



金秋送爽,丹桂飘香。

每年农历九月初九是重阳节,又称“踏秋节”,是我国传统节日之一。在民俗观念中,这一节日承载着丰收的喜悦和祈愿长寿的美好愿望,寄托着人们对老年人健康长寿的祝福。因此,在重阳节,台州各地积极展开重阳节的庆祝活动,让老人们感受节日的快乐。

为老年人提供放心菜

“十里不同风,百里不同俗”。重阳节延续了数千年,各地的风俗习惯也各不相同。在临海,一些人的重阳节习俗是吃重阳糕。今年,不少老人在“府城·老邻舍”系列老年食堂吃到了这块重阳糕。

为解决老年人的就餐问题,去年临海启动建设“府城·老邻舍”系列老年食堂,让老人在家门口就能吃上平价、可口、放心的饭菜。

记者从临海市社发集团养老事业发展有限公司执行董事、总经理罗国标处了解到,去年重阳节当日,首开3家“府城·老邻舍”系列老年食堂,今年重阳节又开了一家,至今一共开设了8家老年食堂。

“重阳节是老人的节日,所以我们将开业时间选在重阳节,也是想为老人们送上一份暖心的节日礼物,让他们在家门口就能吃上实惠健康的饭菜。”罗国标说,“府城·老邻舍”系列老年食堂所有人都可以进入就餐,60岁以上的老人就餐,还可以享受补贴。

据介绍,来食堂消费的当地60-79周岁老人可享受满5元减1元,满10元减2元,每餐最高减3元的助餐补贴政策;80周岁及以上老人可享受满5元减1.5元,满15元减4元,每餐最高减4元的助餐补贴政策。

重阳节当天上午10点半左右,位于临海市大田街道的“府城·老邻舍”老年食堂,迎来了不少老人。他们有序地排队取餐就餐,琳琅满目的饭菜陈列在窗口内,供老年人选择。

“我今天带着孙子一起来吃,25元减免了3元,加起来一顿饭花了22元,老人家在这里吃饭还是挺划算的。”一位老人告诉记者,“我今天是专门来吃的,食堂里老人家很多,我跟他们在一起聊聊天,节日过得热热闹闹。”

据了解,重阳节当天,所有到“府城·老邻舍”老年食堂就餐的老人都能吃到免费的重阳糕。

为老人们准备精彩节目

重阳节前几日,椒江联谊养老中心充满了欢声笑语。养老中心为老人们准备了《九九重阳节,浓浓敬老院》系列表演节目,舞蹈、朗诵、电吹管、口琴连奏等等表演,触动了老人们的心房。

这么热闹的演出,让联谊养老中心的老人们从孤独中走出来,感受到社会的温暖。通过参与庆祝活动,老人们能够重拾对生活的热情,保持积极的心态,这对他们的身心健康有着积极的影响。

情绪饱满,技法娴熟,一柄小小的口琴在表演者手中灵活地律动,奏出轻快的小调。一曲《我是一个兵》在联谊养老中心的上空飘扬,一些老人情不自禁跟着哼了起来,跌宕起伏的音乐仿佛

将老人们带回了曾经的年代。

“重阳节当天,我们联合医院一起为老人组织公益眼健康讲座和爱心义诊,主要想老人们保持健康的身体,同时能感受到节日的氛围。”联谊养老中心工作人员汪红告诉记者,“老人们知道今天过节,有丰富的饭菜和精彩的活动,他们吃得开心,玩得也开心,大家都很高兴,养老院里非常热闹。”

重阳节是老人们一次难得的团聚和共享快乐的机会。在这一天,很多老人的亲人也来到养老院探望。在家人们的陪伴下,老人们可以度过一个温馨而难忘的重阳节。



吃长寿面、看表演、吃重阳糕……
“老宝贝”们,过节喽



为老人送上长寿面

尊老、敬老、爱老是中华民族的优良传统,记者多方了解,为了庆祝重阳节,社会各界参与到重阳节的庆祝中,许多志愿者、社会团体和慈善机构会来到养老院,为老人们提供各种服务,如准备美食、举办文艺表演等。各个社区、村镇也都行动起来,为老人组织公益体检、“重阳宴”等活动。这种社会的关怀和支持,让老人们感到被社会尊重和关注,也激发了更多人关心养老问题,推动了社会的养老事业发展。

重阳节前夕,台州湾新区天璟誉府小区组织策划了“情暖金秋,爱在

关心老年人的生活和健康

据了解,重阳节前后类似的“重阳宴”不在少数。比如天台县南屏乡前王村,志愿者们和村里的老人一起做洗菜、切菜、捣麻糍、做重阳糕,为老人量血压、测视力、测血糖……该村除了邀请全村老人吃上一顿可口的午餐外,还为每位60岁以上的老人送上了实用的小礼物,并邀请专业理发师免费为老人们理

重阳”温情活动,为60岁以上的老年人准备一碗热气腾腾的长寿面,用料丰富。这碗长寿面,老人们吃得很开心。

记者看到,在活动现场,不少老人带着子孙女来吃长寿面,餐桌上还有各种点心,大家欢聚一堂,边吃边聊边看演出。

“今天的面味道还挺好的,我吃得蛮开心,还领到一份小礼物,里面有面条、虾干、香菇等等,带回家还能继续煮一碗面条。”60多岁的江阿姨乐呵呵地告诉记者,她觉得这次重阳节活动对老人们很友好,“大家聚在一起吃面,感觉心里暖洋洋的。”



王琛琪/摄

发。

重阳节一年只有一次,对老人们生活和健康的关注却不能只有这一天。希望社会各界和家庭成员,更多关心老年人,为他们创造更多幸福的晚年时光,继续传承重阳节这一美好的传统,以家庭和社会的温暖陪伴老人们走过晚年的每一个重要时刻。让每一位“老宝贝”都能以积极、快乐的态度面对晚年,继续为社会和家庭做出贡献,成为社会的宝贵财富。

记者 王琛琪/文 陈静/制图