

网友怒赞“被拖地耽误的音乐家”

常山阿姨校园弹钢琴出圈

“我也不是什么大明星,就是自己的一点爱好,没想到那么多人关注!”12月5日,接到记者电话时,最近因为弹钢琴“出圈”的保洁阿姨徐仙美非常不好意思,“真的没什么。”

来自衢州常山的徐仙美今年53岁,已经在杭州待了20多年。这段时间,她弹钢琴的一段视频走红网络,被网友称为“最会弹钢琴的保洁阿姨”“被拖地耽误的音乐家”。

兴趣是最好的老师

近日,浙江省人民政府新闻办公室官方抖音账号“美丽浙江”发布了一则短视频,文字为:拖把是生活,钢琴是热爱。杭州校园保洁阿姨弹钢琴太好听,引来大批学生围观。配发的是徐仙美穿着保洁制服弹钢琴,边上围着一群好奇孩子的视频画面。

“让我想到藏经阁的扫地僧了”“现在连保洁阿姨都那么卷了吗”“人不可貌相,海水不可斗量,优秀的阿姨”“金庸笔下人物是真实存在的,高手在民间”“被拖地耽误的音乐家”……网友们纷纷留言。

电话中,徐仙美说起自己弹钢琴的缘由。“小时候就喜欢音乐,妈妈让我去学唱歌和跳舞,其实很多人小时候可能都学过。”有一年,常山县城一个培训班要招学风琴的孩子。“其实我连风琴是什么、长什么样都不知道,就去学了一个星期,学了一点基本指法。”徐仙美说。

这就是徐仙美受到的关于音乐的全部培训。“后来结婚生子,到杭州打工,就把弹琴的事慢慢忘了。”徐仙美重拾弹琴爱好,是在两三年前。“在我家附近一个公共场所有一架钢琴,刚开始的时候我也不敢上手,怕把琴弄坏了,后来熟悉了,征得同意后我就上手弹了弹。”这一弹,就重新勾起了徐仙美对音乐的热爱。

“钢琴贵,我就自己买电子琴在家里弹。已经弹坏了好几架,最贵的那架电子琴还是在杭州一个超市买的,花了四五百元。”徐仙美说,现在家里的电子琴是妹妹买给她自己女儿的,“外甥女不弹了,见我喜欢就送给我了。”

网友“我在扬州天气晴”留言说:“就像画画,小时候就喜欢,家长不让学,长大以后画画却是我减压的一种方式,而且无师自通,所以兴趣真的是一把神奇的钥匙。”这或许也是徐仙美无师自通学会弹钢琴的原因。

“兴趣爱好是最好的老师,因为喜欢,虽然没有专业学习,也没有老师教,但我弹着弹着好像就会了。”徐仙美说,她发现风琴、电子琴、钢琴有很多共通之处,只要有机会,她就会去试试。“会了一样之后,就比较容易上手,当然,要弹好就不容易了。”

真的要让孩子适当干点家务

吃了半斤凉拌生豆角 17岁姑娘差点没命!

17岁的婷婷来自山东,高中肄业的她跟着家人在杭州做小生意。父母老来得女,对她格外爱护,不过最近家里祖辈生病,父母赶回老家照顾老人。

婷婷不会做饭,顿顿外面吃难受,就动了自己做饭的念头。想营养健康又减肥,凉拌菜最优选,她把家里剩下的两根黄瓜、半斤生豆角,也没焯水、炖煮,直接洗了洗,蘸着甜面酱吃,一餐饭也算吃得心满意足。

结果不到半小时,婷婷就开始肚子痛,她胸闷、心慌、四肢发麻,稍稍走两步就头晕头痛。婷婷赶紧打电话给男朋友,把她送到浙江大学医学院附属第一医院急诊科。

“医生,我想吐吐不出,肚子疼得厉害却也拉不出!”急诊科专家追问下得知婷婷吃了半斤生豆角,通过仔细检查排除其他诱因,确诊她是因食用生豆角引起的食物中毒。

洗胃、导泻、补充电解质……一顿操作后,婷婷的不适症状缓解,食物中毒的“警报”解除。她也是真的不知道,生吃豆角会中毒!

其实不仅是婷婷,一年四季,急诊科会时不时接诊



享受默默弹奏的时光

说起这次走红,徐仙美也觉得非常不可思议。“我是今年刚刚到这个学校来做保洁的,平常每天早上7点开始工作,到下午4点30分下班,很忙。”女儿9岁那年,她到杭州谋生活,如今女儿已经30岁了,这些年来一直从事保洁相关工作。

不久前的一个周末,正好有一架钢琴被抬进学校大厅,正在做保洁的徐仙美看到了,有些手痒,就坐到钢琴前弹奏了一曲。这一幕被学校工作人员看见,录了视频,结果“拿拖把的钢琴家”迅速“出圈”。

“周末我值班,学校里老师学生都不在,我弹一首曲子,应该不会影响到别人,就过了一把瘾。”徐仙美说,后来校长也看到了视频,“校长还来问我,阿姨原来你会弹钢琴呀,我挺难为情的。校长还说,有时间可以去练习。”

徐仙美心里是开心的,但同时也觉得惶恐。“我弹得并不好,就业余水平。我们每天的工作安排得很紧凑,周一到周五,学生都要上课,我也不想打扰他们。”徐仙美说,要空闲了,才会弹上几曲。

“有时学生看见我,会惊喜地说,阿姨,你怎么那么棒,竟然会弹钢琴。也有老师会主动和我打招呼,原来视频上弹钢琴的阿姨就是你呀。”徐仙美说,事实上,学校里的钢琴,在日常工作中,她轻易不会去触碰,生怕弄坏了。

因为基本上是自学的,徐仙美会弹的曲子并不多。“不过只要有曲谱,都可以试着弹一弹。能够不看曲谱弹下来的曲子,应该不会超过十首。”她说,她享受默默弹奏的时光,听着音符从自己手下流出,这让她很放松,也让她感觉生活很美好。

除了弹电子琴、钢琴,徐仙美还在学唱歌,偶尔也会唱给别人听。“主业还是要赚钱养家,只是在工作之余,有点自己的兴趣爱好。大家听到我的曲子觉得开心,那就更好了。”

据《衢州晚报》

半公斤卖到上千元

枇杷花止咳 真的有效吗

“听说这个花量少,前两天看网上说要卖360元1公斤,自己家正好种了枇杷树,摘一点。”12月3日,金华市市民胡阿姨告诉记者,最近她家的枇杷树开花了,之前只知道枇杷叶可以入药,没听说过枇杷花也有功效。得知枇杷花也有止咳的效果后,她再也坐不住了,准备摘些枇杷花晒干备用。那么,枇杷花真的能止咳吗?

10克花瓣卖出78元

枇杷一般在每年的10-12月开花,花不大,一簇簇毛茸茸、黄澄澄的花序里包裹着花骨朵,绽放后还会释放出清香。

永康的徐梁栋是一名中医师,有时候也会上山采药。他告诉记者,枇杷花确实可以入药,所以每年的这个时候,他都会采一些备用。

徐梁栋说,采摘枇杷花一般可选择花苞,不要选择已经开花的,这样效果会更好一些。每年,他都会采摘十几公斤的样子,晒干之后,也就只有一二公斤。

采摘好的枇杷花洗干净之后,要先放蒸笼上蒸,晒干之后,放在冰箱里保鲜,一般可以放一年。

徐梁栋说,平时家里人咳嗽的时候,他会用枇杷花煮水给家人喝,一般一两天就能见效。但他也表示,大多时候不会单煮枇杷花,因为引起咳嗽的原因有很多,所以要先通过诊断,再在里面配其他的药材,一起食用。

记者在网看到,有不少商家在出售枇杷花,销量不错。某家网店500克枇杷花售价18.8元,月销量已达1万+;在另外一家店,250克枇杷花售价39元,当被问及为何比其他店贵的时候,店家表示品质不同,他们家卖的是精选花蕾,不带梗,所以价格贵一些,买回去之后,食用方式很简单,泡水、煮水都是可以。

除了卖带梗枇杷花和精选花蕾的,记者还看到一家店在卖枇杷花花瓣,10克白枇杷花花瓣装在一个铁盒里,售价要78元,不少买家都留言,期待服用后能有好的效果。

食用时要对症下药

市中医医院分院院长吴忠义告诉记者,在《中国药典》和《浙江省中药饮片炮制规范》里,并没有枇杷花入药的记载,所以医院并没有枇杷花出售,枇杷花多为民间用药,药效类似于枇杷叶,有疏风散热、止咳等功效。

虽然有药用价值,但是吴忠义表示,还是要对症下药,不能随便乱吃。如若当成药用,在剂量等方面有讲究。有些商家将梗跟花一起采摘,售价低一点,但其实是没有药效的,特别是药用的时候,会影响剂量的估算,所以最好不要买带梗的。自己采摘的时候,最好直接采摘花蕾。

虽然枇杷树开花在冬季,结果在春夏之交,一般情况下,种植枇杷树不需要使用农药,但自行采摘的时候,还是要避开被污染的果树,比如汽车尾气等污染。

最近这段时间,感冒咳嗽的人增多,有什么方法可以提高抵抗力?

吴忠义建议,加强体育锻炼,清淡饮食。这段时间,可适量吃些如羊肉这样的温热食物,不太容易受风寒,还可以吃些百合、红枣、板栗等,“冬吃萝卜夏吃姜,最近这段时间,白萝卜炖排骨,也是一个不错的选择”。

据《金华晚报》