

“蛋蛋”不见了?后果很惨痛

家长对孩子发育要多加关心,隐睾症治疗不宜超过2岁

记者 王琛琪/文 陈静/图

家有男宝,洗澡时却发现孩子的“蛋蛋”少了一个……随着小朋友身体发育,各个器官慢慢生长,如同小苗萌出地面。宝爸宝妈可要注意了,男宝宝如果“蛋蛋”迟迟未见踪影,一定要提高警惕。



近10月龄男宝被切除睾丸

家住临海的小明是个近10月龄的男宝宝,是全家的心头肉。平时,妈妈给小明洗澡、换尿不湿的时候,只是觉得小明的蛋蛋有些不对称,想着孩子还在发育,并没有细究这个事情。然而,在小明马上10月龄时,妈妈突然发现小明的右大腿根处有一个桂圆大小的凸起,一摸这里,小明就又哭又闹。这是怎么回事?

隐睾不治危害大

隐睾是指患者的睾丸未能按照正常发育过程,从腰部腹膜后下降至阴囊。

黎胜苗告诉记者,睾丸如果没有出现下降或下降不全,患者的阴囊内就会没有睾丸或只有一侧有睾丸,临床上也称为睾丸下降不全或睾丸未降。

“睾丸长期留在腹腔内或腹股沟管里,受体内高温的影响,容易造成男性不育。”黎胜苗说,体内的温度比体外高出许多,如果睾丸一直处于高温环境内,发育就会受影响,长期发展下去,睾丸会萎缩甚至消失。

黎胜苗说,隐睾症不但影响

家长需引起重视

台州医院小儿外科主任医师於林军提醒,家有男宝,家长应多多观察孩子的睾丸发育情况,首先判断孩子阴囊中是否存在睾丸;再者,睾丸的大小是否一致,如果发现异常,就要及时带孩子到医院找专科医生就诊。做到早

妈妈急忙带着小明去了家附近的小诊所,诊所医生说小明是小肠气,可以再观察一下。但是到了第二天,小明的情况依然没有好转,妈妈不放心,就带着小明来到台州医院。

接诊医生、台州医院小儿外科副主任医师黎胜苗给小明做了检查,判断小明为隐睾伴扭转,也就是说,小明患有隐睾症,他的右

睾丸发育,睾丸也更容易受伤。“正常的睾丸处于阴囊中,有一层囊包裹,相当于有一层缓冲,但是位于腹股沟的睾丸由于位置表浅,没有多余的活动空间,缺乏缓冲性,容易受到创伤损害。位于体内的睾丸一旦受到外界冲击,例如被人踢了一脚,睾丸会直接磕碰骨头,一不小心就会受伤。另外,隐睾由于生长环境改变以及发育上的障碍,会使睾丸细胞发生恶变,形成恶性肿瘤,隐睾发生恶变的几率大约是正常位置睾丸的30-50倍。”

同时,隐睾发生睾丸扭转的概率大很多。未降睾丸发生扭转

发现,早治疗,不错过最佳治疗时机。

“有些家长觉得,孩子隐睾无所谓,即使医生已经跟他们说了孩子存在隐睾,也没有引起他们的重视。在我们门诊,很多孩子等到了七八岁、八九岁再来看,这

大腿根处桂圆大小的东西,就是隐匿的睾丸。

考虑到小明的情况非常危急,黎胜苗马上给小明安排了手术。可惜的是,由于耽搁时间太久,小明的睾丸已经缺血坏死了,只能将其切除。

“幸运的是,小明的另外一侧睾丸是正常的,长大后生育不会受到太大影响。”黎胜苗说。

的概率较阴囊内睾丸高20多倍。黎胜苗说,像小明的情况,就是隐睾导致了睾丸扭转,最后睾丸缺血坏死。“隐睾症患者是不会觉得疼痛的,感到疼痛的时候,很有可能是睾丸发生了扭转。”

睾丸扭转可导致睾丸缺血坏死,需尽早进行手术使扭转睾丸复位,以避免严重后果。临床资料表明:睾丸扭转4-6小时内复位,睾丸挽救率90%,俗称黄金6小时;10小时以内者70%,超过10小时者20%,超过24小时睾丸基本坏死。

个时候已经太晚了,他们的睾丸往往发育得很差。”黎胜苗表示。

黎胜苗提醒,家长对孩子的发育要多加关心,半岁至1岁的孩子,如果隐睾症未缓解,建议带到医院进行手术治疗,最晚不宜超过2岁。

□提醒

仿若万只蚊子在耳边飞舞,这谁受得了

耳鸣扰眠,医生教你应对方法

“嗡、嗡、嗡……”每晚睡觉前,家住临海的陈女士都会被耳边的蜂鸣声困扰。

“这种噪声不知道是从哪里传来的,无法捉摸又让人无力抗拒,像一万只蚊子在耳边飞舞,我问了周围的人,他们却说听不见。”一年多来,陈女士被耳鸣困扰,很崩溃:“这种痛苦无法描述,睡不着、睡不好,每晚睡觉前我都都很焦虑。”

尤其是夜深人静时,耳鸣让陈女士辗转反侧、难以入眠。她看过很多次医生,但始终没能“耳根清净”,陈女士害怕自己有一天会因此耳聋。

“耳鸣患者听到的声音通常有两种情况:一种是耳鸣声音客观存在(如血管源性的搏动声;颞颌关节病变,导致张口闭口时出现的咔嗒声等等),另一种则是只有患者能感觉到的主观性耳鸣。”台州医院耳鼻喉科听力技师郑诗霞告诉记者,陈女士的情况在耳鸣患者中十分常见,到了夜深人静的时候,患者会觉得耳鸣异常清晰,严重时会影响生理和心理健康。

“造成耳鸣的原因有很多,感觉耳边‘嗡嗡嗡’的患者,这种嗡嗡声很有可能是听力下降导致的,到医院检查时医生一般都会进一步检查他们的听力。”郑诗霞说,长时间的耳鸣一般伴随着听力下降,且不断加重。听力下降时,损伤的听毛细胞仍在活动释放异常信号,导致患者出现耳鸣。

“除了自身听力下降,平时过度劳累也有可能导致耳鸣,休息好了,耳鸣自然而然就没有了。”郑诗霞说。

对于客观性的耳鸣,一般能找到耳鸣声的来源。临床上常见的情况如:患者鼓膜上沾着耳屎、毛发等异物,咀嚼或者说话时就能听到“窸窸窣窣”的异响。这种情况只要在医生的帮助下去除耳道异物,耳鸣就会马上消失。

但像陈女士这种找不到客观存在声音的主观性耳鸣患者,他们常常跑了很多家医院,吃了很多药都没法让耳鸣消失。“这种情况下可以尝试使用声音治疗——习服疗法。”郑诗霞说,通过耳鸣测试,在众多声音中匹配到与患者耳鸣相似的声音,测试出该声音的大小,让患者减轻对此的恐惧,再搭配软件进行声音治疗,可以帮助病人减轻入睡困难的状况,慢慢习惯耳鸣、忽略耳鸣,重新收获良好的睡眠。

郑诗霞建议,有了耳鸣不要慌,首先要观察自身有无听力下降的问题,如果是耳鸣伴随听力问题,要及时前往医院就诊。其次要正确认识耳鸣,注意休息,观察耳鸣是否会自行消失,如果耳鸣长久不消失,可以前往耳鼻喉科门诊进行耳鸣测试,运用声音疗法进行治疗。

记者 王琛琪