

电蚊香液滴落桌上,孩子舔了一口

医生:不是个例,儿童误服事件多发,有健康风险的物品存放须谨慎

进入夏季,随着高温一同来临的还有打不完的蚊子。面对扰人的蚊子,不少市民会选择电蚊香、电蚊液等产品来驱蚊。

电蚊香液插电即可产生效果,虽然使用起来简单便捷,但背后隐藏着多重风险。近日,台州恩泽医疗中心(集团)恩泽医院便收治了一名误服电蚊香液的9岁女童,幸运的是,因为误服量少、就医及时,女童目前并没有生命危险。

误服电蚊香液导致舌头发麻

一个宁静的午后,一位心急如焚的母亲带着9岁的女儿巧巧匆匆赶到恩泽医院儿科门诊。

“医生,快救救我的女儿,她不小心喝了电蚊香液。”听到这番话,儿科副主任医师吕青青的心瞬间揪紧。要知道,无论是传统的蚊香,还是电蚊香液,都属于杀虫剂的范畴,很多电蚊香液的包装上也标有“微毒”二字。如

果儿童不慎误服,有可能对健康乃至生命造成威胁。

吕青青迅速询问了关键信息——何时误服、摄入量以及电蚊香液的类型,并立即对巧巧进行了初步检查。

“据孩子母亲回忆,大约在就诊前一个小时,他们家中的电蚊香液不慎溢出,少量液体滴落在桌面上。出于好奇,孩子用手指触碰电蚊香液后,舔了

一下手指。”吕青青说,“问诊时,孩子说感到舌头轻微麻木,但并未出现其他严重症状,如头晕、流涎、呼吸困难或腹痛。幸好误服电蚊香液的剂量不多。”

考虑到电蚊香液的毒性不容小觑,吕青青评估后认为,虽然巧巧目前状况稳定,仍需入院观察,以防万一。

误服事件时有发生

“每年夏季,全国各地都会有误服电蚊香液的病例出现,主要以幼儿为主。我们门诊在往年也接诊过相关病例。”吕青青告诉记者,儿童正处于对世界的好奇阶段,尤其是学龄前儿童,对外界充满了旺盛的好奇心,“如果家长没有正确引导,孩子分不清某个东西能不能吃,有没有毒性,一旦误服不该吃的东西,可能造成严重后果。”

前几年,吕青青和同事接诊过一个误服电蚊香液的2岁孩子。家长没有在第一时间发现,孩子后来出现了呕吐、

嗜睡等症状,家长以为孩子是肠胃不适。过了一阵子,孩子精神也变得很差,家长才意识到不对劲,带孩子到医院就诊。”吕青青说,当时接诊的医生了解相关情况,第一时间为孩子安排了洗胃,后续经过治疗,孩子已无大碍。

夏季蚊虫肆虐,各种品牌的电蚊香液成为许多家庭的常备之物。吕青青特别提醒家长们,电蚊香液中的主要成分菊酯,是一种高效的农药,对人体神经系统具有强烈的毒性,且目前尚无特效解毒药物。

“电蚊香液系家用卫生杀虫剂,其作用是扰乱蚊虫神经的正常生理,使之兴奋、痉挛到麻痹而死亡。虽为低毒,但误服进入人体后,其危害性便大大增加。误服后,患者会出现皮肤发红等反应,中毒者有呼吸急促、咳嗽、头晕、头痛、眩晕、昏迷、恶心、呕吐等症状,严重者可出现难以控制的抽搐。”吕青青说,人体短时间接触大量拟除虫菊酯类农药后,可出现神经系统、呼吸循环系统、消化系统、皮肤黏膜等毒性反应。

使用务必谨慎

因此,在使用电蚊香液时务必谨慎,确保妥善存放,避免儿童接触。一旦发生误服情况,应立即就医,以免错过最佳救治时机。

吕青青说,由于电蚊香液中毒没有特效解毒药,急救措施以清除毒物(洗胃和促进毒物排泄)及对症支持治疗为主。

巧巧一事再次敲响了家庭安全的警钟,提醒我们关注日常用品的安全性,尤其是对于好奇心旺盛的孩子们,家长的监护责任尤为重要。

“对于婴幼儿、孕妇和患有慢性呼吸系统疾病的人,建议使用蚊帐,安装

带上说明书去医院

“发现孩子误服电蚊香液中毒后,应马上就医,同时将剩余产品及外包装一同带至医院交给医务人员,方便医生快速了解毒物主要成分。”吕青青说,如果既往无抽搐病史的幼儿,突发毫无征兆的抽搐,一定要马上到医院处理。

“除了电蚊香液,在儿科门诊,我们会经常碰到儿童误食的病例。误食的东西五花八门,像弹珠、洗衣液、硬币、拉链头、管道疏通剂等等。由于儿童的安全意识薄弱,好奇心旺盛,家长一定要做好安全科普工作,教育孩子将食品与其他物品区分开。”吕青青说,有些家长直接将洗衣液、管道疏通剂等装在饮料瓶里,“孩子看到饮料瓶,自然而然会以为里面的液体是可以喝的,这样很容易造成误食。”

前阵子,吕青青和同事还接诊了一个误食管道疏通剂的患儿。家长将管道疏通剂装在可乐瓶里,患儿拿起

纱窗、纱门,或用物理方法消灭蚊子。”吕青青建议,电蚊香液在使用时一定要放在儿童看不见、摸不到的地方。使用电蚊香液时,要注意避免在狭小、通风条件较差的室内使用,并注意通风。

可乐瓶喝了一口,可能是发现里面装的不是可乐,味道不对劲,马上就吐出来了,没有咽下去。但是管道疏通剂大多是强碱,具有强腐蚀性,这名患儿的舌头被腐蚀,出现了糜烂的情况。她提醒,家中有毒的物品一定要与食品区分开,并且放在孩子接触不到的地方,避免出现误食情况。

“如果发现儿童误食,家长要及时带孩子前往医院救治,并携带产品说明书、包装盒等,最好能向医生说明孩子误食了多少量,方便医生对症治疗。”吕青青表示,以电蚊香液为例,由于目前市场上电热蚊香液种类多样,配方复杂,导致临床表现多样,给临床救治增加了难度,“所以家长在就医过程中务必提供误服电蚊香液的类型,以利于医务人员及时分析其内在成分,给予积极对症处理。”

记者 王琛琪/文 陈静/图



□急诊室

自己熬制草乌水 小心中毒

通讯员 时超 王罗燕 周莎莎

风湿关节炎、关节痛,痛起来苦不堪言,止痛药效果不佳怎么办?64岁的老徐(化名)找到了“好办法”,那就是服用草乌。没想到,就是这味中药,让老徐差点送了命。

近日,老徐的关节疼痛再次发作,他像以往一样用草乌煮水喝下。本以为会像以前一样顺利缓解疼痛,不过这次,疼痛不但没缓解,而且老徐很快出现恶心、呕吐、嘴角和四肢麻木等症状。家人见状,立即将老徐送到台州医院急诊科就诊。

当老徐被到达急诊时,胸闷心悸已经难以缓解,血压只有62/33mmHg,心电监护提示合并严重的室性心律失常,随时有生命危险。

急诊科主治医师胡凯伦询问病史后,考虑患者是急性乌头碱中毒(重度),立即启动了紧急抢救程序,对症治疗。进一步检查提示,患者已经出现心肌损害、严重的酸中毒和肾功能损害。医生们将他转入急诊重症病房,对症治疗的同时,做好随时ECMO(人工心肺)抢救的准备。好在,经过一系列抢救,患者心律逐渐稳定,休克改善,症状明显好转,目前已顺利出院。

急诊科副主任医师黄道超表示,中医药是我国的国粹和瑰宝,能有效缓解和治疗疾病,但自行服用草药存在较大安全风险。以草乌为例,内含剧毒的双酯类生物碱等化学成分,其中有乌头碱、次乌头碱、新乌头碱等成分。虽然草乌有消炎止痛作用,但具有心脏毒性、神经毒性,自行服用极易引起乌头碱中毒。

乌头碱中毒后,可能出现以下临床表现:神经系统方面表现为口周及面部的感觉异常和麻木,严重者全身发麻,肢体僵硬、意识障碍甚至昏迷;心血管系统方面表现为心悸和胸闷,可出现各种心律失常,造成心源性休克、心脏骤停而死亡;消化系统方面可出现恶心、呕吐、腹痛和腹泻等症状。在服用此类药物过程中,若出现上述症状,应立即就医,以免延误病情。

黄道超提醒,中草药治疗一定要在医生的指导下使用,尤其像乌头碱类草药,切不可自行煎制服用。科学用药、安全用药,才能真正保障健康。

