

人物名片

王赓歌

临海人,52岁

台州恩泽医疗中心

第20批援中非中国医疗队队长



第20批援中非中国医疗队队长王赓歌

异国他乡,吃过月饼就算过节

跨越山海,医者无疆。在非洲大陆中部的中非共和国,有一支11人的中国医疗队,队员除翻译外均来自台州。2023年年底,第20批援中非中国医疗队抵达中非首都班吉,在班吉友谊医院开启了为期一年半的援外医疗任务。今年春节,王赓歌与队员们一起在非洲度过,又到中国传统的“团圆节”——中秋,王赓歌还将与队友一起,坚守“医”线,播撒仁心仁术。

“全副武装”,守护当地居民健康

王赓歌是一名感染科医生,到了班吉友谊医院后成了主攻内科的全科医生。“这是我第一次援非,我的专业在这里能够发挥更大的作用,帮到更多人。”

去年12月,王赓歌带队“驻扎”在班吉友谊医院,他接诊的病人中,绝大多数都是疟疾病人,普遍存在头痛发热等症状,有些拖了一周多时间,还不到医院看病。“在国内,本土疟疾基本没有了,但在非洲还很常见,很多人及时就医的意识也不是很强,错过最佳治疗期导致病情加剧。”

王赓歌接诊过最为严重的疟疾患者,送到医院时人已经昏迷。经过救治,这名患者完全治愈。

“在接诊过程中,我们能十分真切地感受到当地人对医疗队的信任,他们认为我们中国医疗队是最可靠的,能帮助他们远离病痛困扰。”王赓歌介绍,在班吉友谊医院,中国医疗队有独立的诊室,配备了检验科、B超室和手术间等。比起之前援非的前辈们,条件更好,能为当地居民提供更全面的医疗救助。

设备设施逐渐完善,但总体医疗条件仍不比国内。中非共和国没有分明的四季,旱季的时候气温高达38℃,雨季气温每天也在30℃以上。但不论气温如何,王赓歌都要求队员“全副武装”上岗,必须戴好口罩,穿上长衣长裤。“当地蚊虫多,诊疗室里的用水也是水桶提进来的,洗手也不方便。对于医疗人员来说,既要做好医疗援助工作,也要做好自身防护,避免‘带病上阵’。”

“医”线过中秋,留下带不走的医疗队

在中非的9个月时间里,王赓歌逐渐适应了在医院发条微信都要看运气的网络,习惯了大热天汗流浹背也不能换上短袖的工作环境,但在夜深独处时,也会想起国内的家人和朋友们。

在中非共和国,王赓歌所在的援非医疗队并不是“孤军奋战”,国家、浙江省、台州市等各级卫健委时刻关注着他们的动态,近期医疗队抗击猴痘疫情的工作得到了肯定和鼓励。

春节时,医疗队几个人一起过,中秋节也一样。“每个人都是家人。”王赓歌说,今年春节在岗位上跟队友一起奋战在一线,中秋节也不会因为过节而懈怠。今年7月、8月队里轮流回国休整,除了带回紧缺的医疗物资,还特意从台州带来月饼馅和做月饼的粉,等到中秋当天,大家下了班一起做个月饼,跟家里人打个电话,就算过节了。

人在他乡,王赓歌与队友、中非同事共同奋战在医疗一线。“一年半的援非时间已经过半,我们来到这,总要留些东西在这片我们战斗过的土地上。”王赓歌告诉记者,当地医护人员的医学基础相对薄弱,他就从医疗助手开始,手把手教学,教对方怎么结合临床表现、检验结果和治疗效果进行综合分析,确定诊断和下一步治疗方案;组织各种学术讲座和专项培训,提高当地医务人员的医疗知识和技能,留下一支带不走的医疗队,造福当地百姓。

记者 陈佳杰/文 受访者供图

月是故乡明



人物名片

张立军

椒江人,41岁

椒江区下陈中学教务处副主任

嘉黎县中学副校长(挂职)

援藏教师张立军

一口家乡味,最解乡愁

今年中秋节,对援藏的张立军而言,注定是个难忘的日子。同一轮明月下,他和家人分隔4000多公里,迎来援藏后的第一个团圆佳节。喜欢热闹的张立军准备组织一个茶话会,将周边的援藏干部、志愿者们聚在一起,以一口家乡味,抚慰思乡情。

带着最初的梦想,站上高原讲台

援藏,是张立军的梦想。读大学时,张立军憧憬去西藏支教,在雪域高原发光发热。可父母的牵挂,毕业那年他只能暂时搁置支教计划,但念头一直没断。

直到2022年,张立军圆梦了。“那年5月,我得知援藏支教计划后,在家人的支持下,第一时间报了名。”几天后,张立军被通知录取了。

任教科学的张立军知道,西藏海拔高、含氧量少。他就提前锻炼身体,为进藏做准备。今年3月,张立军正式踏上援藏路,被分配到那曲市嘉黎县的嘉黎县中学,挂职副校长。然而,高原反应的威力远超他想象:“缺氧,喘不过气来”。那时的张立军,氧气罐几乎不离手。怕影响形象,他上课强忍着不适,下课才吸氧。

西藏的雪同样不容小觑。“刚到学校时,每天都在下雪,有时积雪厚度高达膝盖。”援藏公寓离嘉黎县中学仅1公里远,但积雪和高原反应,使得张立军要走上半小时。

努力克服各种不适后,张立军迅速进入状态,投入教学工作。课堂之下,他和另外两位援藏教师还设置了课余答疑岗,“像专家门诊一样,学生课下有疑惑,随时可以咨询”。一有时间,张立军还会去学生家里家访了解情况。

留下一支“带不走的教师队伍”,也是张立军心中时刻谨记的支教目标和努力方向。听课、评课、培训……张立军希望,带去一颗种子,留下满园芬芳。

让自己忙起来,就顾不上想家

张立军的支教生活,很充实。一群可爱的孩子们,让他动力十足。“嘉黎县中学的孩子们很尊重我们支教老师,和我们的关系也亲近。即便不是我班上的学生,路上看见我,都会热情地打招呼。”张立军说,7月虫草假结束后,不少学生返校时偷偷将虫草放在口袋里,说要送给他,他一一婉拒。

谈工作,张立军很欣慰;谈家庭,他很愧疚,“一人援藏,全家援藏”。

一心扑在讲台上的张立军,至今没回过家。其间,在三门上班的妻子为照顾两个孩子,只得每天往返椒江。父母年龄大了,身体不好,多亏有姐姐、姐夫一起照顾。“他们没有怨言,都很支持我。”张立军说,家人是他援藏的底气。

说不想家,那是假的,每天张立军都会和家里视频通话。每逢节日,张立军排遣思乡之情的办法只能是“让自己忙起来,忙到顾不上想家”。

第一次在西藏过中秋,张立军有个计划。“打算将附近援藏的浙江人召集在一块,大家聊聊天、喝喝茶。”中秋节前,有个在西藏工作的浙江老乡休假回来,张立军拜托他带点梭子蟹,到时亲自下厨,大家聚在一起尝尝家乡味。

记者 邱琳敏/文 受访者供图