

□ 公卫医师

市疾控传染病防制科

每天追着病毒“跑”

在台州市疾控中心有这样一个科室,他们或端坐于电脑前追溯病例数据,或走街串巷挨家挨户询问了解,或置身于田间地头、水塘屋后采集标本……这个科室就是传染病防制科,急性传染病监测及应急处置、病媒生物防制、消毒与感染控制等都是他们的工作。

用副科长梁鸿镖的话说,每天追着病毒“跑”,是他们肩上的责任和担当。

在抗疫最前线流调溯源

梁鸿镖,2012年入职台州市疾控中心,辗转多个科室后,在传染病防制科“扎了根”,并逐渐上手流调工作,成了流调业务上的行家里手。

“流调全称是流行病学调查,简单讲就是在过去一段时间里,搞明白走过的路、遇到的人和发生的事。”他说,对于一些公共卫生事件,流调要用最短的时间找准传播链、管控传染源,起着追根溯源的关键性作用。

2020年,新冠肺炎疫情暴发。1月18日,恩泽医院报告一例新冠肺炎疑似病例,梁鸿镖等“传防人”第一时间奔赴一线,打响了我市疫情防控阻击战第一枪。

“你好,我是流调员,请问你在某天去过哪里,接触过哪些人……”最初电话流调,已经记不得打过多少个,后来同公安一起开展病例流调时,研判管理密切接触者、提供三区划分建议、撰写疫情分析研判报告等工作,更马虎不得。

核酸检测报告往往半夜才出结果,相关人员需要手机24小时在线,随时待命。疫情最吃紧的时候,科室人员经常半夜三四点接到通知,并立即赶往阳性病例事发区县参加流调,通宵达旦是常态,有时甚至连续两三天不怎么睡觉。

“早一点弄清行程轨迹,就能早一点跑赢病毒传播速度,切断传播链,保护群众生命健康。”就是凭借这样的信念,梁鸿镖和同事还参加了余杭、天台、路桥等较大疫情的应急处置,为群众健康争分夺秒。



防控期间监测指导不停歇

除了流调,传染病防制科还承担着这几样工作:疫情监测、冷链食品监测、集中隔离点设计和管理督导、涉外港口的指导、医疗机构发热门诊改造等。

疫情监测不用说,是重中之重,每天需要蹲在电脑前,了解数据和走势。国内部分地区出现国外疫情通过进口食品输入,为了把好关,监测也不能疏忽。

再如发热门诊改造。“发热、咳嗽、打喷嚏等是感染新冠肺炎的主要症状,为了将出现这类症状的患者隔离开来,医院发热门诊改造相当重要。”梁鸿镖告诉记者,以前大部分医院发热门诊设计老旧,但也不了解如何改造,他们就充当了指导员。

改造后的发热门诊要保证三区两通道,即污染区、半污染区、清洁区及医生通道、病人通道,还要具备空气循环方面的要求。医院的设计图纸被陆续送到科室,大家一张张看过去,一个个标出来,修改再修改,这才有了市民见到的规范发热门诊。

织密台州公共卫生“防护网”

许多人认识传染病防制科,是在抗击新冠肺炎疫情期间。事实上,市民的日常生活也跟这个科室息息相关。

所有人群一年四季都易感的流感,是传染病防制科的主要监测对象。在我市,台州医院和市立医院作为两家流感哨点医院,定期记录流感样病例的人数。“通过这个比例和走势,可以判断近期流感活动趋势,给市民提供指导意见。”梁鸿镖说。

出现禽流感等疫情,他们也要及时前往处理。

夏季,病虫害增多。尤其是随处可见的蚊子,容易引起登革热。这是一种由登革热病毒引起,经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病。

“我们在各县(市、区)都设了流动监测点,在有积水的地方查找是否有蚊子幼虫,记录数量,监测数据变化。”就在上周,梁鸿镖去了趟温岭,为当地登革热监测提供指导。

类似的工作还有很多,每个“传防人”的桌上始终堆着写不完的材料和报告。不过,无论是盯在电脑前和数据打交道,还是去现场抽丝剥茧寻线索,唯一不变的是为市民健康着想的心。梁鸿镖说,这些琐碎复杂的工作,就像台州的公共卫生“防护网”,只有织密了,才有保障。

记者 王艳/文 受访者供图

□ 公卫医师

市疾控中心理化实验室

测百“毒”,护安全

在台州市疾控中心6楼理化实验室,你经常能看到理化检验科人员忙碌的身影。水质分析、有毒物质检测、污染物风险监测……检验科的工作繁杂且严谨,但这支由8名经验丰富的实验人员组成的风险监测队伍,每天却乐在其中,与检测试剂、仪器为伴,寻找潜在的“风险因子”,默默守护着百姓的健康与安全。

精密数据背后的辛苦

“当当当……”理化实验室里传来切菜板的阵阵响声。看到这番热闹场面,千万别以为走错“片场”,事实上,这是理化检验科的实验人员正在进行样品制备。

或许,在大家的固有认知里,高大上的实验室,平日里走的一定是枯燥、严谨的科技高冷风,但其实,实验人员日常的检测对象,相当接地气。

“食品、化妆品、生活饮用水……这些日常大家能接触到的,都要通过我们的严密检测,每一步误差,都可能严重影响结果的准确性,因此,对待这份工作,细心、严谨的态度非常重要。”张海君说。

每年的6-8月,海边易出现赤潮,产生有毒藻类。贝类摄食这些有毒藻类后,会在体内蓄积、放大以及转化等过程中,形成具有神经肌肉麻痹作用的赤潮生物毒素。人体一旦超量食用,会出现麻痹性中毒的现象。

“因此,每年这个时候,我们都要对市面上近百份双壳贝类中的贝类毒素,如东风螺、蛤蜊、蛏子中的多种抗生素,以及海瓜子、泥蚶、毛蚶、泥螺、蛏子中的五氯酚钠进行检测,确保老百姓吃到的都是安全、健康的食物。”张海君说,由于贝类样本量大、处理步骤多,如果不及时检测,容易导致样品发臭。因而,实验人员短时间内的工作量非常大。

开壳、除足丝、取可食用部分、匀浆、装瓶……每份样品需要取样100克,碰到海瓜子、小血蛤这类肉量极少的样品时,更是麻烦。

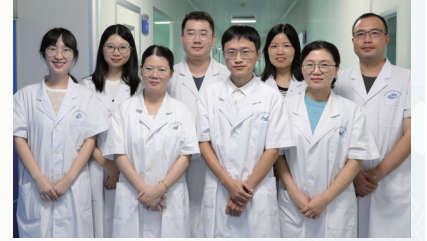
“小小的实验室里,大家就这样每天从早忙到晚,腰酸背痛是常事,但从没有一个人喊过累,为的就是让大家能吃得心安。”张海君说,像这样的化学类食品安全风险监测样品量,每年都有数千份,涉及上万个监测数据。

烤鱼片中隐藏的河豚毒素、豆芽中残留的喹诺酮类抗生素、海捕虾中非法添加的二氧化硫、蔬菜中残留的农药等风险……“大家听过的没听过的,都在监测范围内,我们就像‘侦察兵’,总是主动出击,寻找潜在的食品安全风险因子,默默守护食品安全的底线。”张海君说。

带着民生温度

虽然每天面对数不清的仪器、冰冷的试剂、枯燥的数字,但检验科的工作,却一直带着温热的民生温度。

2020年,台州一企业内的数十名



员工,体检时发现尿中总砷出现异常升高,这一数据很快引起了大家的重视,难道是职业性砷中毒?

“我们接到任务后,第一时间到现场参与流调和生物样本采集,同时进行实验室准备,以便在接受样本后,能以最快的速度为患者提供检测结果。”张海君说,为了进一步寻找患者尿液中总砷升高的原因,科室检验人员连夜加班,对18份血样、尿样、头发中砷的形态进行分析,最终排除了无机砷中毒的可能性。

“在后续的调查中,我们发现出现尿中总砷升高的员工,前一晚或多或少都吃了皮皮虾。”根据多年海产品检测和以往的砷中毒处置经验,张海君断定,尿中总砷升高一定与海产品的摄入存在联系,实验结果也证实了这一猜想。

找到原因后,所有人眼中的“大石头”总算落了地。“像这样的案例,我们虽然每年遇到的并不多,但极其考验科室预先检测能力的储备量。”张海君说,这也对科室所有实验人员掌握的技术和能力,提出了非常大的挑战。

深耕检测领域

在张海君看来,作为疾控的“眼睛”,理化检验科不仅是公共卫生的前沿阵地,也是广大市民生命健康的“守护者”。

“为了更好地为老百姓的食品、环境安全、职业安全保驾护航,近年来,我们不断提高自身的检测能力,从无机质谱、有机质谱等方向,实现了检测方法从无到有的突破,检测能力从原来的100多项扩大到700多项。”张海君说。

除了开展日常检测任务外,科室还在全市理化检验领域,率先建立了生物样本(血、尿、呕吐物等)中16种贝类毒素、10种鼠药、琥珀胆碱、8种抗凝血剂、150多种农残、28项无机元素、6种蘑菇毒素、米酵菌酸、乌头碱等项目的检测技术平台,以及空气中67种挥发性有机物的鉴定。

科室开发的多个多组份快速检测方法,弥补了我市食品、水质、中毒应急检测技术等方面的不足,应急检测能力水平在全省地市级疾控中心中名列前茅。

“检测的工作,虽然辛苦但很有意义。”在张海君看来,随着社会进步,科室预先检测能力的储备要求越来越高,这样才跟上民生发展的速度,切实做好公卫保障工作,“我们希望未来能不断在这个领域深耕,提高自己的能力,守护好大家的健康安全。”

记者 王怡/文 受访者供图