

栗刺入眼不自知,70岁大爷终失明

医生提醒,摘栗子一定要做好防护措施,植物性外伤治疗更棘手

记者 王怡/文 吴畅/图

金秋时节,也是板栗收获的黄金季节。小小板栗,略经翻炒味美色香,是很多人茶余饭后爱吃的小零食。不过,采摘这种秋季最常见的美味坚果时,却存在着不少安全隐患:摔伤、刺伤、砸伤,其中又以栗刺入眼最是危险。

医生提醒,遭板栗刺伤后,大家一定要引起重视,及时就诊。否则,处理不及时会导致严重的后果。



栗刺入眼致失明

50多岁的老王,前阵子帮亲戚收板栗。采摘时,他不小心被一颗浑身是毛刺的板栗球砸伤了眼。“当时,我用水棍往下打板栗,一个乒乓球大小的板栗突然掉了下来,不偏不倚正好砸到了左眼。”老王说,自己条件反射式地闭紧了双眼,当下只觉得眼皮有点疼,以防万一,还是到家附近的诊所观察了一番,所幸板栗刺没有进眼。

板栗砸伤后,记得及时就医

“每年这个季节,我们都会碰到许多被板栗刺扎伤眼睛的患者,多的时候,一天甚至有四五个患者,同时过来拔‘刺’。”台州医院眼科副主任医生崔钢峰说,板栗虽然看起来只是小小一颗,外面的刺却是细小坚硬,且携带大量细菌、真菌等微生物,一旦刺入眼睛,就容易刺穿角膜甚至晶体,引起真菌感染,导致角膜溃疡、白

做好防护,重视用眼卫生

金秋板栗成熟季,在享受美味栗子的同时,大家也不要忘了健康和安

全才是最重要的。那么,该如何预防采摘板栗时的安全意外呢?崔钢峰表示,市民在采摘板栗时,一定要做好必要的防护措施,不要心存侥幸心理。“采摘时,最好佩戴防护帽及防护眼镜,或者戴头盔、墨镜,防止板栗砸伤眼睛。”崔钢峰说,在树下打栗子时,大家也要注意站位,尽量不要站在板栗树的正下方,最好是站在树下侧边的位置,可以在一定程度上减少被板栗击中的可能

70岁的刘大爷(化名)就没那么幸运了。上周末,老人独自上山采板栗,正当他仰着头,手持竹竿敲打枝头时,被正上方掉下的一颗板栗砸中了右眼。老人顿时眼前一黑,他忍着剧痛勉强睁开眼,随即感到了强烈的不适感和异物感,眼泪止不住地流。

回到家,刘大爷对着镜子仔细查看,发现只是眼睑处有皮损,于是并未放在心上。不过,老人在家休息了

一天后,却发觉眼睛疼痛持续加重,还出现了视物模糊的情况。

随后,刘大爷在家人的陪伴下,来到医院就诊。检查发现,一根板栗刺已经穿透了右眼角膜,刺入了眼球。尽管医生为他尽快取出了板栗刺,但后续右眼出现了感染情况,功能基本丧失,最后不得不手术摘掉了眼球。

“不过,大家也不要特别担心,板栗刺伤后及时来医院就诊,取出异物

性。

当然,凡事都会有意外存在。当大家在采摘板栗时不慎被板栗球击中,怀疑眼睛被刺伤后,一定要立即就医,让专科医生检查诊断,尽早取出眼睛内的异物。

“由于眼睛不适而忍不住挤压、揉搓,是非常危险的行为,容易导致二次感染,更不能心存侥幸,自行挑刺。”崔钢峰表示,眼睛刺伤的情况下,自行用针取刺,容易导致栗刺扎得更深或在眼内折断,造成二次损伤。

一天后,却发觉眼睛疼痛持续加重,还出现了视物模糊的情况。

随后,刘大爷在家人的陪伴下,来到医院就诊。检查发现,一根板栗刺已经穿透了右眼角膜,刺入了眼球。尽管医生为他尽快取出了板栗刺,但后续右眼出现了感染情况,功能基本丧失,最后不得不手术摘掉了眼球。

后,按医嘱使用药物,一般不会导致那么严重的后果。”在崔钢峰接诊的此类患者中,60-70多岁的老年人占据了绝大多数,“很多人在眼角膜被刺伤后,起初可能仅出现少许的异物感,一些心大的患者误以为不要紧,往往等到刺伤后三四天,眼睛出现明显不适感才就医,这时角膜已经出现感染,康复的效果就大大降低了。”

此外,在及时就医后,后续的局部用药、康复保养过程要重视。“医生开的眼药水,大家一定要定时滴,充分滴。”崔钢峰说,对于眼球刺伤的患者来说,康复过程中,还要注意平时的用眼卫生,短时间内不要干重活、累活,以免流出的汗液渗进眼里,造成二次感染,“当然,栗刺扎伤还有一定的复发可能性,当患者发现视力出现明显下降,或眼部疼痛的情况,一定要及时复诊,由医生进行专业判断。”

□提醒

天干物燥,你的干眼病复发了吗

记者 王怡

随着近日,台州的气温逐渐下降,大家也总算真实地感受到——秋天来了。秋季来临,除了要适时添衣外,还要多注意身体健康问题。都说秋季干燥,容易引发一些眼部疾病。那么,秋季护眼有什么讲究呢?

来自椒江的陈女士是一名银行白领,上班期间需要对着电脑工作,忙的时候,加班更是家常便饭。最近,她发现眼睛总是频繁地干涩,好像有沙粒摩擦的感觉。她到医院就诊,医生诊断为干眼症。

“秋季天气干燥,空气湿度降低,风沙、粉尘、紫外线等频繁,再加上很多人喜欢长期使用电脑、手机等电子产品,过度用眼的情况下,更容易导致眼睛干燥和疲劳,从而加速干眼病的发生。”台州市立医院眼科主任医师洪扬介绍,除了气候因素以外,眼部炎症、更年期、糖尿病、甲亢、长期佩戴隐形眼镜、长期呆在空调房,或是药物毒性、眼部化妆纹眼线等,也是干眼症的诱发因素。

干眼症患者,除了时常感觉眼睛发干发痒、怕光、容易疲劳、视力波动以外,还会对光、风等外界刺激变得比以往更加敏感。

或许在一些人看来,眼睛干涩、发痒只是小毛病,过了这个季节就会好。但事实上,干眼症严重起来,可能会导致角膜损害溃疡、睑球粘连、失明等并发症,对视力造成不可逆损伤。

“很多患者在眼睛出现不适后,第一时间就会想到去药店买眼药水,但干眼症并不是多滴眼药水就能好的。”洪扬表示,对于干眼症的治疗,要根据病因、机制等综合分析,而不是一味地采取“万金油”式的治疗方案。

除了补充人工泪液以外,物理治疗(干眼治疗、强脉冲光、湿房镜等)、原发病治疗、抗炎治疗、中医治疗等都是干眼症的治疗方法。但要强调,应在专业医生指导下使用,警惕药物毒性及眼表损伤,以免造成严重后果。

在洪扬看来,干眼症是一种生活方式相关疾病,严重时会引起社会经济负担增加,生活质量降低,造成心理负担。因此,大家平时一定要注意用眼卫生,减少电子产品使用时间,电脑屏幕位置适当调高使视线向下;养成完全瞬目(经常眨眼)习惯,平时做做瞬目操;多到户外活动、做好个人卫生等。

秋季天干物燥,日常生活中还可以适当补充维生素,或做一些滋阴润肺、养血明目的中医保健等。“如果眼部出现干涩、疼痛等问题,要及时寻求专业眼科医生帮助,明确病因才能更好地对症下药。”洪扬说。