够达到暂时和解,因为这里什么口味的粽子都有,甜口、咸口,任君选择。

洪梅芳已经包了38年粽子,坚持一如既往纯

手工包制,她的双手已经起了一层茧子。38年来,她也见证了人们对粽子的喜爱。她告诉记者,这几年,一些年轻人加入粽子“大军”,这些年轻人不满足于传统的粽子口味,喜欢尝试新奇的味道,她便也紧跟潮流,推陈出新。

“像这个金橘口味的,就是我自己发明的。”洪梅芳一脸骄傲,她手里拿着一个外表平平无奇的粽子告诉记者,这个口味第一次卖,就大受欢迎,很多人都喜欢。

被问及这么多的订单自己能做完吗?洪梅芳很自信,“当然可以,每年端午节期间粽子生意都相当好,我现在包粽子也很熟练了,一个小时能包80-100个,3000个粽子我一天内就能做完。”

“我感觉自己还能一直包下去,老顾客都少不了我这一口粽子。”洪梅芳骄傲地说,她的顾客里有很多都是老生意了,“明年的粽子订单还会这么多,我有信心。”

年复一年向后代讲述端午故事

“端午啊,是人们纪念屈原的日子。当年屈原跳下了汨罗江,为了防止水里的鱼虾吃掉屈原的身体,人们便往水里投掷粽子,希望鱼虾们吃饱以后就不再伤害屈原的身体……”家住椒江的陈芳今年68岁,她的孙子小李上小学了,端午放假,陈芳的儿子带着小李回去看她,陈芳高兴得不得了,又一次向小李讲述带着些地方特色的端午典故。

“后来,在这一天,我们要赛龙舟、吃粽子、点雄黄酒、挂菖蒲……”虽然这已经不是陈芳第一次说,但是小李仍然听得津津有味。

“有些雄黄泡酒是可以吃的,但是现在吃的比较少,点在你的额头上也可以驱蚊虫、避蛇。”陈芳告诉小李,端午节还要点雄黄酒。她将雄黄在白酒中搅和开,用筷子点了几滴在小李的额头上,小李乐得咯咯直笑。

“端午嘛,合家团聚最重要,这一

天晚辈们都回来了,我和老伴两个人肯定都很高兴的。”陈芳告诉记者,在她儿子小的时候,她也经常和儿子讲述端午节的典故,“现在儿子有自己的儿子了,我就和孙子说,每年都说,乐此不疲。”

明年还会继续说吗?陈芳很肯定地说:“会!”向后代讲述端午故事,已经成了陈芳每年端午的“必备节目”,她的后辈们听着陈芳年复一年的念叨,耳边好像多了几分热闹气儿。

端午节是一个传统意义上的节日,也是一个带有家庭情感的节日。老人们认为无论多忙都要回家与家人团聚,表达对家人的思念之情。端午节是充满了温馨氛围,在这个节日里,全家团聚在一起,一起品尝美食,一起出游,一起快乐地度过这个节日。

记者 王琛琪/文 陈静/图