

心尖尖上有个“不速之客”

横纹肌瘤为先天性疾病,婴幼儿出生后规范检查可及时发现

记者 王怡/文 陈静/图

儿童心脏肿瘤,一般以良性居多,其中又以原发性心脏肿瘤——横纹肌瘤最为常见。可不要小看这类肿瘤,长在“心尖尖”上,如果任由其长大,可能导致心脏功能异常甚至更严重的后果。近日,台州医院就接诊了这样一例横纹肌瘤儿童患者,并帮助她顺利“排雷”。



心脏里的“不速之客”

今年2岁的欣欣(化名),一年前在医院查心脏超声时,发现一个“不速之客”。检查显示,欣欣的心室有高回声团块,考虑可能是横纹肌瘤。彼时,尽管这个肿瘤并没有给欣欣带来任何身体上的不适,但得知消息时,全家人还是如遭雷击。

在医生的建议下,这一年里,欣欣一直由家人陪同到医院进行定期复查。直到最近,医生检查发现,欣欣体内的心脏肿

瘤,比之前增大了三分之一。

长势如此之快,是大家没想到的。拿到检查报告后,欣欣父母久久难以释怀,一方面是自责,另一方面是担心和焦虑。

眼看情况越来越复杂,全家人决定,考虑进一步的诊治。接诊的是台州医院心胸外科副主任医师吴春雷。

“常见的良性心脏肿瘤中,黏液瘤最多,排第二的就是心脏横纹肌瘤,这也是儿童最常见的

原发性心脏肿瘤。”吴春雷说,这类肿瘤大多是良性的,有自愈性。在患病期间,有些患儿甚至可能毫无任何不适症状。

但这并不意味着,可以任由肿瘤肆意生长。据吴春雷介绍,随着肿瘤长大,患儿可能出现心律失常、心力衰竭的异常。一旦肿瘤侵犯心脏的传导系统,会引起心律失常。此外,当肿瘤阻断心脏血流,甚至会引起胸闷、气促、晕厥等心衰症状。

齐心“排雷”,攻克手术“难关”

这种情况下,挖出藏在心脏肌肉内的这颗“定时炸弹”,似乎是最稳妥的方法。可此时欣欣才2岁,体重22斤,身体各个器官尚未发育成熟,心脏才鸡蛋般大小,可以接受手术吗?如何保障术前、术中、术后的安全性?

慎重起见,术前,台州医院心胸外科医疗团队特意联系了浙江大学医学院附属儿童医院主任医师张泽伟,通过远程会诊,对欣欣的病情进行了详细评估和分析,逐一探讨相关治疗意

见,并拟定了完善的检查、用药及相对应的手术诊疗方案。

一切准备就绪,在排除手术禁忌、完善好术前准备并征得家属同意后,欣欣被推进手术室,一场紧张的手术随之拉开序幕。

据吴春雷回忆,这场手术难度非常大,要想顺利完成,术中医院团队需保持高度集中,攻克数道难关。

“手术在鸡蛋大小的心脏上进行精细操作,当我们打开胸腔后,发现这颗肿瘤长在心脏肌层

内,因此切除肿瘤要非常小心,得保护好心室及瓣膜功能,防止损伤传导系统,一旦术中心脏受到刺激,可能随时会出现骤停现象。”吴春雷说,此外,手术还要考虑一点风险。由于术中利用体外循环机为宝宝续命,彼时心脏处于停跳的状态,因此手术时间越长,出现出血、感染、神经系统严重并发症的可能性就越大,非常考验医生的胆大心细和专业技术。

重视婴幼儿出生后的各项检查

医生们步步谨慎,通过专业器具一点点将藏在心脏肌肉“墙壁”内的肿瘤,完整取了出来。

“当时,我们发现患儿的体内还存在卵圆孔未闭,于是同时为她完成了修补术。”吴春雷说,经过仔细分离,最终欣欣右室内的横纹肌瘤被成功取出。手术顺利完成,欣欣的心脏再次重启,并很快恢复了正常跳动。紧接着,她被转入ICU治疗,术后第二天就转回了胸外科普通病

房。

手术这道难关算是闯过了,不过,对于欣欣来说,后续心脏的恢复情况也是关键,这关乎她是否能重回正常生活,继续健康、快乐地成长。

接下来的治疗护理过程中,医护团队密切关注着欣欣所有生命体征的指标,包括心跳、血氧、呼吸、体温以及血液的各项指标。经过医护团队的精准治疗和精心守护,欣欣恢复情况良

好,各项检查结果趋于正常,一周后顺利出院了。

“横纹肌瘤为先天性疾病,家长们一定要重视婴幼儿出生后的各项检查,可及时发现异常,当孩子有不适症状出现也应及时到正规医院就诊。”吴春雷说,一般情况下,当患儿出现胸闷、气短、心悸等临床症状,或超声检查发现肿瘤进行性增大,建议根据医生的评估情况选择手术。

明日小暑 养生食谱已备好

记者 王怡

明天是二十四节气之小暑,随着小暑节气到来,高温、高湿的闷热天气将频繁出现。夏季多暑湿,大家要注意预防哪些疾病?又该如何养生?来听听中医的建议。

小暑时节气温升高,湿度加大,一些疾病容易“找上门”。

“首先是心脑血管疾病,闷热、潮湿的天气容易导致突发性眩晕,脑出血、脑梗死等脑血管病患者增多,此类患者,夏季注意合理使用空调,避免频繁进出空调房,同时要特别重视中风先兆,如头昏、头痛、半身麻木等,及时就医。”台州医院中医科中医师赖权安介绍。

此外,高温天气还易影响肠胃功能,导致食物中毒和消化不良。预防方法包括保持厨房用品、环境的卫生,注意个人卫生,多吃新鲜蔬菜水果,避免暴饮暴食,保持良好心情。

很多人在小暑时节,易感受暑热、暑湿之邪,导致周身乏力、脾胃不和等症状。因此,养生还要注意解暑、养心,保持温度适宜,避开太阳直射,适当开空调,增加沐浴次数,缓解暑湿、暑热等症状。

夏天穿的衣服,大家尽量选择吸汗透气、柔软舒适的棉、丝、麻等材质,以达到清爽舒适的目的。适当发汗,不宜长时间待在空调房内。建议每天有一段时间开窗通风,但持续高温时也要注意防暑降温。外出时,更应重视防晒,减少紫外线的伤害。

饮食方面,中医讲“夏养心”,夏季人们常感心烦难眠、燥热等,应注重静心、养心。可以适量食用红色食物如红豆,有助于养心补血。

夏季虽热,但要注意别过分贪凉,吃冷饮、喝冰啤要适度。“对于婴幼儿、体质较弱的慢性病患者、肠胃不好的老年群体,食用生冷瓜果要适量,避免引起肠胃不适。”赖权安说,夏季人体的消化液分泌减少、消化能力下降。因此,要保证每日摄入足量的蛋白质等营养素,忌油腻、辛辣,同时还要注意饮食卫生。

给大家推荐几道小暑养生食谱。

首先是绿豆汤。原料有绿豆、适量冰糖,也可以与其他食材(如百合、莲子等)搭配,以丰富口感和营养。夏季喝绿豆汤,有清热解毒、消暑解渴的作用,还可以缓解口干舌燥等症。

其次是百合花生粥。原料有花生30克(可根据个人口味和需求调整)、百合25克(鲜百合或干百合均可,干百合需提前泡水)、大米(粳米)100克,依据个人口味煮成咸粥或甜粥,有补肺健脾、养阴生津的功效。

还有一道排骨苦瓜汤。原料有排骨400克、苦瓜200克、鸡蛋一个(用于腌制排骨)、香菇20克(干香菇需提前泡发)、香葱、生姜、面粉适量、料酒、五香粉、盐、味精等,有消暑解热、防治中暑、肠炎等功效。

随着高温天气到来,很多人会感到情绪容易急躁、烦闷。中医建议,此时更应做好情绪管理,如听听轻松舒缓的音乐,深呼吸、打坐、冥想等。同时,做好工作、学习的周计划、日安排,每天下午自我检查完成情况,与人沟通交流时注意表达方式,保持平和的语气。

运动方面,建议最好在清晨或傍晚进行运动,避免高温时段。“夏季运动推荐徒步走、慢跑、游泳、瑜伽、太极拳等运动强度小、较为和缓的项目。”赖权安说,需要注意的是,大家在运动前后要适当补水,遵循“少量多次”的原则,避免脱水。