

# 嘶!气温回暖,小心“蛇出没”

## 遇到即刻报警,切勿盲目抓捕

气温回暖,蛇虫鼠蚁也纷纷出动,有的还跑到了市民家中。近一个多月来,台州消防接到了多起市民家中发现蛇的求助电话。

“蛇出没”频繁扰民,市民如“偶遇”蛇类,切勿盲目抓捕,应即刻报警,谨防被蛇类咬伤。

### 多地出现“蛇出没”警情

对于不少人来说,蛇是一种有危险性,看到会让人感到害怕的生物。如果在野外、家中遇到野生的蛇,大多数市民会选择绕道走或是报警求助。4月以来,台州消防已经接到并处置多起蛇类扰民警情。

今年4月25日16时,天台县消防救援大队接到报警,赤城街道一居民家中发现了一条蛇。接警后,消防救援人员立即出动前往处置。到达现场后,消防救援人员使用捕蛇器将蛇头夹住,再放入事先准备好的装蛇网袋中。

5月7日,黄岩区东禅巷一居民报警称,自家的鸟笼里面住着一一条蛇,急需帮助。消防救援人员到场后,发现竟是现实版的“贪吃

蛇”。原来这是条野生的蛇,钻进鸟笼后把小鸟吞进了肚子,结果进食后被卡在笼子里出不来了。消防救援人员打开鸟笼,把蛇装入袋子,快速处置完成,带到人烟稀少的地方放生。当天,黄岩高桥街道一居民家中也发现了一条蛇,消防救援人员接警后前往处置。

5月12日11时,玉环市消防救援大队接到报警,玉环市清港镇双郊塘村居民家中有蛇。接警后,漩城路站、清港专职队赶赴处置。记者从玉环市消防救援大队获悉,从3月开始,市民发现蛇类警情开始增多,4月开始快速上升,近一个月来玉环消防共接到13起蛇类警情,跟去年同期情况类似。

### 蛇类扰民多发生在农村

从接警情况看,发生在我市的蛇类扰民事件,基本都发生在农村或是城乡接合部。据介绍,如果居民家处农村或房子周边有较多农田、树林等区域,蛇类出没的可能性较大。

本质上,蛇类属变温动物,活动受气温影响,环境温度升高蛇类也会变得活跃起来。在台州,3月就能在野外发现蛇类活动的踪迹。今年3月,玉环消防就接到过2起蛇类进入市民家中的报警。

近期气温升高,有些蛇会因寻找阴凉地而误入居民家中。另外,也有蛇类为了食物而进入居民家中。如喜欢吃鸡蛋和老鼠的王锦蛇,就可能潜入家中养鸡的村民家中觅食。

### 发现蛇远离,报警

那么,市民如发现家中有蛇类“造访”,或是野外遇到蛇该怎么办?

消防部门提醒,气温回暖蛇类频繁出没,市民可以将家中门窗用纱窗、纱帘阻挡;可在院门前后喷洒酒精、烟草、雄黄等避蛇物品。外出踏青时,不要选择无人打理的山林、草丛区域,更不要轻易用手直接翻动石块、洞穴和草坪。在浓密草丛中穿行时,可带上一根棍子,利用它左右拨草。蛇听到响动会提前离开,这样可以避免踩蛇从而受到攻击。

如果跟蛇“撞了个正着”,并且发现蛇有进攻举动时,可以悄悄向边上扔一件东西,转移蛇的注意力,以避免攻击。当市民家中发现蛇时,人员要立即撤离,并把房屋门窗关好防

从抓捕的蛇类看,闯入居民家中的蛇类主要为赤链蛇、王锦蛇等蛇。但此前也曾发生尖吻腹(俗称五步蛇)进入村民家中咬伤老人的事件。除了尖吻腹外,台州常见的毒蛇还有原矛头腹、短尾腹等。外观上,剧毒蛇通常头呈三角形,尾部较短,且突然变细;同时,毒蛇活动缓慢,喜欢盘起来。

据了解,蛇类对于环境变化感觉灵敏,在居民家中,空间受限,蛇如果躲在一些光线不足的角落,人在没有预料到有蛇存在的情况下,就可能会出现因人与蛇距离太近被咬伤的情况。

止其外窜,并迅速拨打救援电话,等待专业人员前来抓捕。

值得注意的是,蛇一般不会主动向人发出攻击,除非它认为受到威胁,所以遇到蛇特别是毒蛇,不要惊动它,应避开其注意力,缓慢退到安全地带。

如果不慎被蛇咬伤,要尽可能获取蛇类特征,注意伤肢下垂,如果是脚被咬伤,可由他人背行。交通不方便的,可以拨打120急救电话,尽量在被咬后的一两个小时到医院注射抗蛇毒血清。市面上常见的抗蛇毒血清有抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清、抗银环蛇毒血清,要想对症治疗,最好能提供蛇类的照片。

记者 陈佳杰



为增强学生惜水、节水、护水的意识,5月16日下午,市创建国家节水型城市领导小组办公室、市综合行政执法局和节水专家一起来到了台州市白云小学,给孩子们带来了一堂丰富的节水知识讲座。

通讯员 林有钱 摄

## 台州市全民营养周“五进”活动走进台职院

### 看看大学生如何合理选餐搭配营养

“5·20”不仅是个表白的日子,还是中国学生营养日。为了培养学生营养健康意识,全面普及膳食营养知识,昨日上午,2024年台州市全民营养周系列营养健康科普宣传“五进”活动走进台州职业技术学院中德学院,通过趣味横生的讲座和“晒晒我的大学食堂营养餐”大赛,倡导学生科学选餐,健康生活。

围绕此次全民营养周的传播主题“奶豆添营养,少油更健康”,椒江区疾病预防控制中心环境医学科科长陆欣带来了一场干货满满的营养健康科普知识讲座,令不少学生受益匪浅。“各种天然食物中含有不同的营养素,比如土豆含有丰富的营养素,含水量也高,被很多健身人士当成减脂餐的首选食材。”台州职业技术学院中德学院大一学生陈鹏说。

当天,近30名大学生参加了比赛,他们从台职院康诺美食广场各窗口自行选择售价不超过20元的食物组成一餐,并阐述选择理由,由营养专家根据食材原料品种、重量、烹调方法等因素,进行评分、点评,比一比谁的选餐营养搭配更合理。

现场,参赛大学生任炜涛的选餐引起了多位专家评委的关注。他的选餐品种多样,包括米饭、蔬菜、肉类、大豆类、牛奶、水果,原料选择达到10余种,主食、荤素搭配较为合理,获得本次比赛的一等奖。

“通过今天的活动,我们发现大部分学生在选餐时会根据自己的喜好和习惯来选择,追求美味而忽视原料的合理搭配,也有少数学生会从营养健康的角度去选择食物。”台州疾控中心食品与学校卫生科科长周潇潇说,要吃得营养均衡,首先在食材选择上宜选用当季、新鲜食材,特别是营养素密度高的食物,其次要尽量做到食物多样、合理搭配,少油、少盐,小份、多样,多食用蒸、煮、炒制作的菜品。

饮食是学生的“关键小事”,该校还计划引进特色“轻食档口”,为学生健康饮食提供更多选择。

据悉,此次活动作为“2024年台州市全民营养周暨‘5·20’中国学生营养日”活动的一项子活动,由疾病预防控制中心、椒江区疾病预防控制中心指导,台州职业技术学院、台州市预防医学会、台州市营养学会、台州市新闻传媒中心全媒体第二集群联合主办,活动支持单位安利(中国)日用品有限公司台州分公司、浙江得乐康食品销售有限公司。接下来,“五进”活动还将陆续推动营养健康嘉年华及营养健康科普宣教进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅,大力推动健康中国合理膳食行动落实。

记者 徐颖骅



近日,中国石化浙江石油玉环支公司联合当地派出所开展“反诈宣‘船’,‘渔’你同行”特色反诈宣传活动。

在渔船上,为停靠在码头的渔民及其亲朋好友们开展反诈宣传知识小课堂活动,打通海上反诈宣传的“神经末梢”,真正让反诈宣传做到“家喻户晓,人人皆知”。

通讯员 余小贞 摄