

达沃斯观察:

# 今天的世界该去什么风险

这些天的瑞士小镇达沃斯天气时常阴沉,路上交通拥堵,路人行色匆匆,让人不觉产生一股焦虑感。更让人心情难以轻松的是,走进世界经济论坛2024年年会会场,不少嘉宾发言时最先谈的是困难、是挑战、是风险。

世界经济论坛创始人兼执行主席施瓦布16日致欢迎词时,开场第一句就是:“今天,我们正处于人类历史上的独特关头,面临着既多样又深刻的挑战。”本次年会不少会议主题聚焦地缘冲突、经济放缓、气候变化、技术冲击,这些全球性挑战正是当今世界面临的现实,且多重危机同时涌现。

什么是主要风险,是今年年会讨论的一个核心议题。在挪威主权财富基金首席执行官坦根看来,总体地缘政治局势、乌克兰危机、巴以冲突以及“世界许多地区的大选”是基金投资的风险因素。年会举办前发布的《2024年全球风险报告》则认为,信息错误和虚假信息是最大的短期风险,极端天气和地球系统关键变化是最严重的长期问题。不出所料,也有人炒作所谓中国“风险论”,然而这一论调在达沃斯并没有形成气候。越来越多的人看清了这一论调背后的“别有用心”,因为与中国的联系绝不是风险,而是机遇。

看一组数据:这些年,中国对世界经济增长贡献率一直保持在30%左右。现在中国已经是140多个国家和地区的主要贸易伙伴,关税总水平已降至7.3%,接近世贸组织发达成员水平。近五年外商在华直接投资收益率约9%,在国际上处于较高水平。目前中国的中等收入群体超过4亿人,未来十几年将达到8亿人,必将为提升全球总需求发挥重要作用。

中国不是风险的来源,恰恰是防范化解风险的坚定力量。正如世界经济论坛大中华区主席陈黎明所说,面对气候变化、生态环境恶化、人工智能治理等全人类共同的挑战,没有一个国家或国际组织能够独自应对与解决,中国在这其中扮演着重要角色。中国的水电、风电、太阳能发电装机容量均居世界第一,中国还将能源低碳转型写进“十四五”规划。他表示,中国是全球事务至关重要的参与者,“在事关人类未来的重大议题上,中国的参与不可或缺”。

谈完风险和机遇,很多参会者一时难以给出解决问题的具体方案,但几乎所有人都在呼吁加强合作。“这是一个比以往任何时候都更加需要推动全球合作的时代。”欧盟委员会主席冯德莱恩16日在年会特别致辞中如是说。应对风险需要加强合作,破坏合作就是加剧风险。部分西方国家打着“去风险”幌子,逼迫企业减少在华业务、设置贸易壁垒,破坏对华合作、加剧经济碎片化、扰乱全球产业链,名为“去风险”,实际上是在制造风险。这在世界面临诸多真正风险的今天,尤其不合时宜,极大破坏了全球形成应对挑战的合力。

这也是为什么对华“去风险”论调不仅在世界经济论坛等国际性场合上音量有限,西方内部的反思声音也越来越多。

今天的世界该去什么风险?在种种具体风险之上,还该去除不合作的风险、不发展的风险、不团结的风险,这样在真正的挑战面前,人类才能汇聚起更大合力。就像在达沃斯,虽然在寒冷的季节讨论严峻的议题,但不同国家不同肤色的人们聚在一起,互相启发,共同思考人类的未来,这本身就是合作解决问题的态度宣誓,这或许正是世界经济论坛年会的意义。

## 老人冬季胃肠道保健要注意这些

当前正值一年中最寒冷的季节,人体本能地希望摄入更多热量,贮存脂肪来增强御寒能力。专家提示,这个时期尤其是老年人可以通过合理的饮食选择和保健方法,增强身体免疫力,健康安全过冬。

“随着气温的明显下降,老年人新陈代谢会更加缓慢,脾胃功能相应减弱,胃肠道的蠕动也会减缓,可能导致食物在胃肠停留时间延长,增加老年人消化系统负担。”北京医院消化内科副主任医师刚锐表示,由于季节原因,部分老年人可能还习惯吃油腻辛辣食物,这些食物可能会对消化系统造成额外压力,导致反酸、烧心、胃痛、腹胀、腹泻等。

对老年人而言,冬季胃肠道保健要注意哪些?专家提醒,保持规律的饮食习惯有助于维持消化系统的健康,建议老年人每天定时进食,避免过度饥饿或过饱;多样化的饮食有助于身体获取所需营养,老年人可以适量摄入蔬菜、水果、全谷类食物、蛋白质、坚果等;适度运动有助于促进肠道蠕动,改善消化功能。

刚锐特别提醒,胃炎患者应避免刺激性食物和饮料,如辛辣食物、咖啡、酒精等;胃溃疡患者需要避免过度油腻和辛辣食物;腹泻患者应保持清淡饮食;胃食管反流患者应避免甜、粘、腻的食物。

北京协和医院临床营养科主任于康提示,要遵循“食不过饱”原则,尽量保持食物清淡,少油少盐。此外,保持良好的生活习惯,包括充足的睡眠、减少压力、避免过度饮酒和吸烟等都有助于维持消化系统的健康。

中国体育彩票浙江省20选5第24017期开奖信息		
开奖日期:2024年1月17日		
本期销售金额:182.198元		
本期开奖号码:01 05 15 16 20		
本期出球顺序:15 05 20 01 16		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	7,857元
二等奖	363注	50元
三等奖	4,796注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2024年3月20日,逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

## 时隔28年,公历日历竟然一模一样!

近日,一则“2024年与1996年的公历日历完全一样”的消息引发公众关注。这两个年份的公历日历为啥会一模一样?听听天文科普专家怎么说。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍说,作为世界通用的纪年历法,公历是根据地球围绕太阳公转一周即一个回归年的运动周期来制定的。一个回归年的长度是365.2422天,一年共12个月。由于回归年不是整数,公历便规定每4年增加1天,即公历的闰年,凡公历年数能被4除尽为闰年366天,除不尽则是平年365天,多的那一天安排在2月。

公历日历“撞脸”并不罕见,只要具备两个条件即可,元旦这天同是星期几、两年同是平年或闰年,比如2010年和2021年,这两年的元旦都是星期五,这两年又都是平年,所以这两年的日历自然就完全一样;2024年和1996年的元旦是星期一,这两年均为闰年,所以这两年的日历也会一模一样。

杨婧表示,如果公历只有平年没有闰年,日历“重合”的年份会很多,平均几年就会赶上一次,但由于有闰年的存在,日历“重合”的情况最多28年出现一次。

这是因为由换算可知,一年365天共有52个星期零1天,如果遇到闰年就是52个星期零2天。由于“每4年增加1天”,所以4年就会多出5天。这样一来,只有凑够了7个4年,也就是28年后,多出来的35天才能再次被7整除,从而把星期数重新移回来,完成一个循环。

但公历还规定,整世纪的年份(如1600年、1900年、2100年)如果可以被100整除但不能被400整除,仍为平年,能被400除尽才是闰年。基于“四年一闰,百年不闰,四百年再闰”的规律,公历每400年中不是有100个闰年,而是要扣除3个闰年,只有97个闰年。所以当出现整世纪年为平年时,就会打破4年多出5天的规律,导致公历日历“重合”的情况不是28年。

1996年和2024年的公历日历分布完全相同,农历日期是不是也完全相同?“农历日期并不相同。1996年的元旦对应的农历日期是十一月十一,而2024年的元旦对应的农历日期是十一月二十。由于这两个年份的第一天所对应的农历日期不同,剩下的365天所对应的农历日期自然也就不会相同。”杨婧说。

本版稿件均据新华社



文明健康 有你有我  
“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善



杜绝舌尖浪费 节约有限资源  
光盘行动 反对浪费

台州市文明办 台州市创建办