



# 台州晚报

贴身贴心 与你最近

2023年9月  
星期六 2  
癸卯年七月十八

新闻爆料·监督热线  
88516110

台州市新闻传媒中心(集团)主办  
国内统一刊号:CN33-0115

## 有笑有泪! 幼儿园“开学大片”上映

### 采取递增式适应环境的方式,帮萌娃融入新环境

昨日,我市各幼儿园迎来了新学期,老师们精心布置教室,准备各种活动,营造温暖、活泼、快乐的开学氛围迎接小朋友入园。可第一次离开家的小朋友心情很复杂,有哭着不肯入园的,也有满怀期待的。接下来就跟随记者的脚步,一起走进开学现场看看吧!



#### 上演“哭哭”大戏,家长老师忙安抚

“欢迎回来!开学了开不开心呀?”昨日,在台州市机关中心幼儿园康平分园门口,孩子们一边回答,一边跟老师击掌。孩子们大多穿着喜庆的服装,在老师的引领下,经过消毒和晨检后踏上阶梯,用手摸了摸寓意着一鼓作气、聪明伶俐、越来越棒、身体旺旺和平平安安的大鼓、葱、棒棒糖、旺仔牛奶和苹果等物件。

“妈妈,我不要进去,我要回家!”今年刚入学的可乐在踏入校门的那一刻就绷不住了,三岁半的他显然没有被幼儿园欢乐的氛围打动,只想拉着父母离开这里。在被拒绝后,他的眼里迅速泛起泪花,浑身上下都写满了抗拒。

可乐的妈妈金女士见状连忙安抚。

“前两天我和他说要上幼儿园了,他特别开心,还准备了好久的自我介绍。不过早上一起床就和我说不想来幼儿园,一脸不情愿,小孩子的心思说变就变。”金女士告诉记者,可乐是个慢热的小朋友,估计需要一段时间才能适应新环境。

在开学现场,一位格外稚嫩的小朋友引起了记者的注意,他圆乎乎的脸上写满了疑惑,忍不住地四处张望。

这个小朋友叫作小宇,刚满两周岁,在早托班里也是年纪最小的。“小宇性格比较内向,我们希望他能多和同龄小朋友在一起,有助于他的成长。”家长陈女士说,由于年龄太小,他们打算先让小宇试读一个月,如果不能适应就带回家。

一进入教室,小宇就被各种玩具吸引。不过,一旦妈妈消失在视野里,他就会立马“变脸”,噘着嘴满脸委屈,下一秒就嚎啕大哭,任老师怎么安慰都没用。直到陈女士牵住他的手,他才会露出笑脸,继续摆弄手里的小玩意儿。

除了刚入园的小朋友在门口哭着不肯进去外,也有几位大朋友在幼儿园门口哇哇大哭。只见一个上大班的小男孩在校门口反复徘徊,与妈妈展开“对峙”,多次躲避入园。

“今天主要是亲子活动,刚入园的小朋友哭得不算多,因为有家长一直陪同。”台州市机关中心幼儿园康平分园副园长陈慧聪告诉记者,下周一才是“重头戏”,没有父母在身边,哭的孩子会比较多。而且,放学时看到父母来接自己,小朋友可能会因为“委屈”哭得更伤心。

#### 父母万分不舍,也要适当调节情绪

今天是3岁的六六上幼儿园第一天。“他平时会在小区和其他小朋友玩,这次来幼儿园还挺开心的。”李女士说,“六六平时就会和陌生人主动聊天,是个外向的小朋友,不过都是有我们在一旁陪伴,不知道接下来一个人来上学会是什么情况。”

对比儿子的高兴,李女士有些舍不得和焦虑,总是止不住担心孩子的校园生活。“平时带在身边,就是个不懂事的小朋友,怎么转眼间就要上学了呢。感觉今天我比他还难过,一直在想以后他能不能和其他小朋友处好关系,会不会听老师的话。”

和六六一样高兴入园的还有三岁的珂珂,进入教室后会主动找其他小朋友搭话,邀请他们一起玩玩具。

在完成自我介绍后,几位小朋友很快投入父母的怀中寻求安全感,珂珂却像是在自家客厅里一样自在,拿着玩具玩得忘乎所以,时不时还看一眼窗外的秋千,跃跃欲试。

“珂珂很早就开始期待上幼儿园了,像是今天的这套红色公主裙和蝴蝶结发饰,就是她早早搭配好的。”家长周女士谈起女儿,笑意挂满了脸。

据她介绍,为了让孩子能尽快适应新环境,她在开学前买了好些关于幼儿园的故事书,珂珂每天都会缠着她讲故事,听上好几遍也不会厌烦。

虽然珂珂性格开朗,周女士还是不忘叮嘱女儿。“第一次放手,心里有些空虚,也有些担心,不过我相信老师会让孩子很快适应校园生活。”

陈慧聪介绍,幼儿园会采取让幼儿递增式适应环境的方式,第一天家长全程陪同入学,接着第一周在园半天,第二周半天在园用午餐,第三周在园午餐和午睡,慢慢延长孩子在园的时间,帮助不同个体适应环境。“大多数小朋友入园一周后就会停止哭闹,融入新环境,只有少数小朋友可能会到国庆后才适应幼儿园的生活。”

“小朋友上学,家长出现焦虑问题很正常,不过有些家长的焦虑情绪会直接影响到孩子,所以家长也要适当调节自己的情绪。”陈慧聪建议,家长平时要放松心情,多带孩子去户外接触大自然,多结交一些朋友。

此外,日常也要多与孩子一起阅读相关的绘本,表达自己的心情。当孩子从幼儿园回来时,家长要多表扬孩子,沟通时用正能量的言语,激励肯定孩子。

记者 杨梦倩/文 潘侃俊/图

家有喜事,昭告天下。

热线: 13306862891

# 喜报

### 生日祝福

沈可昕小朋友:

今天是你的生日,愿你的快乐,如大海般宽广;你的好运,如星空般浩瀚;你的成功,如高山般厚重;你的幸福,如流水般灵动。愿我的祝福,如许愿般灵验:生日快乐!宝贝女儿,生日快乐!

爱你的爸爸:沈小华

从吃饭搭子到运动搭子、游戏搭子……

## 台州年轻人流行找各种“搭子”

» 02

台州学院新生“大数据”起底

## 女多男少,“小王”同学稳居榜首

» 03